

هشدار! ماهنامه پسران ویژه بزرگسالان بوده و محتوای این مجله برای افراد زیر ۱۸ سال مناسب نمی باشد!

ماهنامه ویژه پسران همجنسگرا

سال اول | شماره ۹ | اردیبهشت ۱۳۹۷

ماهنامه

پسران

آنچه در این شماره میخوانید ...

**خانواده دگرباشان
را بشناسیم**

چگونه باسن گرد
و خوش فرم داشته باشیم؟

**بلوغ پسران
و نشانه های آن**

**بیوگرافی
سم اسمیت**

نسبت طول انگشت
با اندازه آلت تناسلی

همه چیز درباره

زگیل تناسلی

جهت دانلود مجله به وب سایت ما مراجعه کنید:

www.PesaranMag.com

+ دهها مطالب دیگر

مجله اینترنتی

پسران

ماهنامه ویژه پسران همجنسگرا
سال اول ، شماره ۹ ، اردیبهشت ۱۳۹۷



تعداد صفحات مجله :
۹۸ صفحه

با ما در ارتباط باشید:

وب سایت :

www.PesaranMag.com

پست الکترونیک:

info@pesaranmag.com

روبات تلگرام:

[@PesaranMagBot](https://t.me/PesaranMagBot)

اینستاگرام:

[@Pesaran.Magazine](https://www.instagram.com/Pesaran.Magazine)

آنچه در این شماره میخوانید ...

صفحه	فهرست عناوین
۳	هدف و اعتقاد نامه مجله پسران
۴	سخن سردبیر
۵	اخبار دگرباشان
۱۱	خانواده LGBT را بشناسیم
۱۷	چگونه باسن خوش فرم و گرد داشته باشیم؟
۲۶	تقویم پسرانه سال ۱۳۹۷
۲۷	هشتگ همجنسگرایی
۳۰	کاریکاتور
۳۱	درباره سن بلوغ پسران و نشانه های آن بدانید
۳۵	تبریک تولد اردیبهشتی ها
۳۶	راهنمای کامل بهترین روان کننده های معقدی
۴۱	ناهنجاری های جنسی را بشناسید
۴۹	شعر
۵۰	اشتباهات معمول حین استفاده از کاندوم
۵۱	نسبت طول انگشت با اندازه آلت تناسلی
۵۲	همه چیز درباره زگیل تناسلی
۵۶	بیوگرافی سم اسمیت
۶۳	آمیزش دو همجنس مذکر
۶۸	روش های دریافت مجله پسران
۶۹	علائم ایدز چیست ؟
۷۱	حمایت از مجله پسران
۷۲	معرفی سایت
۷۳	همجنسگرایی در گذر تاریخ
۷۹	دوستیابی دگرباشان ایرانی
۸۱	معرفی فیلم
۹۰	شش واقعیت درباره تراجنسی ها
۹۷	عکس برگزیده

هدف و اعتقاد نامه مجله پسران



ما همه جا هستیم آزاد و برابر...

وقت آن رسیده که آزادانه عشق آدمیزاد به آدمیزاد را زندگی کنیم.

- با بردن پرچم رنگین کمان به همه جا به فرهنگ سازی پیرامون هویت های جنسی همجنس خواه و تراجنسیتی و عادی سازی حضور پررنگ و مداوممان در کنار دیگر گروه ها و گونه ها عینیت ببخشیم.

- با پیام های شخصی حمایت خود را از ایران آزاد و برابر برای دگرباشان جنسی اعلام کنیم.

- با بیان روایتمان از خشونت و اظهار آرزوهایمان به شکل گیری تصویری حقیقی از زندگی دگرباشان ایرانی در داخل و خارج ایران کمک کنیم.

- با ایجاد گفتگو در درون جامعه ایرانی به بالا بردن سطح دانش و آگاهی همه در رابطه با هویت های جنسی و رفتار جنسی سالم کمک کنیم.

- با ترویج فرهنگ صداقت، حمایت و یکپارچگی به ایجاد جریان سراسری ایران آزاد و برابر پیوندیم.

مجله اینترنتی

پسران

هم حس های رنگین کمانی سلام ؛ سال ۱۳۹۶ با تمام خوبیا و بدیاش تموم شد و سال جدید شروع شده ، سال جدید رو به همه شما تبریک میگم و امیدوارم که امسال سال بهتری برای رنگین کمانی ها باشه و شاهد تغییرات مثبتی نسبت به سال گذشته باشیم.

متاسفانه در لحظات آخر قبل از انتشار نسخه ی فروردین ماه که بسیار وقت گذاشته بودیم هاردمون به مشکل خورد و همه ی اطلاعات پاک شد و نتونستیم طبق قولی که داده بودیم ویژه نامه نوروزی را منتشر کنیم. با تمام تلاشی که برای ریکاوری اطلاعات کردیم اما متاسفانه اطلاعات آخرین نسخه مجله پسران برنگشت. اما برای اردیبهشت ماه با دست پر و خبرای خوب اومدیم ، اولین خبر خوب اینکه ۵۰،۰۰۰ نفری شدیم! و از این بابت بسیار از حمایت و همراهی شما ممنونیم. واقعا روزی که شروع به استارت مجله پسران کردم فکرش رو هم نمی کردم

اینهمه با استقبال و دلگرمی شما عزیزان روبرو بشم. خبر خوب بعدی اینه که فضای سایتمون رو ارتقاء دادیم و همچنین امنیت آن را بیشتر کردیم تا امکانات جدیدی را به سایت اضافه کنیم. بخش های زیر به زودی در سایت جدیدمون قرار خواهد گرفت:

- بخش دوستیابی دگرباشان ایرانی
- بخش کتابخانه
- بخش معرفی فیلم
- بخش رادیو دگرباشان
- بخش پناهجویان
- بخش مشاوره آنلاین

همچنین قصد داریم که آرشیو کاملی از تمامی مجله هایی که تاکنون برای دگرباشان منتشر شده را در وب سایت جمع آوری کنیم. که در خرداد ماه در دسترس شما دوستان خواهد بود.

همچنان به پیام های شما دلگرمیم و باز هم برای ما پیام و نظرات خودتان را بفرستید.

دوستدار شما - سردبیر مجله پسران
اردیبهشت ۱۳۹۷



فعال حقوق همجنسگرایان بر اثر خودسوزی جان باخت

دیوید باکل، وکیل شناخته‌شده و فعال حقوق همجنسگرایان در روز شنبه ۱۴ ژانویه ۲۰۱۸ در پارک پراسپکت در نیویورک در اعتراض به فعالیت های انسانی که تخریب‌گر محیط زیست است خودسوزی کرد.



دیوید باکل، وکیل شناخته‌شده و فعال حقوق همجنسگرایان در روز شنبه ۱۴ ژانویه ۲۰۱۸ در پارک پراسپکت در نیویورک در اعتراض به فعالیت‌های انسانی که تخریب‌گر محیط زیست است خودسوزی کرد.

این وکیل ۶۰ ساله اندکی پیش از مرگش، در بامداد همان روز یادداشتی را به چند خبرنگاری از جمله به نیویورک تایمز فرستاد که در آن آمده بود:

«آلودگی سیاره ما را ویران کرده، و هوا، خاک، آب و آب و هوا را غیرقابل سکونت کرده... بیشتر انسان‌ها اکنون در روی کره زمین هوایی را تنفس می‌کنند که بر اثر سوخت‌های فسیلی ناسالم شده و بسیاری در نتیجه استنشاق این هوا دچار مرگ زودهنگام می‌شوند - مرگ زودهنگام من با سوخت‌های فسیلی بازتاب آن چیزی است که ما داریم به سر خودمان می‌آوریم.»

وی پس از بازگشتگی از فعالیت در حوزه حقوق ال‌جی‌بی‌تی به فعالیت در حوزه محیط زیست روی آورد. وی هماهنگ کننده ارشد بازیابی ارگانیک در پروژه کمپوست نیویورک بود، این سایت بزرگترین سایت تولید کمپوست در ایالات متحده است که کاملاً با انرژی تجدیدپذیر (انرژی خورشیدی، بادی و انسانی) اداره می‌شود.

وی سالانه تا سقف ۲۰۰۰ داوطلب را برای فعالیت بر روی بیش از ۱۵۰ تن ضایعات و مواد قابل تبدیل به کود کمپوست مدیریت میکرد.

لامبدا لیگال در وبسایت خود با درج

اطلاعیهای و ابراز اندوه فراوان از مرگ دیوید باکل، نوشت او بود که تمرکز این سازمان فعال در حقوق اقلیت‌های جنسی را به روی جوانان لزبین، گی و ترنسجندر آورد.

یکی از دادگاه‌های معروفی که او در وکالت آن پیروز شد، دادگاه براندون بر علیه ناحیه ریچاردسون بود. براندون تینا مرد ترنسجندری بود که پس از اینکه مورد تجاوز قرار گرفت، به قتل رسید. در این دادگاه باکل موفق شد ثابت کند که کلانتر این ناحیه در حفاظت از این مرد ترنسجندر کوتاهی کرده است. هیلاری سوانک بخاطر بازی در نقش این مرد ترنسجندر در فیلم «پسرها گریه نمی‌کنند» محصول ۱۹۹۹ برنده جایزه اسکار شد.

باکل برای اولین بار توانست در یک دادگاه فدرال این حکم را دریافت کند که مدارس موظف‌اند از دانش‌آموزان همجنسگرا علیه قلدری محافظت کنند.

سوزان سومر یکی از وکلای سابق سازمان لامبدا لیگال، در مصاحبه با تامیز از دیوید باکل وکیل سابق این سازمان به عنوان «یکی از معماران جنبش آزادی ازدواج و برابری ازدواج» یاد کرد.

وی سردمدار تلاش برای قانونی شدن ازدواج زوج‌های همجنس در آمریکا بود. او همچنین در پرونده مشهور دیگری در دیوان عالی ایالت نیوجرسی ثابت کرد که زوج‌های همجنس و فرزندان‌شان بخاطر محرومیت از حقوق و مسئولیت‌های ناشی از ازدواج خسارت دیده‌اند.

سومر می‌گوید او خیلی خوب می

دانست چه استراتژی ای لازم است تا
یک پیروزی قاطعانه به دست بیاورد.

سومر درباره این وکیل که مرگ خود را
رقم زد گفت:

«مهم‌ترین چیز برای او
عدالت بود و اینکه انسان
بودن چه معنایی دارد.»

همراهان عزیز ، شما هم میتوانید
صدای همجنسگرایان باشید ، اخبار و
رویدادهای شهر و محل زندگی خودتان
را برای ما بفرستید و به عنوان خبرنگار
افتخاری با مجله پسران همکاری
کنید. ویدئوها ، متن ، تصاویر و صوت
خودتان را به ایمیل
info@pesaranmag.com ارسال کنید.

پارلمان پرتغال قانون جدیدی را برای تغییر جنسیت قانونی تصویب می کند.

پارلمان پرتغال اخیراً قانون جدیدی را تصویب کرد که به موجب آن، شهروندان میتوانند به طور قانونی جنسیت خود را تغییر دهند.



پارلمان پرتغال اخیراً قانون جدیدی را تصویب کرد که به موجب آن، شهروندان میتوانند به طور قانونی جنسیت خود را تغییر دهند.

طبق قانون، افرادی که بیش از شانزده سال سن ۱۶ سال دارند، می‌توانند بدون نیاز به گزارش پزشکی قانونی جنسیت و اسم خود را در اسناد مختلف تغییر دهند.

مجلس قانونگذاری با تعداد ۲۳۰ نماینده، با ۱۰۹ رای، به این قانون آری گفت.

پیش از این، این قانون تنها شامل افراد بالای ۱۸ سال می‌شد. همچنین عمل تغییر جنسیت و تغییر نام، به تاییدیه پزشکی پزشکی نیاز داشت. مخالفان این قانون، دلیل عدم حمایتشان از این لایحه را، دو دلیل زیر عنوان کردند:

Vânia Dias da Silva از حزب راست CDS-PP گفت: "ما با این قانون مخالف هستیم." [کسانی که ۱۶ ساله هستند نمی‌توانند ازدواج کنند، نوشیدنی الکلی بنوشند یا رانندگی کنند، بنابراین نباید بتوانند چنین تصمیماتی با عواقب قطعی و جدی بگیرند."

افراد بین سن ۱۶ تا ۱۸ سالگی، همچنان و حتی بر اساس قانون جدید، برای تغییر جنسیت خود، نیاز به تایید والدین یا حامی قانونی شان دارند.

احترام مردم به مردم:

بسیاری از فعالان حقوق دگرباشان جنسی، قانون جدید را تحسین می‌کنند.

پرتغال برای اولین بار در سال ۲۰۱۱ هویت تراجنسی‌ها را به عنوان جنسیتی رسمی به تصویب رساند. طبق ادعای وزارت دادگستری، ۴۸۵ نفر پس از تصویب این قانون، نام و جنسیت خود را تغییر داده‌اند.

ایزابل مویرا، نماینده مجلس حزب سوسیالیست، امروز را "روزی تاریخی" که به هر فرد تراجنسی و خانواده اش احترام می‌گذارد، نامید.

قانون جدید، از قوانین پیشرو قبلی که توسط مجلس کشور صادر شده است، پیروی می‌کند.

در سال ۲۰۱۰، مجلس ازدواج همجنسگرایان را قانونی کرد. سپس، در سال ۲۰۱۶، آنها همچنین فرزندپذیری زوج‌های همجنسگرا و امکان بارداری قانونی را تصویب کردند. آنها اخیراً تصمیم گرفتند جراحی‌رادر نوزادان intersex ممنوع کنند.



پسران

هشدار! ماهنامه پسران ویژه بزرگسالان بوده و محتوای این مجله برای افراد زیر ۱۸ سال مناسب نمی باشد!

ماهنامه ویژه پسران همجنسگرا
سال اول / شماره ۸ / اسفند ۱۳۹۶

پسران

آنچه در این شماره میخوانید...

گفتگو با سیما دوجنسگرای ایرانی

چرا و چگونه
درباره سکس صحبت کنیم؟

با با ماساژ
درمان پذیر است؟

ان با قوم لوط

سلامت
مردان
همجنسگرا



Calvin Klein

جهت دانلود مجله به وب سایت ما مراجعه کنید:
www.PesaranMag.com

برای اشتراک در مجله
پسران ایمیل بفرستید:
info@PesaranMag.com



LGBT خانواده دیگر با شما را بشناسیم

لزبین

LESBIAN

لزبین یا همجنس‌گرایی زنانه نوعی گرایش جنسی مختص زنان است که عشق، احساسات و تمایلات جنسی زن به دیگر زنان معطوف است. زنان یا دختران با این گرایش را در اصطلاح لزبین می‌نامند.

لزبین برگرفته از نام جزیره «لزبوس» در یونان است در دریای «اژه» که محل زندگی «سوفو» شاعر یونانی قرن ششم پیش از میلاد بوده است. او غزلیاتی در وصف عشق به زنان و مردان دارد و این امر زمینه‌ای بوده که وقتی در قرن نوزدهم عنوانی خاص برای همجنس‌گرایی زنان ظاهر شد «سوفو» و زادگاهش خاستگاهی برای انتخاب نام «لزبین» قرار گرفت.



گای GAY

همجنس‌گرایی مردانه به گرایش‌های عاطفی، روانی و جنسی مردان نسبت به یکدیگر گفته می‌شود. در زبان انگلیسی اغلب به مردی که دارای چنین تمایلاتی باشد اصطلاحاً گِی (به انگلیسی: Gay) گفته می‌شود، گرچه گاه برای زنان همجنس‌گرا نیز این واژه را به کار می‌برند. این واژه از حدود دهه ۱۹۲۰ بین همجنس‌گرایان آمریکا ترویج یافت.



دوجنگرا

BISEXUAL

یکی از گرایش‌های جنسی است که فرد در آن به هر دو جنس مؤنث و مذکر گرایش جنسی دارد. بدین گونه که فرد دوجنس گرا هم از نظر عاطفی و هم از نظر جنسی به هر دو جنس مذکر و مؤنث کشش دارد.

این گرایش می‌تواند گرایشی فیزیکی یا احساسی باشد. شدت گرایش به دو جنس لزوماً یکسان نیست.

دوجنس گرایی یکی از سه گرایش جنسی اصلی در انسان می‌باشد. افرادی که گرایش جنسی مجزا اما نامشخصی نسبت به یک جنس به جنس دیگر دارند خود را دوجنس‌گرا معرفی می‌کنند. علاوه بر انسان دوجنس‌گرایی در قلمرو حیوانات نیز مشاهده شده است. استفاده از این واژه در قرن ۱۹ شکل گرفت.



تراجنسیتی TRANSGENDER

راجنسیتی (به انگلیسی: Transgender) یک اسم عمومی برای افراد، عقاید و گروه‌هایی است که مایل به تغییر قواعد فرهنگی و اجتماعی و فیزیکی نقش جنسیتی خود می‌باشند.

تراجنسیت به معنای دیگر یعنی یک فرد که خود را به صورت زن، مرد، دوجنسه، یا بی‌جنسیت ببیند ولی دیگران فرد را از لحاظ ظاهری یا ژنتیکی به صورت دیگر ببینند. ترنسجندر یک گرایش جنسی نیست. یک ترنسجندر به عنوان یک فرد می‌تواند یک دگرجنس‌گرا، همجنس‌گرا، دوجنس‌گرا، همه‌جنس‌گرا، چندجنس‌گرا، یا بی‌جنس‌گرا باشد بعضی تراجنسیتی‌ها ممکن است احساس کنند که برچسب‌های گرایش جنسی کامل نیست و برای آن‌ها تطبیق نمی‌کند.



تا که از جانب معسوق نباشد لیسستی
لوشش عاشق بی‌پاره به جایی نرسد!

چگونه باسن گرد و خوش فرم داشته باشیم؟ راهنمای حرکات تمرینی برای تقویت باسن



جهش به پایین (لانگ کوتاه)



حرکت اول برای تقویت باسن پای چپ را در حالت حرکت لانگ به عقب ببرید، زانوی راست را درست در بالای پاشنه سمت راست خم کرده و زانوی چپ را به زمین برسانید (برای اینکه راحت تر باشید می توانید از یک زیر انداز استفاده کنید). عضلات باسن چپ را درگیر کنید تا عضلات جلوی آن خوب کشیده شوند.

زانوی چپ را خم کرده و مچ پای چپ را با دست بگیرید یا با استفاده از نوار کشی بکشید تا کشیدگی عضله باسن عمیق تر شود. بعد سعی کنید زانوی چپ را جلوتر بکشید تا عضلات بیشتری درگیر شوند. ۵ ثانیه آن را نگه دارید بعد عضلات را شل کنید و حرکت را در سمت دیگر بدن تکرار کنید.

باز کردن پا در حالت نشسته

در این حرکات برای تقویت باسن این حالت سبب کشیده شدن عضلات همسترینگ و عضلات نزدیک کننده در

قسمت داخلی ران می شود. روی زمین بنشینید و پاهای خود را به شکل وی باز کنید و از عضلات چهار سر کمک بگیرید تا زانوهای خود را کاملاً صاف کنید. عضلات خارجی باسن را درگیر کنید تا بتوانید پاها را بیشتر باز کنید، بعد پاشنه ها را به زمین فشار دهید و سعی کنید آن ها را به حالت ایزومتریک به یکدیگر نزدیک کنید تا عضلات همسترینگ و ران را منقبض نمایید. ۵ ثانیه در این حالت بمانید بعد عضلات را شل کنید و دوباره این حرکت را تکرار کنید



پل زدن



این حالت سبب تقویت عضلات خارجی باسن و عضلات سرینی می شود. به پشت دراز بکشید و زانوهای خود را خم کنید و پاها را به عرض شانه از هم باز کنید. کف پاهای خود را به زمین فشار داده و سعی کنید بدون اینکه حرکت کنید آنها را از هم باز کنید. این کار باعث درگیر شدن عضلات خارجی باسن شده تا در این حالت فعال بمانند و عضلات اطراف لگن را تقویت می کند. در همین

حالت سعی کنید عضلات سرینی را منقبض کنید و کمر را بالا آورده و پل بزنید. به اندازه ۵ بار دم و بازدم در این حالت بمانید و بعد عضلات را شل کنید.



حالت کبوتر

پیاده روی

پیاده روی ورزش ساده ای است که میتوان آنرا در هر کجا انجام داد. نیاز به آموزش ندارد و شما میتوانید آنرا در هر زمان که اراده کنید انجام دهید. می توانید از تپه ها بالا بروید و مدت زمان آنرا هر روز بیش از روز قبل افزایش دهید. با این کار می توانید چربی موجود در باسن خود را به طور قابل ملاحظه ای کاهش دهید. یک فرد ۷۰ کیلویی در حين ۱ ساعت پیاده روی تند حدود ۳۰۰ کالری از دست می دهد.

این حالت سبب کشیده شدن عضلات باسن و سرینی می شود و نیز انقباض و گرفتگی عضلات باسن را از بین می برد. چهار زانو بنشینید و بعد مچ پای راست را به طرف چپ کمر ببرید و ساق پای راست را روی زمین موازی با لبه تشک قرار دهید. پای چپ را مستقیم به عقب بکشید. کمر خود را به عقب خم کنید و دوباره جلو بیاورید. می توانید از یک بالشتک زیر عضلات ران پای عقب استفاده کنید تا آن را خوب نگه دارد. به اندازه ۵ الی ۱۰ بار دم و بازدم در این حالت بمانید و بعد این حرکت را در سمت دیگر تکرار کنید.

حرکات ورزشی مربوط به این قسمت از بدن تغییرات چشمگیری را در این نقطه به وجود می آورد و به شما کمک می کند تا عضلات باسن خود را به سختی سنگ در آورید. در ادامه چند عکس از باسن براتون گذاشتیم تا انگیزه بگیرید.




علاوه بر ورزش
عوامل دیگری هم مثل
ژنتیک ، تغذیه ، نژاد و ...
نیز بر روی سایز و اندازه باسن
تاثیر گذار هستند.
با تمرین و انگیزه میتوان
باسن را خوش فرمتر کرد.



پوشش شما هم
در شکل و فرم باسن
بی تاثیر نیست.
لباس های تنگ و چسبان
میتواند باسن شما را
بزرگتر جلوه دهد.




یک باسن خوش فرم
میتونه روی رابطه جنسی
شما با شریکتان موثر باشه
و با تحریک پارتنرتان
کیفیت سکس شما را
بالا بیره

A photograph of a woman's back, showing her skin and a tattoo on her left shoulder. She is holding a large bouquet of pink tulips in front of her. The background is a plain, light-colored wall.

سعی کنید به جز
فرم و اندازه باسن به
بهداشت باسن خود بیشتر
اهمیت بدید که همیشه
بدون جوش و موی
زائد باشه



از هر چه بگذریم
از قدیم گفتن علف باید
به دهن بزی شیرین بیاد
بهتره قبل از هر چیز نظر
پارتنر خودتون را در مورد
باسنتون بپرسید



در نهایت
باسنی خوش فرم و
رابطه ای گرم و داغ
برای شما آرزومندیم.
اگر سوالی دارید
از ما بپرسید...

تقویم پسرانه سال ۱۳۹۷ را دانلود کنید...

دوستان رنگین کمانی ، تقویم بسیار زیبای پسرانه سال ۱۳۹۷ شمسی ویژه دسکتاپ کامپیوتر و تبلت منتشر شده است و به زودی نسخه موبایل نیز طراحی خواهیم کرد. برای دانلود رایگان این تقویم میتوانید عضو روبات تلگرام مجله شوید و به وب سایت مجله پسران به آدرس www.PesaranMag.com مراجعه کنید.





وقتی می‌گید همجنسگرایی یک بیماریه چنین مکالمه‌ای رو تصور می‌کنم:
- الو سلام آقای فلان پور ، من امروز همجنسگرا شدم نمی‌تونم پیام مدرسه
+ ممنون که اطلاع دادی ، بمون خونه استراحت کن تا مریضیت خوب بشه
یه وقت دوستان ازت همجنسگرایی نگیرن.

#همجنسگرایی_بیماری_نیست



افراد همجنس‌گرا نیاز ندارند با فرد غیر همجنس خود سکس کنند
تا از گرایش جنسی خود مطمئن باشند!
دنیا مسائل بزرگتر از اینکه پسری پسر دیگه‌ای رو ببوسه داره !!!
همجنس‌گرایی یک حس خدادادی و طبیعی است.

#همجنس‌گرایی_انتخاب_نیست



اینکه به کسی بگی دیگه همجنسگرا نباشه مثل این هستش
که به کسی بگی اثر انگشتش رو تغییر بده ...

#همجنسگرایی_غیرطبیعی_نیست

حذف کون از لغتنامه دهخدا



کاریکاتور از: توکا نیستانی

درباره سن بلوغ پسران و نشانه های آن بدانید

سن بلوغ پسران بر اساس عوامل ژنتیکی و شرایط اجتماعی برای هر شخص فرق می کند. ولی به طور میانگین سن بلوغ پسران بین ۹ تا ۱۴ سالگی است. اگر علایم بلوغ زودتر از این سن در آنها ظاهر شود دچار بلوغ زودرس شده اند. معمولا شروع سن بلوغ پسران دیرتر از دختران است. حتی سرعت بلوغ نیز در پسران کمتر از دختران است و به همین دلیل دوران بلوغ و تکمیل نشانه های آن در پسران بیش از دختران طول می کشد. در پسرها در هنگام بلوغ غده هیپوفیز واقع در قاعده مغز شروع به ترشح هورمون هایی می کند که بیضه را برای تولید هورمون جنسی مردانه یعنی تستوسترون تحریک می کنند. این هورمون ها موجب تغییراتی مانند بزرگی اعضای تناسلی و رشد موی بدن و همچنین تولید اسپرم و افزایش میل جنسی خواهند شد. در این بخش درباره سن بلوغ پسران اطلاعاتی را تقدیم می کنیم.



۳- مرحله بعد از بلوغ

در سومین مرحله بلوغ یا همان مرحله بعد از بلوغ صفات جنسی کم کم ظاهر شده و عمل تولید مثل کامل می‌شود. این مرحله از سن ۱۵ سالگی آغاز خواهد شد.

بلوغ جسمانی پسران

بیشترین تغییرات در سن بلوغ پسران تغییرات جسمانی است. بلوغ جسمانی به مجموعه تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی در بدن انسان و سایر جانوران گفته می‌شود. بیشتر این تغییرات جنبه جنسی دارد و به غدد و اندام‌های جنسی مرتبط می‌شود. بلوغ موجب ایجاد آمادگی، احساس نیاز و توانایی سکس و تولید مثل خواهد شد.

دخترها معمولاً زودتر از پسرها وارد بلوغ می‌شوند و قد می‌کشند زیرا این تغییرات در آنها معمولاً بین ۸ تا ۱۳ سالگی اتفاق می‌افتد. اما اکثر پسرها تا سن ۹ تا ۱۴ سالگی وارد بلوغ نمی‌شوند. به همین دلیل است که طی این دوران دخترها معمولاً قدبلندتر از پسرها هستند. ولی در سنین بالاتر پسرها قدبلندتر هستند.

اولین علائم بلوغ پسران

اولین نشانه سن بلوغ پسران، بزرگتر شدن بیضه‌ها و نازک و قرمز شدن کیسه بیضه‌ها است.

موهای ناحیه تناسلی هم کم کم در پایه آلت تناسلی نمایان خواهد شد.

قریباً از سن ۱۰ تا ۱۲ سالگی باید مسائل مربوط به بلوغ به پسران نوجوان آموزش داده شود. سن بلوغ پسران در بلوغ زودرس در نه سالگی و بلوغ دیررس در ۱۴ سالگی شروع خواهد شد.

فرایند بلوغ پسرها دو تا پنج سال زمان برای کامل شدن می‌خواهد. پس به طور کلی سن بلوغ پسران معمولاً بین ۹ تا ۱۴ سالگی شروع می‌شود.

فرآیند بلوغ پسران به سه مرحله تقسیم می‌شود:

قبل از بلوغ (بین ۱۰ تا ۱۲ سالگی)
بلوغ جنسی (۱۳ سالگی)
بعد از بلوغ (۱۵ سالگی)

۱- مرحله قبل از بلوغ

مرحله قبل از بلوغ پسران با نشانه رویش مو در اعضای بدن او شروع می‌شود. این مرحله تقریباً از ۱۰ تا ۱۲ سالگی شروع می‌شود که بهترین مرحله برای آموزش اطلاعات دوران بلوغ به پسران است. نوسان شدید هورمون‌ها در بدن نوجوان در دوران بلوغ وی را تحریک‌پذیرتر، پرخاشگرتر و افسرده‌تر می‌سازد. نکات و ویژگی‌های این دوره باید توسط والدین همجنس به فرزند آموزش داده شود.

۲- مرحله بلوغ جنسی

آغاز این مرحله از ۱۳ سالگی است. در مرحله دوم از سن بلوغ پسران، هورمون‌های جنسی کم کم بیشتر شده و موجب تغییرات بدنی می‌شوند. سلول‌های جنسی ایجاد شده و اسپرم‌های زنده در ادرار پسران نوجوان

علائم بعدی بلوغ پسران

یک سال (و یا بیشتر) پس از شروع بلوغ و طی چند سال آینده:

- آلت تناسلی و بیضه‌ها رشد کرده و کیسه بیضه به تدریج تیره‌تر می‌شود.
- موهای ناحیه تناسلی پسران ضخیم‌تر و مجعدتر می‌شود.
- موهای زیر بغل آنها شروع به رشد می‌کنند.
- تعریق پسران افزایش می‌یابد.
- سینه‌ها ممکن است به طور موقت کمی متورم گردد.
- پسران ممکن است در خواب دچار انزال غیر ارادی منی شوند.
- صدای پسران "شکسته" می‌شود و دائماً در حال بم‌تر شدن است.
- اغلب پسران دچار آکنه، جوش سرسفید، سرسیاه و لکه‌های پر از چرک به نام جوش و کورک می‌شوند.
- پسران وارد مرحله جهش رشد می‌شوند.
- افزایش قد آنها به طور متوسط، ۷ الی ۸ سانتی‌متر (۳ اینچ) در سال خواهد بود و قد و قامت آنها مردانه‌تر خواهد شد.

چهار سال پس از بلوغ پسران

- اندام تناسلی آنان مانند یک فرد بزرگسال به نظر خواهد رسید و موهای ناحیه تناسلی به داخل رانها گسترش می‌یابد.
- رویش موهای صورت شروع شده و پسران می‌توانند موهای ریش و سبیل خود را اصلاح کنند.
- پسران با سرعت کندتری قد می‌کشند و رشد آنها به طور کامل در

حدود ۱۶ سالگی متوقف می‌شود. اکثر پسران تا ۱۸ سالگی، به بلوغ کامل خواهند رسید.

صفات جنسی دیگر

- رویش موهای زیر بغل و ناحیه تناسلی
- رویش موی صورت
- فعالیت غدد چربی و جوش‌های روی صورت و پوست بدن
- عضله‌ای شدن
- تغییر صدا
- زبر شدن پوست

تغییرات روحی و روانی در سن بلوغ پسران

بلوغ دوران دشواری برای کودکان است. چون آنها در این زمان در حال غلبه کردن بر تغییرات بدن و احتمالاً آکنه یا بوی بدن خود هستند و خب این باعث اذیت شدن آنها می‌شود.

بلوغ می‌تواند زمان هیجان‌انگیزی نیز باشد، زیرا کودکان دارای عواطف و احساسات جدیدی می‌شوند.

این "نوسانات عاطفی"، می‌تواند اثرات روانی و عاطفی داشته باشد، از قبیل:

- نوسانات خلقی غیر قابل توضیح
- عزت نفس پایین
- پرخاشگری
- افسردگی
- بلوغ با تغییرات عاطفی و روانی در پسران نوجوان نیز همراه است.
- بی‌ثباتی عاطفی در رفتار نوجوان مشاهده می‌شود.
- رفتار او گاه بسیار ظریف و گاه بسیار خشن شده و امکان انتخاب‌های



قطعی و صحیح برای نوجوان محدود می‌شود.

■ نوجویی و نخواستگی هم در رفتارهایی مثل مدل‌های لباس و آرایش مو ایجاد می‌شود.

■ نوجوان احساس استقلال پیدا می‌کند تصمیم‌گیری‌های خودسرانه با تکیه بر این ویژگی که دیگر خود را بزرگسال و از لحاظ فکری پخته می‌بیند، اتفاق می‌افتد.

■ استرس و نگرانی‌هایی مثل رفتن به سربازی، عدم موفقیت در کنکور و آینده مبهم شغلی وجود دارد که سردرگمی‌های نوجوان را افزایش می‌دهد.

در دوران بلوغ پسران اول از همه والدین و مربیان باید درباره رفتار با آنها اطلاعات کسب کرده و همچنین در این دوره به خود پسرها آموزش‌های لازم را بدهند.

پسرها هم باید در این زمینه اطلاعات کسب کرده و این دوره را به خوبی مدیریت کنند.

یادتان باشد دوران بلوغ و علایم سن بلوغ برای تک تک مردهای جهان وجود داشته و اصلاً چیز جدید و ترسناکی نیست.

امیدواریم از اطلاعاتی که در این بخش از مجله تقدیم کردیم بهره کافی را برده باشید.

اگر در مورد بلوغ خود سؤالاتی دارید و از پرسیدن آنها از اطرافیان خود خجالت می‌کشید می‌توانید سؤالات خودتان را برای مشاوران مجله به آدرس info@pesaranmag.com ارسال کنید تا به صورت محرمانه و شخصی به سؤالات شما پاسخ دهیم.

فوس به حال

اونی که صبحسوبا به

ار ریه بکستی

آغازی نه

ار ریه بکستی های

نیلین لمانی

تولدتون مبارک





راهنمای کامل

بهترین روان کننده طبیعی و دارویی رابطه مقعدی

روان کننده رابطه جنسی یکی از مهمترین لوازم جانبی برای روابط جنسی میباشد، ما در ادامه بهترین روان کننده طبیعی و دارویی رابطه جنسی برای رابطه مقعدی را معرفی میکنیم ، با ما همراه باشید.



اگر شما به مواد شیمیایی موجود در روان کننده رابطه جنسی حساسیت دارید یا اینکه ترجیح می‌دهید از مواد طبیعی استفاده کنید ما در ادامه برای شما دوستان روان کننده رابطه جنسی طبیعی که آن را در هر منزلی یافت میشود را معرفی میکنیم.

روان کننده رابطه جنسی طبیعی (آلوئه ورا) Aloe Vera



ژل گیاه آلوئه ورا برای کسانی که تاکید دارند از مواد طبیعی استفاده کنند مناسب میباشد زیرا باعث مرطوب و نرم شدن پوست میشود همچنین میتوان آنرا به عنوان ژل لیز کننده بدن نیز استفاده کرد.

روغن نارگیل روان کننده گیاهی

روغن نارگیل جدا از خواص فراوانش میتواند به عنوان روان کننده رابطه جنسی نیز استفاده شود و برای کسانی که پوستی حساس دارند مناسب میباشد اما به این نکته توجه کنید که در هنگام استفاده روغن نارگیل از کاندوم استفاده نکنید.

روغن زیتون روان کننده مقعد و مناسب برای ماساژ



روغن زیتون نیز مانند روغن نارگیل روان کننده رابطه جنسی مناسبی برای کسانی که پوست حساس دارند است زیرا از به وجو آمدن قارچ های پوستی جلوگیری میکند و همانند روغن نارگیل نباید بر روی کاندوم استفاده شود زیرا ممکن است باعث بروز پارگی در کاندوم شود.

بهترین روان کننده غیر طبیعی برای رابطه جنسی

اگر با استفاده از روان کننده رابطه جنسی غیر طبیعی مشکلی ندارید میتوانید از تولیدات موجود در این زمینه استفاده کنید که در ادامه چند نمونه از این تولیدات را معرفی میکنیم.

برای مشاهده برخی از این محصولات به صفحه ی بعد مراجعه کنید ...



در مواقعی که موارد بالا در منزل یافت نشد میتوانید از ماست های ساده و بدون طمع دهنده برای مرطوب کردن معقد خود استفاده کنید زیرا این روان کننده رابطه جنسی برای ضد عفونی معقد شما نیز مناسب می باشد.



بزاق دهان

اگر هیچکدام از این موارد را یافت نکردید یا اینکه به مناسب بودن آنها به عنوان روان کننده رابطه جنسی شک دارید میتوانید از بزاق دهان خود برای روان کردن آلت خود استفاده کنید که اینکار توصیه نمیشود زیرا بزاق دهان شما میتواند حامل میکروب و بیماری باشد.

ژل روان کننده مقعدی و واژن لوبریکانت

ژل لوبریکانت شفاف قابل حل در آب است و به جهت روان کنندگی در معاینات و عمل های جراحی استفاده میگردد. مناسب برای انواع معاینات پزشکی می باشد.

مواد لیز کننده به منظور رفع این قبیل مشکلات ساخته شده اند. مواد لیز کننده با سهولت دسترسی و همچنین آسان بودن استفاده از آنها رابطه جنسی را لذت بخش تر میکند. در همان بار اول استفاده، از تاثیر ماده لیزکننده بر فعالیت جنسی متعجب خواهید شد. با استفاده از آنها شما میتونین بدون مشکل و با هر سرعتی که دوست دارید، نزدیکی کنید. عبارت دیگر معقد او همیشه برای ورود آلت شما لیز و مرطوب خواهد بود.

مواد لیز کننده ۳ دسته هستند:

(۱) لیزکننده های محلول در آب که اکثرا از جنس مواد قندی هستند.

(۲) لیزکننده های سیلیکونی (دربازار ایران وجود ندارد)

(۳) لیزکننده های روغنی (مانند وازلین) که برای استفاده واژینال مناسب نمی باشند.

هرکدام از این مواد خصوصیات و مزایای خاص خودشان را دارند. بیشترین ماده لیزکننده مورد استفاده معمولاً مواد لیزکننده محلول در آب (ژل های لیزکننده طبی) هستند. ماده اصلی این

مواد بر پایه آب است. این مواد نوعی مواد قندی هستند که به راحتی در آب حل می شوند. آنها نرم و لیز هستند و برخلاف لیزکننده های سیلیکونی باعث چسبندگی نمیشوند. بخاطر وجود آب در ساختمان آنها بخوبی توسط پوست و مخاط جذب میشوند. البته شما باید حین نزدیکی هر از چندگاهی مجدداً از آن استفاده کنید.

پیشنهاد می کنم جهت رقیق کردن این ژل، هر از چندگاهی یکبار؛ مقداری آب در محلی که قبلاً ژل زدین، بریزین. لیزکننده های محلول در آب برخلاف لیزکننده های روغنی (مثل وازلین) به کاندوم آسیبی نرسانده و مشکلی از بابت انتقال ایدز ایجاد نمیکنند.

معروف ترین نوع این مواد : ژل لوبریکانت است. این ژل، همون ژلی است که موقع گرفتن نوار قلب روی سینه می زنن. این ژل کاملاً بی خطر بوده و ورود اون به داخل دهان هم بی ضرر است. تاثیر استفاده از اون به حدی است که بعد از یکبار استفاده، کاملاً به این روان کننده رابطه جنسی معتاد میشین.






اگر به قیافه باش
همیشه به فوستلتر وجود داره
کسی در وقت راسته باش
که وقتی کنارش حالت خوبه



فنا همجنس‌گرایان را
جنسیتی را بشناسید



«پارافیلی» مشکلات کنترل تکانه جنسی است که با تخیلات، امیال و رفتارهای مکرر جنسی متمرکز بر اشیاء، فعالیت‌ها یا موقعیت‌های غیرمعمولی مشخص می‌شود که برای دیگران از لحاظ جنسی محرک نیست. در اغلب موارد این اشیاء، فعالیت‌ها یا موقعیت‌ها برای اینکه افراد کارکرد جنسی داشته باشند، ضروری‌اند. امیال و رفتارهای فرد مبتلا به پارافیلی ممکن است باعث ناراحتی قابل توجه یا اختلال کارکرد شخصی، اجتماعی یا شغلی شود. فرد دچار پارافیلی را ممکن است «منحرف» بخوانند و این رفتارها ممکن است پیامدهای اجتماعی و قانونی وخیمی برای او داشته باشد.

پارافیلی یا انحراف جنسی انواع متعددی دارد و با رفتارهای متعددی ممکن است بروز کند.

در این مقاله قصد داریم بعضی از انحرافات و ناهنجاری‌های جنسی را به شما معرفی کنیم و مشخصه‌های آنرا بررسی کنیم و علل و راه‌های درمان آن را توضیح دهیم. پس با ما همراه باشید و این مقاله را تا آخر دنبال کنید.

پدوفیلی یا آزار جنسی کودکان

هر گونه مشاهده
کودک آزاری را چه توسط
افراد غریبه و چه افراد خانواده
را به **شماره ۱۲۳** در ایران
گزارش دهید.

افراد مبتلا به این عارضه تخیلات، امیال یا رفتارهایی شامل فعالیت جنسی غیرقانونی با بچه‌های بالغ نشده (عموماً ۱۳ سال یا کمتر) دارند. این رفتارها ممکن است شامل طیفی از رفتار (از برهنه‌کردن تا تماس جنسی اجباری) باشد. برخی از پدوفیل‌ها عمل جنسی را فقط با کودکان انجام می‌دهند (پدوفیل انحصاری) و به بزرگسالان تمایل ندارند.

برخی دیگر فقط با خانواده و بستگان نزدیک این کار را انجام می‌دهند. گاهی هم بچه‌های دیگر قربانی می‌شوند. پدوفیل‌های شکارچی ممکن است از زورگویی یا تهدید به افشا برای تداوم سوءاستفاده خود استفاده کنند. پزشکان و سایر کارکنان بهداشتی از لحاظ قانونی موظفند که چنین سوءاستفاده‌هایی از افراد صغیر را گزارش کنند. این فعالیت نوعی تجاوز هم محسوب می‌شود و محکومیت‌های سنگینی به دنبال دارد.

مازوخیسم یا خود آزاری جنسی

افراد مبتلا به این عارضه بر تخیلات، امیال و رفتارهایی متمرکزند که شامل عمل (واقعی نه، شبیه‌سازی شده) مورد توهین قرار گرفتن و کتک خوردن است یا هر چیز دیگری که باعث رنج بردن آنها شود تا به ارضای جنسی برسند. این اعمال خودآزارانه ممکن است به توهین شفاهی محدود یا شامل کتک خوردن، بستن دست و پا و دیگر موارد سوءاستفاده باشد.

افراد خودآزار ممکن است تخیلاتشان را روی خودشان پیاده کنند، مثلاً پوستشان را سوراخ کنند یا ببرند یا خودشان را بسوزانند، یا به دنبال همسرانی باشند که از توهین و آزار دیگران لذت ببرند (دیگر آزار یا سادیست). گاهی در میان افراد عادی هم تخیلات یا رفتاری شبیه دیگرآزاری یا خودآزاری وجود دارد اما در اغلب موارد این برون‌ریزی به صورتی توافق‌شده به شکل فانتزی انجام می‌شود. افراد می‌دانند که این رفتار یک «بازی» است و از ایجاد درد یا جراحت واقعی اجتناب می‌شود.



● یک ابزار مازوخیسمی که مانع از نعوظ آلت تناسلی شخص می‌شود و با نعوظ آلت ایجاد درد برای فرد میکند. این ابزار در حال حاضر در فروشگاه‌های آنلاین همچون آمازون و ... به فروش میرسد و یکی از این دست ابزارهای خود آزاری است.

سادیسم یا دیگر آزارهای جنسی

افراد مبتلا به این عارضه تخیلات مداومی دارند که در آن تحریک جنسی با رنج روانی یا جسمی (از جمله توهین و وحشت ایجاد کردن) در شریک جنسی ایجاد می‌شود. در شدیدترین شکل، دیگرآزاری جنسی ممکن است با اعمال غیرقانونی مانند تجاوز، شکنجه و حتی قتل همراه شود.

البته باید توجه داشت که گرچه تجاوز ممکن است تظاهری از دیگرآزاری جنسی باشد، اما اغلب موارد تجاوز به این عارضه مربوط نمی‌شود و درد قربانی، تحریک جنسی متجاوز را بیشتر نمی‌کند. در عوض تجاوز شامل ترکیبی از ارضای جنسی و اعمال قدرت بر قربانی است. افراد دچار دیگرآزاری جنسی به درمان شدید روان‌پزشکی نیاز دارند و ممکن است به دلیل اعمالشان مورد پیگرد قانونی قرار گیرند.

توجه! عکس نمایشی می باشد.

ادرار دوستی یا ادرار خواهی

ادرار دوستی (به زبان انگلیسی: Urolagnia) نوعی انحراف جنسی است که در آن فرد هنگام برانگیختگی جنسی مایل به دریافت ادرار شریک جنسی خود است. ادرار دوستی عناوین دیگری مانند «دوش طلایی» و «آب پاشی» دارد.

فرد ادرار دوست ممکن است دوست داشته باشد که با ادرار دوش بگیرد یا اینکه روی لباسش ادرار شود. حتی ممکن است علاقه‌مند به نوشیدن ادرار باشد. گاهی بوی ادرار نیز برای فرد ادرار دوست می‌تواند خوشایند باشد.

● ما با مطرح کردن این مقالات و معرفی ناهنجاری‌های جنسی سعی داریم آگاهی شما مخاطبین عزیز را افزایش دهیم؛ زیرا که در جامعه ایران در هیچ جایی این مسائل را به شما آموزش نخواهند داد.

شیوع پارافیلی

این تخیلات یا رفتارها ممکن است در اشکال بسیار خفیفی وجود داشته باشند و باعث اختلال کارکرد فرد و مانع ایجاد روابط سالم فرد با دیگران نشوند و به فرد یا دیگران آسیب نرسانند و به پیگرد قانونی نینجامند. ممکن است این تمایلات در حد تخیلات در هنگام فعالیت جنسی باقی بمانند.

داشتن تخیلات یا رفتارهای پارافیلیایی همیشه به معنای مبتلا بودن فرد به بیماری روانی نیست.

اغلب پارافیلی‌ها نادر هستند و در میان مردان بیش از زنان شیوع دارند (حدود ۲۰ به ۱) اما دلیل این تفاوت میان زنان و مردان مشخص نیست. با اینکه در بسیاری از این اختلالات، رفتارهای پرخاشگرانه و تهاجمی دیده می‌شود، در مواردی هم تهاجمی یا آسیب‌رسان به دیگران نیستند. در میان این اختلالات، پدوفیلی، نمایشگری، چشم‌چرانی، دیگرآزاری و مالشگری جرم محسوب می‌شوند.

اما داشتن تخیلات یا رفتارهای پارافیلیایی همیشه به معنای مبتلا بودن به بیماری روانی نیست.

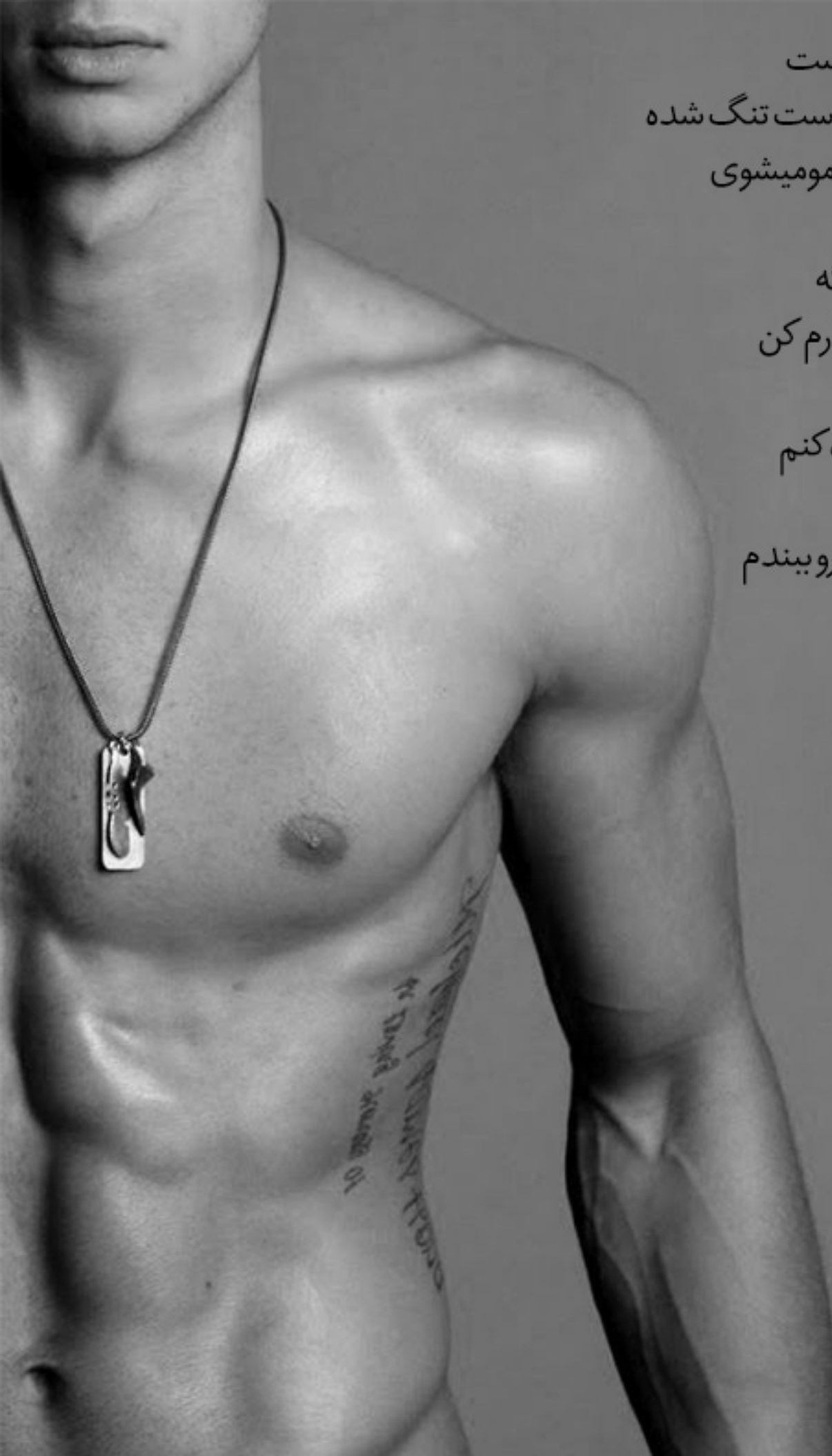


درمان پارافیلی

اغلب موارد پارافیلی با مشاوره و روان درمانی درمان می‌شود تا به فرد کمک شود رفتارهایش را تغییر دهد. داروها ممکن است به کاهش احساس اجباری که فرد مبتلا پارافیلی برای انجام آن رفتارها تجربه می‌کند، کمک کنند و میزان تخیلات و رفتارهای انحرافی را کاهش دهند. در افرادی که بروزهای مکرر رفتارهای خطرناک یا نابهنجار جنسی را تجربه می‌کنند، ممکن است درمان هورمونی تجویز شود.

بسیاری از این داروها باعث کاهش میل جنسی فرد می‌شوند. درمان پارافیلی وقتی بیشترین تاثیر را دارد که به صورت درازمدت انجام شود. عدم تمایل به پذیرش درمان ممکن است مانع موفقیت آن شود. ضروری است که افرادی که پارافیلی‌های آنها ماهیتی مجرمانه دارد، پیش از آسیب رساندن به دیگران و ایجاد مشکلات قانونی برای خودشان به افراد متخصص مراجعه کنند.





یه چند وقتی هست
که بد جور دلم واست تنگ شده
میدونم که صدامو میشوی
فقط یک بار
فقط یک بار دیگه
بیا از خواب بیدارم کن
منم
تو چشمات نگاه کنم
تو همون لحظه
تو اوج چشمام رو ببندم
و بمیرم ...

01

برای خیلی از مردان پیش می آید که کاندوم را برعکس نصب می کنند و بعد از اینکه متوجه اشتباه شدند آن را از طرف دیگر می گذارند. این کار می تواند منجر به انتقال ویروس، میکروب و حتی ترشحات حاوی اسپرم به پارتنر شما گردد.



عدم توجه به تاریخ مصرف روی کاندوم و استفاده مجدد، جزو اشتباهات همیشگی و البته خطرناک در حین استفاده از کاندوم است.



پاره کردن بسته کاندوم با دندان یا وسایل تیز و برنده، امکان آسیب به کاندوم را ممکن می سازد.

نگهداری کاندوم در جاهایی نظیر کیف پول یا درون داشبورد ماشین مطمئن نیست چون مدام در معرض سرما و گرما و برخورد با اجسام قرار می گیرند.



اشتباهات معمول در حین استفاده از کاندوم

02

کاندوم را نباید تا حد آخر بر روی آلت نصب کرد. چون همه کاندوم ها یک جای اضافی در انتها برای مایع اسپرم، تعبیه کرده اند.



03

اگر در حین نصب، جایی برای خروج هوا از کاندوم نباشد، منطقه جلویی اش، حالت بادکنکی می گیرد که می تواند به راحتی در حین آمیزش، پاره می شود.

05

حدود یک سوم مردان، اهمیت چندانی برای بیرون آوردن کاندوم بلافاصله بعد از مصرف ندارند و خطر نشست اسپرم را جدی نمی گیرند.

07

کاندوم فرشته نگهبان جمعیت بزرگی از بزرگسالان هر جامعه در برابر ایدز، سوزاک، تبخال های تناسلی و «کلامیدیا» می باشد.



06

08

نسبت طول انگشت با اندازهی آلت تناسلی

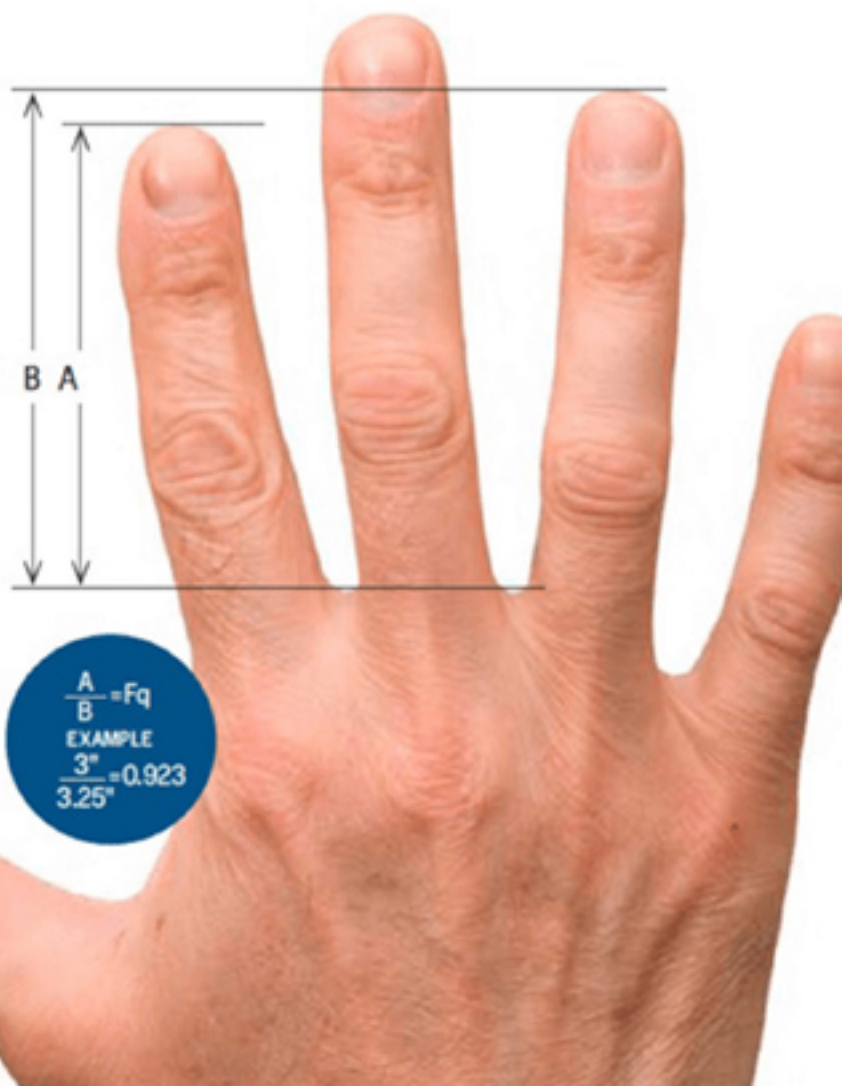
بر اساس تحقیقات علمی، نسبت در صد کمتر در انگشت حلقه و اشاره دست مردان و زنان نشان می دهد نوزاد در شکم مادر، چقدر در معرض هورمون تستوسترون بوده است.

بر طبق تحقیقات ثبت شده، معمولا اگر انگشت حلقه از انگشت اشاره دست بزرگتر باشد مردان و حتی زنان، حالت پرخاشجویانه تری خواهند داشت. تحقیقات دیگر نشان دادند مردان با انگشت حلقه درازتر، افرادی اهل رقابت و حتی برتری طلب هستند.

ورزشکاران، مدیران کمپانی ها و همه انهایی که توانستند در چرخه زندگی، با شجاعت، سماجت و قاطعیت بیشتر، خود را بر محیط اطراف تحمیل کنند از انگشت حلقه بلندتری برخوردارند.

به گفته مجله « سلامت مردان » اغلب مردانی که انگشت حلقه دست شان بلندتر از انگشت اشاره می باشد آلت تناسلی شان هم درازتر است.

تحقیقات دیگری هم وجود دارد که نشان می دهد این نوع انگشت در دستان مردان، نشانه افزایش احتمال مشکل قلبی یا ابتلای بیشتر به سرطان پروستات هم می توند باشد. مغز جنین درون شکم مادر بر اساس مقدار هورمون هایی که در معرض شان قرار می گیرد می تواند متفاوت باشد و حتی رفتار متفاوتی از خود بروز دهد.



منبع:

www.menshealth.com

همه چیز درباره

زگیل تناسلی

علت، راه های تشخیص
و روشهای پیشگیری و درمان



درمان زگیل تناسلی

بهترین درمان، برداشتن ضایعات به محض تشخیص است؛ زیرا فرد مبتلا می‌تواند از طریق تماس، دیگران را هم مبتلا کند یا اینکه با دستکاری ضایعات باعث گسترش و بیشتر شدن تعداد زگیل‌هایش شود.

روشهای برداشتن ضایعات عبارتند از RF الکتروسرجری (جراحی با امواج رادیوفرکانوسی)، سوزاندن با کوتر و فریز کردن ضایعات (کرایوتراپی). البته در موارد خاص از داروهای موضعی مانند محلول پودوفیلین یا کرم ایمویکیمود (Aldara) هم استفاده می‌شود. مطلقاً از داروهای بدون نسخه (OTC) برای زگیل تناسلی استفاده نکنید، زیرا ناحیه تناسلی بسیار حساس است و ممکن است به پوست آن آسیب برسد؛ در بعضی موارد، این کار باعث افزایش تعداد و اندازه زگیل‌ها می‌شود.

چگونه از ابتلا به زگیل تناسلی پیشگیری کنیم؟

عفونت این ویروس به شدت واگیردار است و تقریباً در همه‌ی موارد از طریق رابطه جنسی منتقل می‌شود، بنابراین بهترین روش پیشگیری، پرهیز از روابط جنسی پرخطر و با افرادی است که از سلامت کامل و گذشته جنسی آنها مطمئن نیستید.

زگیل تناسلی شایعترین بیماری مقاربتی است اما برخلاف سایر بیماریهای مقاربتی استفاده از کاندوم هم کمک چندانی نمی‌کند، چون تماس پوست ناحیه تناسلی کماکان وجود خواهد داشت.

عامل ایجاد کننده زگیل تناسلی ویروسی است به نام HPV یا ویروس پاپیلومای انسانی. این ویروس می‌تواند باعث ایجاد عفونت در پوست، از ناحیه تناسلی تا مقعد و همینطور مخاط واژن و رکتوم شود.

اهمیت این ویروس وقتی بیشتر می‌شود که بدانیم زگیل تناسلی در زنان در صورت عدم درمان، می‌تواند عواقب جدی داشته باشد؛ به عنوان مثال شایعترین علت سرطان گردن رحم در خانمها؛ زگیل تناسلی درمان نشده (بخصوص با انواع خطرناکتر ۱۶ و ۱۸) هستند. پس با کلینیک دکتر قانع همراه باشید تا درباره زگیل تناسلی (Genital wart)، درمان زگیل تناسلی و همچنین راه‌های پیشگیری از آن با شما بیشتر صحبت کنیم.

علائم ابتلا به زگیل تناسلی چیست؟

معمولاً علامت خاصی مثل درد و سوزش و خارش که توجه فرد را جلب کند، ندارد، جز در مواردی که به علت تحریک و دستکاری زخم شده و درد و سوزش ایجاد کند. شروع ضایعات پوستی بصورت یک جوش کوچک است که بتدریج بزرگتر می‌شود؛ این جوش سطح ناصافی دارد و گوشتی است؛ گاهی هم‌رنگ پوست و گاهی کرم تا قهوه‌ای (بسته به رنگ پوست فرد) می‌باشد؛ در مخاط، یعنی داخل واژن یا مقعد موضوع متفاوت است و باید حتماً توسط پزشک بررسی و تشخیص داده شود.

زگیل‌ها از نظر رنگ هم متنوع هستند؛ ممکن است تیره‌تر یا روشن‌تر از پوست باشد.

ب: عود مجدد
ج: عفونت های مکرر

لازمست به پزشک مراجعه شود تا کفایت و سلامت سیستم ایمنی فرد، مورد بررسی قرار گیرد.

خلاصه سخن اینکه، گرچه زگیل تناسلی به شدت واگیردار و پردردسر است ولی پیشگیری همیشه بهتر است، البته درمان آن هم، چندان سخت نیست!

در حال حاضر برای ۴ نوع خطرناکتر و شایعتر این ویروس یعنی سروتیپ های ۶ و ۱۱ و ۱۶ و ۱۸ این ویروس واکسن وجود دارد؛ البته این واکسن گران بوده و فعلاً جزو برنامه تزریق واکسن همگانی کشور ما نیست ولی افرادی که تمایل دارند می توانند آنرا از داروخانه های هلال احمر تهیه کنند و تزریق نمایند.

نام این واکسن، گارداسیل است و باید قبل از شروع روابط جنسی (معمولاً در سنین ۱۲ تا ۲۵ سالگی) در ۳ نوبت صفر، دوماه بعد و شش ماه بعد از اولین نوبت، تزریق گردد.

چند نکته مهم درباره زگیل تناسلی:

۱- در صورت ابتلا به زگیل تناسلی، حتماً به شریک جنسی خود اطلاع دهید؛ چون لازمست، هر دو به پزشک مراجعه کنید و همزمان تحت درمان قرار بگیرید، حتی اگر یکی از زوجها، هیچ علامت و ضایعه ی پوستی قابل مشاهده نداشته باشد، باز هم باید تحت معاینه قرار بگیرد.

۲- خانمهای باردار یا خانمهایی که قصد بچه دار شدن دارند و مبتلا به زگیل تناسلی هستند، باید حتماً تحت درمان قرار بگیرند، چون اگر چه بندرت ولی احتمال انتقال به نوزاد وجود خواهد داشت.

۳- در یک فرد سالم، معمولاً زگیل ها، توسط سیستم ایمنی بدن، محدود و کنترل می شود؛ بنابراین در موارد زیر :

الف: افزایش سریع و پیشرونده ی تعداد یا اندازه زگیل ها




همانطور که در دو تصویر فوق مشاهده می شود، زگیل ها از نظر اندازه، متفاوت هستند، در صورت عدم درمان به موقع، تراشیدن موضع با تیغ، خاراندن و دستکاری، استفاده از دارو های موضعی نامناسب، تعداد و اندازه ضایعات بیشتر خواهد شد.

شماره جدید مجله پسران اول هر ماه منتشر می شود

برای دریافت آخرین نسخه مجله به وب سایت مراجعه کنید



www.PesaranMag.com

A black and white portrait of a man with short, dark hair and a light beard. He is looking slightly to the left of the camera with a neutral expression. He is wearing a patterned, button-down shirt over a white t-shirt. The background is a plain, light color.

بیوگرافی

سم اسمیت

خواننده و آهنگساز همجنسگرای بریتانیایی

ساموئل فردریک «سم» اسمیت زاده ۱۹ مه ۱۹۹۲ خواننده و آهنگساز بریتانیایی است. او تاکنون برنده جوایزی همچون جایزه گرمی و جایزه بریت شده است. اسمیت نخستین آلبوم استودیویی خود، در ساعت تنهایی را در ۲۶ مه ۲۰۱۴ منتشر کرد؛ که سومین تک‌آهنگ آن بنام با من بمان به موفقیت‌های بین‌المللی بسیاری رسید و در جایگاه دوم جدول صد آهنگ داغ بیلبورد آمریکا جای گرفت.

سم اسمیت در اکتبر ۲۰۱۲ با همکاری گروه دیسکلاشر در ترانه «latch» که در جایگاه ۱۱ جدول ترانه‌های برتر انگلستان جای گرفت، به شهرت رسید. در مه ۲۰۱۳ با همکاری با ناوتی بوی در تک‌آهنگ «la la la» که در جایگاه نخست جدول انگلستان قرار گرفت به شهرتش افزوده شد. اسمیت در دسامبر ۲۰۱۳ نامزد دریافت جایزه «منتقدان بریت اواردز ۲۰۱۴» و «صدای ۲۰۱۴ بی‌بی سی» شد که هر دو جایزه را از آن خود کرد.

سم تحت تأثیر کارهای ادل و امی واینهاوس قرار گرفته او همچنین به کارهای ماریا کری، بیانسه، لیدی گاگا و ویتنی هوستون نیز علاقه‌مند است.

سم اسمیت در دسامبر ۲۰۱۴ نامزد ۶ جایزه گرمی شد که در ۵۷مین مراسم جایزه گرمی در فوریه ۲۰۱۵ برنده چهار جایزه از جمله بهترین هنرمند جدید، ضبط سال و ترانه سال (برای ترانه با من بمان) و بهترین آلبوم پاپ (برای آلبوم در ساعت تنهایی) شد. او در سال ۲۰۱۶ برنده جایزه اسکار (برای آهنگ "نوشته های روی دیوار") از سری فیلم های جیمزباند شد.

اسمیت در مه ۲۰۱۴، در مصاحبه‌ای اعلام کرد که همجنس‌گرا است. او همچنین به عشق نافرجام خود اشاره و اعلام کرد: «دربارهٔ پسری است که سال گذشته عاشقش شدم و او متقابلاً به من عشق نورزید.»

«سم اسمیت» در هنگام پذیرش جایزه ضبط سال گفت: «من می‌خواهم از مردی تشکر کنم که این ضبط در مورد او است و من پارسال عاشقش شدم. خیلی ممنون که قلب من را شکستی چون باعث شد چهار «گرمی» بگیرم.»

اسمیت سه جایزه از چهار جایزه مهم از جمله بهترین ترانه و بهترین ضبط را برای ترانه «با من بمان» دریافت کرد. این خواننده ۲۲ ساله بریتانیایی جایزه بهترین هنرمند نوظهور و جایزه بهترین آلبوم پاپ آوازی را نیز از آن خود کرد.

«سم اسمیت» می‌گوید: «من حس می‌کنم که الان همچون «کیت وینسلت» در جوایز اسکار هستم. خیلی عجیب است. الان نمی‌دانم که باید چه عکس‌العملی نشان بدهم. واقعاً باورنکردنی است. رویایی است که به واقعیت تبدیل شده است. من در خوشحالت‌ترین وضعی هستم که در زندگی‌ام داشته‌ام.»

اسمیت پیش از این نوشتن ترانه برای آلبوم جدیدش را آغاز کرده بود.

اسمیت در مورد آلبوم آینده اش می‌گوید: «من نوشتن را شروع کرده‌ام. در مورد مفاهیم هم دارم کار می‌کنم. در مورد ترانه «در ساعت تنهایی» من عنوانش را قبل از خود موزیک آماده کرده بودم. حس می‌کنم که عنوان و مفهوم را برای ضبط دارم. نوشتن را هم پیش از این آغاز کرده‌ام. من الان دارم با آن زندگی می‌کنم. تلاش هم می‌کنم تا حد ممکن افراد بیشتری را ببوسم تا بتوانم ترانه خوبی بنویسم.»



سم اسمیت

SAM
SMITH



پساران

سم اسمیت

**SAM
SMITH**



پسراڻ

پسراڻ



سم اسمیت

**SAM
SMITH**



اینکه به کسی بگوئید "وای تو اصلا شبیه همجنس‌گراها نیستی" یا "وای اصلا بهت نمیاد که ترنس‌جندر باشی." یک تعریف محسوب نمی‌شود.

A photograph of two men in a bed. One man is lying on his back, shirtless, with his back to the camera. The other man is leaning over him, kissing him on the cheek. The man on the left has dark hair and a beard, while the man on the right is bald. They are both shirtless. The background is a dark, possibly black, leather-like surface. The lighting is soft and intimate.

آمیزش دو همجنس مذکر

رامتین شهرزاد

دوستی در سفری به تورنتو، وب سایتی نشانم داد که به گفته خودش، در جستجوهای اینترنتی در دسترس نبود و در آن فهرستی بی پایان از اسم آدم‌ها، شهرهایشان، نقش جنسی‌شان در آمیزش و راه تماس با آنها ردیف شده بود.

خیلی‌ها حتی شماره مستقیم تماس گذاشته بودند.

دوستم فهرست را با تکان دست جابه جا کرد و انگار پایانی بر آن نبود. از ده ها و سپس صدها اسم رد شدیم که در جای به جای ایران، بدنبال یار سکس می‌گشتند.

در همان سفر بود که یک روز صبح در اپ تلگرام با فراتر از دویست پیام روبه‌رو شدم. یک نفر شماره‌ام را به یک گروه تلگرامی اضافه کرده بود و افراد مختلف در این گروه پیام می‌گذاشتند و بدنبال یافتن محبوب تازه بودند.

دوباره در کمال تعجب، همراه با اسم ها، با مجموعه‌ای از عکس‌ها و شماره های تماس روبه‌رو شدم.

ایران انگار متفاوت از قبل شده است.

در این شش سالی که دیگر سرزمین مادری را از دورنمای اینترنت تماشا می‌کنم، همه چیز حسابی تغییر کرده. اینترنت که بر نسل من تاثیرگذار بود، حالا برای نسل‌های بعدی، جزوی از زندگی روزمره محسوب می‌شود. چون نسل بعد از من، با اینترنت بزرگ شده بودند.

من هرچند در نوجوانی‌ام از طریق وبلاگ‌نویسی بهترین دوست‌های

زندگی‌ام را یافتم و با گیلایف شهرهای مختلف آشنا شدم، ولی فاصله بود تا وبسایت منجم بیاید - و هنوز از آپ‌هایی چون هورنت، اسکراف و یا گرایندر و مانند آن، خبری هم نبود.

آن زمان بیشتر از طریق دوستان، با آدم‌های تازه آشنا می‌شدم. در پاتوق های مختلف، از پارک‌ها و کافه‌ها گرفته تا میهمانی‌های زیر زمینی، اغلب وقتی خانه کسی خالی بود یا در باغی در حومه شهر در دسترس بود که چشم‌هایت به چشمان کسی گره می‌خورد و عاقبت به آغوش هم می‌رسیدید.

یک وبسایت یا مجله اینترنتی بود که اصول گذاشتن قرار را بهم آموخت - حتی یادم نیست کدام مجله بود، شاید «ماها» بود، شاید یک وبلاگ بود، در خاطرمان مانده.

ولی اصل قرار گذاشتن پیشنهادی‌اش ساده بود: در یک جای شلوغ و در معرض دید بقیه آدم‌ها قرار بگذار؛ ساده اعتماد نکن؛ خودت دقیق در محل قرار نباش و از فاصله تماشا کن و وقتی فرد آمد؛ اگر فرد شبیه به عکس‌هایش بود و خودش بود، اگر اطمینان حاصل کردی مشکلی نیست، بعد جلو برو؛ سریع هم با هم به مکانی برای آمیختن بروید، بلکه صبر کنید تا کمی اعتماد برقرار بشود.

سال‌هاست این اصول تبدیل به فرمان‌های مقدس زندگی‌ام شده‌اند تا بتوانم مراقب امنیت خودم باشم.

آنچه از دور ولی می‌بینم، کمی نگران کننده است و راه را می‌تواند برای قلدری، باج‌سیبیل باز کند. خشونت

های کلامی و یا فیزیکی همراهش بیاورد که خواه از طرف یک دوست و آشنا باشند، یا اینکه از سوی یک مامور اطلاعاتی یا دولتی همراه با فشار قانون به فرد هجوم بیاورند.

مثالش همین چند هفته پیش بود، وقتی پلیس فتا صحبت از بازداشت یک مرد میانسال به جرم علنی کردن تصویرهای خصوصی یک جوان کرد.

بی‌اعتنایی به امنیت اینترنتی

پلیس فتا می‌گوید که جوانی به آنها مراجعه کرده بود و گفت که یک مرد میانسال عکس‌هایش را در یک کانال تلگرامی پخش می‌کند. پلیس هم این کانال را تحت‌نظر می‌گیرد، از طریق آی‌پی‌های اینترنتی فرد را پیدا می‌کنند و عاقبت او را بازداشت می‌کنند.

این روایت رسمی است - آنچه در خفا گذشته، اینکه آیا شاکی رعایت شده است یا که نه، هنوز جای سوال دارد. اینکه بر سر این جوان چه آمده است هم مشخص نیست.

ولی یک موضوع جدی در این میان است: اینترنت به خودی خود مکان امنی نیست تا یک نفر اطلاعات شخصی خودش، از جمله شماره تماس با پیامی برای رابطه جنسی در آن با بی‌پروایی پخش کند.

من هم در ایران قرار ملاقات می‌گذاشتم و هم در ترکیه و هم در کانادا. از اپ‌های دوست‌یابی هم استفاده می‌کنم. ولی چند قانون ساده هم برای خودم گذاشتم: اینکه حواسم باشد چه می‌کنم.

در کنار رعایت امنیت اینترنتی، مراقب سلامت جسم و روانم هم باید بود. درنهایت هم یاد گرفتم تا چطور بدون هیچ‌گونه رودروایستی، مراقب خودم باشم.

یاد گرفتم بدنم را دوست داشته باشم

هم به عشق و رابطه طولانی‌مدت دو نفره اعتقاد دارم، هم به اینکه اگر مجرد هستم، می‌توانم آزادانه رابطه جنسی را با دیگران برقرار کنم.

ولی از چت قبل از دیدار، فقط برای پرسیدن سوال‌های مرسوم - مثل اینکه دنبال چه می‌گردی یا در زمان آمیزش می‌خواهی چه بکنیم - استفاده نمی‌کنم. بلکه این زمانی است تا چند واقعیت را بفهمم.

اولی این است که عزیزم، آخرین مرتبه کی برای آزمون‌های پزشکی‌ات رفته‌ای؟

خودم اینجا در کانادا از کلینیک‌های وابسته به دولت استفاده می‌کنم که آنلاین می‌توانی ازشان وقت بگیری. کلینیکی که سه سال است سراغش می‌روم، نیم ساعت برایم وقت می‌گذارد. می‌روم و یک پرستار می‌بینم.

قبل دیدار پرستار، چند فرم پر می‌کنم و می‌گویم چرا آمده‌ام، حالم چطور است، وضعیت سلامتی‌ام چطور است.

بعد هم پرستار خودش جداگانه مجموعه‌ای از سوال‌ها را می‌پرسد. بعد بسته به جواب‌هایم، تصمیم می‌گیرد که چه آزمون‌هایی مناسب این دیدارمان است. بخصوص که من همیشه به جز آزمون اچ‌آی‌وی، دنبال فهمیدن وضعیت سلامتی‌ام در موضوع

دیگر بیماری‌های مقاربتی هم هستیم.

استفاده می‌کنم تا درست نگاه کنم.

یاد گرفتم نه بگویم

از جوانی، دوست ندارم در تاریکی با کسی بیامیزم. خیلی ساده، چون می‌خواهم بدنش را فراتر از اینکه آیا مجذوبم می‌کند یا که نه، از لحاظ سلامتی هم بسنجم. چون بیماری‌های مقاربتی علایم مشخصی دارند و در برخی موارد، می‌شود با چشمی باز آن‌ها را دید.

مثلا اگر کسی جوش‌های نافرمان بر آلت تناسلی یا بر باسنش داشته باشد، خودم را عقب می‌کشم.

چون یاد گرفتم نه بگویم.

اینجا در کانادا یک مرتبه با جوانی قرار گذاشتم که خارق‌العاده زیبا بود - ولی وقتی لخت شدیم، تصمیم گرفتم با هم نخوابیم. خیلی ساده چون از لک سرخ نقش بسته بر آلت تناسلی‌اش، اطمینان نداشتیم. می‌ترسیدم که شاید مبتلا به یک بیماری مقاربتی باشد.

نه گفتم و از خانهاش بیرون آمدم.

آدم بعضی وقت‌ها نه می‌گوید و یک عمر راحت‌تر زندگی می‌کند. چون درنهایتش، همیشه راه خوابیدن با آدم‌های دیگر باز است.

ولی تمامی مقدمات به کنار، آمیزش دو نفر - یا چند نفر - مگر یک قرار مابین انسان‌های عاقل و بالغ نیست که بر پایه آگاهی قبول کرده‌اند با هم باشند؟

هر مرتبه یک نمونه ادرار ازم می‌گیرند و نمونه خون. از بزاق دهانم هم نمونه می‌گیرند. سالی دو مرتبه آلت تناسلی ام و اطرافش را می‌سنجند و اگر در رابطه‌های جنسی اخیرم، اجازه دخول معقدی داده باشم، از معقدم هم نمونه برمی‌دارند.

نتیجه را هم تلفنی می‌شود پرسید - البته فرمول غرب کانادا ساده است، اگر باهات تماس نگرفتند یعنی مشکلی نبوده.

اگر مشکلی هم باشد، درمان را مجانی خود کلینیک بهت می‌دهد - البته در برخی موارد هم بایستی با پزشک خانواده‌ات تماس بگیری.

قبل از آزمون‌ها هم قبول می‌کنی که اگر آزمونی مثبت برگشت، یا خودت با شریک(های) جنسی‌ات تماس بگیری یا از کلینیک بخواهی با آنها تماس بگیرد تا بیایند و آزمون بدهند و اگر لازم بود، درمانی را شروع کنند.

برای همین همیشه در چت‌های قبل از آمیزش می‌گویم که خودم کی آزمون داده‌ام و می‌پرسم که شما کی آزمون داده‌ای؟ تاریخش کی بوده؟ چه جوابی بهت دادند؟ فقط آزمون اچ‌آی‌وی بود یا موارد دیگر را هم سنجیدی؟

در ایران هم راه آزمون باز است - کافی است یک نفر برای اهدای خون برود یا اینکه از یک پزشک بخواهد برایش آزمون بیماری‌های مقاربتی را تجویز کند، هرچند که مثل اینجا احتمالا مجانی نباشد.

بعد از صحبت، از چشمانم هم

تقریباً هفت سال پیش در وبلاگم پستی با عنوان «نظریه‌ی املت» منتشر کردم.

شروع پست این بود؛ «تا حالا املت درست کردی؟ اگر گوجه‌فرنگی و پیاز را درست سرخ نکنی، یک مزه‌ی خام مزخرف پیدا می‌کند. یک بوی گندی هم می‌دهد.»

بعد در ادامه گفته بودم، «سکس بد مثل املت خام می‌ماند. وقتی نگذاری بدنت خوب توی بدن طرف غرق بشود، خوب سرخ نشدی، خوب عطر نگرفتی، بعد یک دفعه می‌بینی که مزه نمی‌دهد. بلند می‌شوی و فکر می‌کنی بین دیوار گیر کردی. دهننت طعم گل دارد...»

آن زمان هنوز سکس را درست نمی‌شناختم. نمی‌دانستم سه قسمت دارد.

نمی‌دانستم که سکس، مقدمات دارد و این مقدمات از همان چشم توی چشم انداختن اولیه شروع می‌شود و مثل هواپیمایی که موتورش روشن می‌شود تا اوج بگیرد، بایستی در سکس هم اجازه داد تا دو فرد - یا افراد - به اوج نزدیک بشوند و بعد بهم پیامیزند.

بعد هواپیما از باند بلند می‌شود. مثلاً دست در گردن هم می‌اندازید، لب و چانه و گردن همدیگر را می‌بوسید. دست به سینه و کمر و باسن هم می‌کشید.

سکس برایم مثل یک رقص دو نفره است، باید هر دو طرف خوب حرکت

کنند تا به اوجش برسد و درست و حسابی، تن و روان آدم را آرام کند.

وقتی هم که به اوج رسید - و اورگاسم ممکن شد - سکس تمام نشده است. نمی‌شود در هواپیمایی که در اوج آسمان است، یک مرتبه بیرون پرید. باید گذاشت تا هواپیما دوباره به زمین برگردد.

سکس بعد هم دارد. مثل کمی در آغوش هم ماندن. مثل کمی صورت در صورت هم نفس کشیدن. مثل چند جمله‌ای که به هم می‌گویید و بوسه‌هایی که مابین لباس پوشیدن رد و بدل می‌کنید.

این آخرش هم خیلی مهم است، چون اگر نباشد، آدم آرام نمی‌گیرد.

البته، درنهایت سکس یکی از نیازهای آدمی است و تا آنجا که دو انسان - یا چند نفر - عاقل و بالغ و بر پایه تصمیمی آگاهانه سراغ هم بروند، در حریم خصوصی‌شان است و به کسی هم ربط ندارد.

ولی موضوع آگاهی در این میان فراموش نشود.

سکس صرف بهم آمیختن نیست، می‌تواند عواقب داشته باشد و عواقبش هم می‌توانند تا پایان عمر بر تن و روان آدمی باقی بمانند.



مجله پسران
را در اینستاگرام
دنبال کنید:

Instagram

instagram.com/Pesaran.Magazine

روش های دریافت رایگان مجله پسران

۱ « به وب سایت www.pesaranmag.com مراجعه کنید.

۲ « عضو روبات تلگرام مجله شوید و به بخش دانلود مجله پسران مراجعه کنید. t.me/PesaranMagBot

۳ « اگر در ایران هستید یک ایمیل خالی به ایمیل زیر ارسال کنید تا همه ی شماره ها برای شما ارسال شود. info@PesaranMag.com

آزاد و برابر زاده شده ایم

مجله کتاب

آزاد و برابر
زاده شده ایم



برای دانلود نسخه ی PDF این کتاب به روبات تلگرام مجله یا وب سایت ما مراجعه کنید. [@PesaranMagBot](https://www.PesaranMag.com) شماره هفتم

www.PesaranMag.com / @PesaranMagBot

www.PesaranMag.com



علائم ایدز چیست؟

ابتلا به اچ آی وی هیچ علامت مشخصی ندارد و حتی وقتی که فرد مبتلا وارد فاز بیماری ایدز می شود علائمی از خود نشان می دهد که مربوط به دیگر بیماری هاست. تنها راه تشخیص آزمایش است.

در واقع ایدز نشانگانی شامل بیماری های مختلف از جمله عفونت های فرصت طلب، سرطان های نادر و ... است و علائمی که در مرحله انتهایی بیماری ایجاد می گردد علائم این بیماری هاست مثل تب، کاهش وزن، بزرگ شدن غدد لنفاوی و ... این علائم غیر اختصاصی است و در بیماری های دیگر نیز دیده می شود.

از موقعی که ویروس وارد بدن فرد میشود ۲ تا ۱۵ سال طول می کشد تا بتوان بیماری وی را با معاینات بالینی و علائم ظاهری تشخیص داد که این علائم هم غیر اختصاصی است و در دیگر بیماری ها هم دیده می شود. در بیشتر موارد شروع بیماری با یک ناخوشی شبیه آنفلوانزا است. ظاهر هیچ کس ابتلا به اچ ای وی را نشان نمی دهد. حتی فردی که آزمایش منفی اچ آی وی دارد هم ممکن است مبتلا باشد چون در مراحل ابتدای ابتلای فرد به اچ ای وی آزمایش، ابتلای او را نشان نمی دهد.

هر کس یکی از شرایط زیر را داشته باشد باید برای اچ ای وی آزمایش شود

■ رفتار جنسی محافظت نشده

■ ارتباط جنسی با فرد اچ ای وی مثبت

■ ارتباط جنس با فرد مبتلا به بیماری های جنسی

■ ارتباط جنسی مرد با مرد

■ ارتباط جنسی با افراد متعدد

■ تزریق مشترک

با کاهش قدرت سیستم دفاعی، بدن

به مرور آماده ی ابتلا به عفونت ها و بیماری هایی می شود که به طور معمول نادر است. بیماری های عفونی نادر، اسهال های شدید و مزمن، تب طولانی، کاهش وزن، بیماری های پوستی، مغزی و شخصیتی از علایم ایجاد بیماری است.

علایمی که شخص مبتلا دارد عبارتند از: بزرگ شدن غدد لنفاوی گردن، سینه و پهلو، ابتلا به سل و لاغری شدید، عفونت قارچی دهان (برفک)، اسهال طولانی.

بزرگ شدن کلی غدد لنفاوی آلوده به ویروس ایدز دلیل ابتلا به بیماری ایدز نیست، ولی سرانجام به طور اجتناب ناپذیری به بیماری ایدز منتهی می شود.

لازم به ذکر است این علایم اختصاصی نیست و ممکن است در بیماری های دیگر نیز وجود داشته باشد. در صورت وجود علایم، فرد باید به پزشک مراجعه نماید تا بیماری تشخیص داده شود. درمان ضد ویروسی میتواند دوره پنهان بیماری را طولانی کند. بدین معنی که فرد آلوده در صورتی که درمان ضد ویروسی دریافت کند، علایم بیماری دیرتر ظاهر می شود و ممکن است بتواند زندگی طولانی و طبیعی داشته باشد.

نیمی از افراد آلوده به ویروس که درمان ضد ویروسی نگیرند بعد از ۱۰ سال فوت می کنند. وقتی علایم ایدز آغاز شود ۳-۵ سال طول می کشد تا مرگ واقع شود. لازم به ذکر است که درمان دارویی با کاهش تعداد ویروس ها، خطر انتقال ویروس را نیز کاهش می دهد.

حمایت از مجله پسران

جهت درج آگهی و یا اسپانسی با ما در تماس باشید.



info@PesaranMag.com

معرفی سایت های رنگین کمانی

بدن من در کلمات و تصاویر

ZANZU

Zanzu پروژه مشترک مرکز فدرال آموزش سلامتی
و مرکز تخصصی سلامت جنسی فلاندرز است.

محتوای این وب سایت مورد تأیید یک هیئت مشاوره بین المللی
متشکل از کارشناسان اروپایی در زمینه سلامت جنسی و زادوولد از جمله
نمایندگان WHO قرار گرفته است.

www.zanzu.de/fa



همجنسگرایی در گذر تاریخ

همجنس گرایی در دوران باستان

سنگ نگاره ای از دو مرد همجنسگرا در مصر

دیده می‌شوند که همدیگر را در آغوش گرفته‌اند و یکدیگر را در حالتی که نوک بینی‌ها به هم رسیده می‌بوسند، این نوع بوسه در تصویرگری مصری نماد بوسه عاشقانه بوده.

یونان

آثار بسیاری از روابط همجنس‌گرایانه و عشق میان همجنس از یونان باستان بر جای مانده. یکی از شکل‌های رایج این رابطه میان یک مرد با تجربه و بزرگسال و یک نوجوان بوده، این رابطه "پدرستی" نام داشته، در این رابطه مرد بالغ یک پسر را برای رابطه عاشقانه و جنسی انتخاب می‌کرده و ضمن این رابطه روش‌های زندگی را به او آموزش می‌داده.

"سفو" زن شاعری بود که حدود ۶۰۰ سال قبل از میلاد در جزیره "لزیوس" زندگی می‌کرد و اشعاری در زمینه عشق به همجنس و جنس مخالف سروده است. بعد‌ها واژه "لزیبین" برای اشاره به زنان همجنس‌گرا بکار گرفته شد.

افلاطون در رساله ضیافت خود برترین عشق را میان همجنسان مرد و رابطه جنسی با زن را فقط برای تولید مثل دانسته.

چین

قدیمی‌ترین شواهد مربوط به همجنس‌گرایی در چین به قرن شانزدهم تا یازدهم در سلسله "سنگ" برمی‌گردد. اسناد تاریخی رسمی چین نشان می‌دهد که در سلسله "چین" و "هان" (۷۷۰ سال قبل از میلاد) همجنس‌گرایی در بین مردان نه جرم بوده و نه پدیده‌ای غیر اخلاقی.

از یازدهم امپراتور سلسله "هان" ده امپراتور معشوق همجنس و یا روابط

در اواسط هزاره سوم قبل از میلاد برخی موبدان سومری به نام گالا که الهه اینانا را پرستش می‌کردند و سپس همتایان آنها در بابل و آشور لباس و رفتارهای زنانه را بکار می‌گرفتند و به عنوان مفعول با مردان دیگر رابطه جنسی مقعدی داشتند، واژه گالا به صورت تصویر آلت مردانه به همراه مقعد نوشته می‌شد. در بابل و آشور رابطه جنسی مردان با گالاها موجب خوش اقبالی شناخته می‌شد.

قوانین آشور در ۱۲۵۰ قبل از میلاد برای مردی که به دروغ به دیگری نسبت مفعول بودن در رابطه همجنس‌گرایانه دهد یا به مردان تجاوز جنسی کند مجازات در نظر گرفته بود ولی ممنوعیتی برای روابط آزادانه میان دو مرد وجود نداشت. تصاویر روابط همجنس‌گرایانه در اوروک، بابل، شوش و آشور از هزاره سوم پیش از میلاد یافت شده.

مصر

در کتیبه‌های مصری موبدان برخی معابد از داشتن رابطه با مردان درون معابد منع شده‌اند. به مردانی که رفتار زنانه داشتند و با مردان رابطه جنسی داشتند "Hmt" گفته می‌شده. در یکی از افسانه‌های مصر که در چندین کتیبه به آن اشاره شده آمده است که "ست" یکی از خدایان مذکر با "هورس" یکی دیگر از خدایان مذکر رابطه جنسی برقرار کرده.

قدیمی‌ترین تصویر از رابطه همجنس‌گرایانه در مقبره "نیانخنوم" و "خنومهوئپ" در نزدیکی شهر ممفیس یافت شده، در این تصویر دو مرد (صاحبان مقبره)

همجنس‌گرایانه داشتند و این نوع روابط برای طبقات بالای جامعه چین پذیرفته شده بوده. همجنس‌گرایی زنان نیز در چین باستان پذیرفته شده بوده، به زنان همجنس‌گرا "موجینگری" گفته می‌شده.

همجنس‌گرایی پس از میلاد مسیح

مسیحیت در اوج قدرت امپراتوری روم و رواج فرهنگ یونانی در مناطق مدیترانه پدیدار شد. مسیحیت زاده یهودیت بود و بسیاری از باورهای یهودی را به ارث برد. مسیح آموزه تورات درباره مهر ورزی به همسایگان را تصدیق کرد و مانند پیامبر پیشین به فقرا و ضعیفان توجه نشان می‌داد. در موضوعات جنسی او محافظه‌کاری را با دلسوزی ترکیب کرد. او طلاق را مردود دانست ولی برای نجات زنی از مجازات یهودی سنگسار مداخله کرد. استفاده از واژه "راکا" که گمان می‌رود واژه توهین آمیزی است برای اشاره به مرد مفعول جنسی توسط مسیح منع شده، بیش از این در "گاسپل"‌ها که از نخستین متون مسیحی هستند مسیح در مورد همجنس‌گرایی ساکت است، این نکته تعجب برانگیز است زیرا عشق مردان به یکدیگر در جوامع یونانی ساکن فلسطین جایی که مسیح در آن موعظه می‌کرد متداول بوده.

در دهه‌های نخستین پس از میلاد مسیح یک فیلسوف و نظریه پرداز یهودی ساکن اسکندریه به نام "فیل" در قوانین خود به نام قوانین مخصوص، همجنس‌گرایان را به مرگ محکوم کرد. نویسندگان دیگر یهودی هم در این دوره کم و بیش به محکوم کردن همجنس‌گرایی پرداختند. در بسیاری

موارد نویسندگان برای کسب اعتبار داستان‌ها، پیشگویی‌ها و اشعار خود را از جانب پیامبران یا اساتید پیشین بیان کرده‌اند. برای مثال "نامه اریستياس" که به عنوان منبع ترجمه یکی از نسخه‌های انجیل معرفی شده خود یک قرن بعد از آن نسخه انجیل نوشته شده و در این متن نویسنده یهودی مردم غیر یهودی جهان را به داشتن رابطه با همجنس متهم کرده و یهودیان را به دلیل پیروی از قوانین موسی از این قاعده مبرا دانسته.

پس از قرن سوم میلادی با کم‌رنگ شدن ادیان غیر ابراهیمی و قدرت گرفتن مسیحیت و پذیرفته شدن این دین توسط امپراتوری روم به تدریج ارزش‌های اخلاقی جامعه و قوانین حکومتی تغییر نمود و همجنس‌گرایی را محکوم کرد، رابطه عاشقانه میان مردان که زمانی نقش مهم و آشکاری در تمدن یونانی و ادبیات داشت با نفوذ تعصبات ضد همجنس‌گرایانه مسیحیان در قوانین روم و تغییر ارزش‌های اخلاقی تبدیل به پدیده‌ای شیطانی و ممنوعه شد.

ستیز با همجنس‌گرایی در قرون وسطی در اروپا با شدت بسیار دنبال می‌شد، کلیسا و حکومت‌ها سنگین‌ترین مجازات‌ها را بر علیه همجنس‌گرایان در این دوره بکار می‌بردند.

ایران - غزنویان

رابطه جنسی میان مردان در این دوره مرسوم بوده، یکی از مشهورترین اسناد، عشق سلطان محمود غزنوی به غلام ترکش ایاز است. ابوالنجم ایاز بن اویماق غلام ترک سلطان محمود بود و سپس مرتبه امیری یافت. بعد از درگذشت محمد (۴۲۱ هجری قمری) در دوره سلطنت پسر اولش محمد از دربار گریخت و به نزد پسر

دیگر سلطان محمود، مسعود در نیشابور رفت و در زمان سلطنت مسعود به حکومت مکران و قصدار رسید. مسلماً عشق سلطان محمود به ایاز جنبه زمینی و جسمانی داشته است، اما عرفا آن را به عشقی پاک و آسمانی تاویل کردند. یکی از روایت‌ها درباره عشق سلطان محمود به ایاز از زبان نظامی عروضی گزارش شده: "عشقی که سلطان یمین الدوله محمود را بر ایاز ترک بوده است معروف است و مشهور. آورده اند که سخت نیکو صورت بود، لیکن سبز چهره بی شیرین بوده است، متناسب اعضا و خوش حرکات و خردمند و آهسته. سلطان یمین الدوله مردی دیندار و متقی بود و با عشق ایاز بسیار کشتی‌گرفتی تا از شارع شرع و منهاج حریت قدمی عدول نکرد. شبی در مجلس عشرت - بعد از آن که شراب درو اثر کرده بود و عشق درو عمل نموده - به زلف ایاز نگریست. عنبری دید بر روی ماه غلتان، سنبلی دید بر چهره آفتاب پیچان، حلقه حلقه چون زره، بند بند چون زنجیر. عشق عنان خویشتن داری از دست صبر او بریود، محتسب امانا و صدقنا سر از گریبان شرع بر آورد و در برابر سلطان یمین الدوله باستاد و گفت هان محمود! عشق را با فسق میامیز و حق را با باطل ممزوج مکن که بدین زلت ولایت عشق بر تو بشورد و چون پدر خویش از بهشت عشق بیوفتی. سمع اقبالش در غایت شنوایی بود، این قضیت مسموع افتاد. ترسید که سپاه صبر او با لشکر زلفین ایاز بر نیاید، کارد برکشید و به دست ایاز داد که بگیر و زلفین خویش را ببر. ایاز خدمت کرد و کارد از دست او بستد و گفت از کجا ببرم؟ گفت از نیمه. ایاز زلف دو تو کرد و تقدیر بگرفت و فرمان به جای آورد و هر دو سر زلف خویش

را پیش محمود نهاد. محمود زر و جواهر خواست و افزون از رسم معهود و عادت ایاز را بخشش کرد و از غایت مستی در خواب رفت. و چون نسیم سحرگاهی برو وزید بر تخت پادشاهی از خواب در آمد، آنچه کرده بود یادش آمد، ایاز را بخواند و آن زلفین بریده بدید. سپاه پشیمانی بردل او تاختن آورد. می خفت و می خاست و از مقربان و مرتبان کس را زهره آن نبود که پرسیدی که سبب چیست؟ تا آخر کار حاجب علی قریب که حاجب بزرگ او بود روی به عنصری کرد و گفت: پیش سلطان در شو و خویشتن را بدو نمای و طریقی بکن که سلطان خوش طبع گردد. عنصری فرمان حاجب بزرگ به جای آورد و در پیش سلطان شد و خدمت کرد. سلطان یمین الدوله سر برآورد و گفت ای عنصری! این ساعت از تو می اندیشم، می بینی که چه فتاده ما را؟ در این معنی چیزی بگویی که لایق حال باشد. عنصری خدمت کرد و بر بدیهه گفت: کی عیب سر زلف بت از کاستن است چه جای به غم نشستن و خاستن است جای طرب و نشاط و می خواستن است کاراستن سرو ز پیراستن است. سلطان یمین الدوله محمود را با این دو بیتی بغایت خوش افتاد. بفرمود تا جواهر بیاوردند و سه بار دهان او پر جواهر کرد.

ایران - سلجوقیان

کتاب تاریخ ادبیات در ایران در بحث غلامان ترک در عهد سلجوقی اشاره می‌دهد که شاهد بازی دارد، از این نوشته در می‌یابیم که سلطان سنجر عادت داشت غلامان امرد خود را بعد از مدتی به قتل برساند: "از غلامان ترک که در این عهد خریداری می‌شدند به صورت‌های مختلف استفاده می‌شد.

ایران - صفویه - قاجار

زیبایی در آغاز سلسله قاجار تا حد زیادی جدا از جنسیت تصور می شد، به صورتی که مردان و زنان با صورت و اندام شبیه به هم به تصویر کشیده می شدند. گاهی تنها شکل پوشش سر مردان و زنان را در تصاویر متمایز می کرده در غیر این صورت در بعضی تصاویر تشخیص جنسیت افراد بسیار دشوار است. در نوشته ها صفات مشابهی برای توصیف زیبایی مردان و زنان بکار می رفت. برای مثال رستم الحکما مرد جوانی را که تهماسب میرزا به او تمایل جنسی داشت اینچنین توصیف می کند: «مردی جوان و بی ریش، چهره ای مانند گل سرخ، بدن نقره گون، قامت سرو گون، چشمان نرگس گون، عشوه گر، با لبان شیرین، ساقی با چانه لاله گون...». صفاتی که امروزه بیشتر برای توصیف زیبایی زنان بکار می رود به صورت یکسان برای مردان و زنان بکار می رفته. این صفات حتی در وصف پادشاهان، شاهزادگان و صوفی ها هم به چشم می خورد، در سوی دیگر جامعه مردم عادی از جمله اسیران جنگی و بردگان هم با صفات مشابهی توصیف شده اند، برای مثال چهره مرتضی علی پسر شانزده ساله ملا محمد افغان به این صورت وصف شده: «حدود شانزده ساله، صورتش مانند ماه شب چهارده، هر روز هزار مرد حاضر بودند برای او بمیرند، از عشق مرتضی علی شعیان سنی می شوند» نویسنده در صفحه ای دیگر به اندوه عاشقان مرتضی علی پس از به قتل رسیدنش اشاره می کند.

اسیران ترکمن که به دست حسین قلی خان قاجار در سال ۱۷۷۷ میلادی به اسارت گرفته شدند اینطور توصیف

دسته یی از آنان بازیچه شهوات امرای این عهد بودند و رفتار بعضی از سلاطین با این بیچارگان بسیار وحشیانه بود. از عادات سنجر آن بود که غلامی را از غلامان بر می گزید و بدو عشق می ورزید و مال و جان فدای او می کرد و غبرق و صبوح با وی می پیمود و حکم و سلطنت خود را در دست او می نهاد لیکن چند گاهی بعد که دیگر به کار او نمی آمد به نحوی خاص او را از میان می برد. از جمله آنان یکی مملوکی به نام سنقر بود که سنجر پیش از دیدن عاشق او شد و او را به ۱۲۰۰ دینار خرید و به مالکش هم خلعت و مال فراوان بخشید و فرمان داد برای سنقر سراپرده یی چون سراپرده سلطان بزنند و هزار مملوک بخرند تا در رکاب او حرکت کنند و در درگاه او به سر برند و خزانه یی مانند خزانه سلطان برای او ترتیب کنند و ده هزار سوار به وی اختصاص دهند. دو سال بعد سنجر جمیع امرا و رجال خود را فرمان داد که در اتاقی گرد آیند و هنگامی که او سنقر را به دورن می خواند با دشنه بر او حمله برند و پاره پاره اش کنند. نظیر این کار را با قایماز کج کلاه کرد و او نیز کارش به جایی کشیده بود که وزیر سلطان را به قتل آورد. و بار همین عمل وحشیانه را با اختیار الدین جوهر التاجی که مملوک مادرش بود کرد. سلطان به این غلام عشقی خاص یافته و سی هزار سپاه به وی اختصاص داده بود و بعد از چندی دسیسه یی ترتیب داد تا او را در دهلیز بارگاهش به کارد از پای درآورند. می گویند آن وقت که جوهر را به کارد می زدند و فریاد او برآمده بود، سنجر در حرمسرای خود بود و چون آواز او را شنید گفت بیچاره جوهر را می کشند...

شده اند "در میان مردان، چشمان، موی سر، خط سبیل، چانه ها و قامت پسران، گل نرگس، سنبل، بنفشه، یاس و سرو را شرمسار کرده".

در ادامه نویسنده مردان و زنان اسیر را به غلمان و حور بهشتی تشبیه کرده. غلمان و حور واژگان برآمده از قرآن هستند و به مردان و زنان زیبایی اشاره دارد که به بهشتیان خدمت می کنند.

تصویر باغها در نقاشی ها و اشعار ایرانی با حور و بیشتر غلمان پر شده که معمولا ساقی هستند. از واژه "امرد" در کنار غلمان برای اشاره به این پسران استفاده می شده. در فرهنگ همجنس گرایانه قبل از مدرنیته در ایران امرد مرد جوان یا نوجوانی بوده که آثار رویدن ریش در او ظاهر شده ولی ریش او کامل نرویده باشد و در این دوران در اوج زیبایی دیده می شده.

در قرن نوزدهم میلادی همراه با ورود مدرنیته و فرهنگ غربی به ایران همجنس گرایی به عنوان پدیده ای مربوط به گذشته ایران و تفکیک جنسیت به جنس مرد و جنس زن و دگرجنس گرایی به عنوان شرطی برای رسیدن به مدرنیته دیده می شد. چهره نگاری زیبایی میان دو جنس متمایز و بیشتر زنانه شد و تصاویر زیبایی مردانه و زوج های عاشق مرد به تدریج از میان رفت. در قرن نوزدهم ایرانیان مطلع شدند که عشق میان مردان و امرد ها و رابطه جنسی همجنس گرایانه رایج در ایران از دیدگاه اروپایی ها فساد دانسته می شد.

قرن هجدهم تا بیست و یکم میلادی

فرانسه نخستین کشور غربی بود که پس از مسیحی شدن امپراتوری رم و

جرم انگاری همجنس گرایی در سال ۱۷۹۱ میلادی از همجنس گرایی جرم زدایی کرد. در قاره آمریکا در سال ۱۸۳۰ برزیل از همجنس گرایی جرم زدایی کرد. در سال ۱۸۶۷ پانصد تن از اعضای انجمن وکلای آلمان برای بررسی مسائل حرفه ای خود در مونیخ گرد هم آمده بودند. یکی از این وکلا که گرایش همجنس خواهی هم داشت، کارل هنریش اولریخ بود. او در آن روز مقابل همه ۵۰۰ نفر شرکت کننده جلسه به دفاع علنی از حقوق همجنس گرایان پرداخت و چنین بود که به عنوان یکی از نخستین کسانی که در جهان مدرن از حقوق همجنس گرایان دفاع کرده شناخته شد. در سال ۱۹۲۲ اتحاد جماهیر شوروی از همجنس گرایی جرم زدایی کرد. آلمان نازی در سال ۱۹۳۳ گروه های همجنس گرایان را ممنوع و همجنس گرایان به اردوگاه های کار اجباری فرستاده می شوند و تحقیقات علمی و کتاب های موجود در موسسه تحقیقات جنسی را سوزانده و موسسه ویران می شود، تحقیقات و کتاب های مگنوس هیرشفیلد که در مورد همجنس گرایی تحقیقات گسترده ای انجام داده بود در این موسسه نگهداری می شد و در این جریان از بین رفت. در سال ۱۹۷۳ انجمن روانشناسی آمریکا (APA) همجنس گرایی را از فهرست بیماری های روانی خارج می کند نتایج تحقیقات الوین هوکر در مورد همجنس گرایی در این تصمیم نقش عمده داشته. در سال ۱۹۸۰ حزب دموکرات ایالات متحده آمریکا نخستین حزب سیاسی در این کشور است که از حقوق همجنس گرایان پشتیبانی می کند. در سال ۱۹۸۹ دانمارک اولین کشوری است که در جهان مدرن ازدواج همجنس گرایان را به ثبت قانونی می رساند.

به درخواست شما رنگین کمانی های عزیز

بخش دوستیابی دگرباشان ایرانی راه اندازی شد!



همین حالا برای ثبت نام به لینک زیر مراجعه کنید:

www.pesaranmag.com/Dating



آثار مفهومی ارسالی از دوست عزیزمان
فرامرز از ایران



سقوط آزاد (Freier Fall)

یک فیلم نمایشی است که در سال ۲۰۱۳ توسط استیفن لاکتان کارگردانی شده است. این فیلم به داستان مأمور پلیس، مارک بورگمن، که با دختر باردار خود، زندگی می‌کند، می‌گوید. در حالی که در یک دوره آموزشی، بورگمن با همکار پلیس، کای انگل (Riemelt) ملاقات می‌کند و یک داستان عاشقانه بین دو مرد برقرار می‌شود. بورگمن بین عشق او به بتینا و احساسات جدید خود را برای مرد دیگری پاره می‌کند. هنگامی که انگل برای مدتی ناپدید می‌شود، بورگمن متوجه می‌شود که زندگی او به سرعت "سقوط آزاد" می‌رود، زیرا او نمی‌تواند انتظارات زیادی از افرادی که می‌داند را برآورده کند.

معرفی فیلم

تهیه‌کننده

Daniel Reich
Christoph Holthof

نویسندگان

Karsten Dahlem
Stephan Lacant

بازیگران

هانو کوفلر
کاتارینا شوتلر
مارن کرومان
مکس ریملت

موسیقی

Dürbeck & Dohmen

شرکت تولید

Kurhaus Production

توزیع‌کننده

Edition Salzgeber

تاریخ انتشار

۸ فوریه ۲۰۱۳

(شصت و سومین)

جشنواره بین‌المللی

فیلم برلین)

مدت

۱۰۰ دقیقه

کشور

آلمان

گیشه ۵۹۹,۷۲۱ دلار



هرگز شریک زندگی خود را با معشوق‌های سابقتان مقایسه نکنید! چه در مقابل خودش یا دیگران و یا حتی در تنهایی خودتان. شریک شما انسان مستقلى با شخصیت و ویژگی‌های خودش است. قضاوت کردن او و مقایسه‌ی او با افرادی که در گذشته به شما آسیب زده‌اند اصلاً راه درستی نیست. اگر در گذشته معشوق سابق شما فرد بدهانی بوده، لازم نیست مرتب شریک فعلی خودتان را با معشوق سابقتان بسنجید تا نشان دهید چقدر از بدهن بودن او بدتان می‌آید. در عوض به او بگوئید که رعایت ادب و اخلاق برای شما بسیار مهم است و بدهانی را تحمل نمی‌کنید. یا حتی برعکس، اگر معشوقی داشتید که خوش‌لباس بوده یا هر ویژگی مثبت دیگری داشته، نباید مرتب این موضوع را چماقی کنید و توی سر شریک زندگی خود بکوبید!



کمپین دست‌های
رنگین‌کمانی


#من رنگین‌کمانی هستم
#من رنگین‌کمانی ام

www.PesaranMag.com

#من_رنگین_کمانی_هستم

بزرگترین کمپین همجنسگرایان ایرانی با حمایت مجله پسران با عنوان «**دستهای رنگین کمانی**» راه اندازی شده است. شما هم در این کمپین شرکت کنید. کافیست بر روی کف دست خود بنویسید:

من رنگین کمانی هستم و در نقاط مختلف شهرتان از دست خود عکس بگیرید و برای ما ارسال کنید. هدف این کمپین نمایش حضور همجنسگرایان، ترنسکشوال ها و دوجنسگرایان در ایران می باشد و به نشانه ی اتحاد و همدلی برای احقاق حقوق دگرباشان جنسی این جنبش ادامه خواهد یافت. عکس های خود را به info@pesaranmag.com ارسال کنید.



من رنگین کمانی هستم



#من_نکین_کمانی_هستم



روش دریافت مجله

رنگین کمانی های عزیز برای دریافت شماره های قبلی مجله یک ایمیل خالی به آدرس info@PesaranMag.com ارسال کنید تا لینک دانلود مجله برای شما ارسال شود. منتظر نظرات و پیام های گرم شما هستیم.

من حرف نگ و عاربی وفاپی نیستمر
بند بندم کن که من در جدایی نیستمر

متأسفانه ما فرهنگ احترام به تفاوت ها رو نداریم ، من فکر میکنم که همه ی آدم های دنیا تا یک درصدی همجنسگرا هستند ، هیچکس نمی تونه بگه که من ۱۰۰٪ گی هستم یا ۱۰۰٪ استریت هستم. برای به دست آوردن حقوق همجنسگراها باید هزینه بدیم تا در دهه های آینده شرایط بهتری داشته باشیم.

کامبیز حسینی

طنزپرداز و فعال اجتماعی





سهم من و شما در حمایت از نوزادان نیازمندشهرمان
تهیه یک قوطی شیرخشک برای مقابله با گرسنگی
و چشاندن طعم شیرین زندگی به این فرشته های
کوچک و معصوم است.



شماره مستقیم جهت تحویل قلم

۰۲۱-۳۳۳۱۲۱۰۴۸

@mehrafarincharity

www.mehrafarinorg.com

مرکز تماس: ۰۲۱-۳۵۲۶۰



شش واقعیت

درباره تراجنسی ها

تراجنسی و تغییر جنسیت در این افراد موضوعی است که برای خیلی ها جا افتاده است. البته برای خیلی دیگر نیز یک موضوع عجیب و نشدنی است.

نسبت به سال های ابتدایی شناخت بیشتری درباره این قشر از جامعه به وجود آمده است اما کماکان خلاءهایی نیز وجود دارد. موضوعاتی که شاید پیش پا افتاده باشد اما کمبود آن به شدت حس می شود این کمبودها باعث شده تا سطح کیفیت زندگی تراجنسی ها پایین بیاید و دچار مشکلات و عواقب شدیدی شوند.

در ادامه درباره شش مورد از مهمترین این کمبودها صحبت میکنیم

۱-هیچ آمار دقیقی وجود ندارد.

این یک واقعیت است که هیچکس نمی داند واقعا چند تراجنسی واقعی در ایران هستند. گاهی آماری از سمت پزشکی قانونی ارائه می شود ولی این تنها آمار کسانی است که برای دریافت مجوز مراجعه کرده اند نه تمام تراجنسی ها.

بسیاری از تراجنسی ها هیچگاه خودشان را معرفی نمی کنند و به هیچ جا مراجعه نمی کنند، عده ای به کشورهای دیگر می روند و برخی هم تنها به روانپزشک و دوره های رواندرمانی اکتفا می کنند و وارد پزشکی قانونی نمی شوند.

هیچ کار کارشناسی و آماری برای جمع آوری تعداد واقعی تراجنسی ها در ایران انجام نشده است و به همین خاطر هیچگاه به طور دقیق نمی توان

تعداد تراجنسی های واقعی را در ایران متوجه شد تا برنامه ریزی دقیقی انجام شود

۲- تراجنسی ها به شدت در معرض خودکشی هستند

این درست است که تراجنسی و جراحی تغییر جنس در ایران قانونی است اما کماکان مشکلات زیادی بر سر راه تراجنسی ها وجود دارد. عدم حمایت از سمت خانواده، مشکلات مالی، کمبود امکانات پزشکی، کیفیت های نامناسب جراحی، مشکل در پیدا شغل مناسب و ... مسایلی است که باعث می شود یک تراجنسی در انزوای شدید قرار گیرد.

این اما یک سمت ماجرا است، سمت دیگر آن مشکلات پس از تغییر است. هزینه های سنگین هورمون، طرد شدن از خانواده، مشکلات تغییر مدارک و ... عوامل دیگری است که فرد را بیشتر به سمت تنهایی و انزوا سوق می دهد.

مجموع این عوامل باعث میشود تراجنسی ها به شدت در معرض تفکر به خودکشی قرار بگیرند و مشکلات بعدی برایشان ایجاد شود

۳-یافتن کار یک رویا است

ترنس ها دو دسته هستند ترنس های مرد و ترنس های زن.

برای ترنس های مرد پس از تغییر مدارک و جراحی با توجه به این که دیگر از نظر قانون و مدارک شناسایی مرد محسوب می شوند کارت معافیتی از سمت سازمان نظام وظیفه صادر می شود. اما این کارت در واقع معافیت پزشکی بوده و با عنوان اختلال روانی صادر می شود. یعنی

یک تراجنسی مرد باید پس از جراحی قید کار در تمام ادارات دولتی و بسیاری از ارگان ها و سازمان های دیگر را بزند. حتی اگر تحصیلات بالایی داشته باشد و در رشته خود نمونه باشد با عنایت به کارت پایان خدمتی که دریافت کرده یک بیمار روانی محسوب می شود.

ترنس های زن نیز در برهه ای از زمان ظاهری فی مابین دارند و در حال تغییر می باشند و ممکن است ظاهر و تناسب خوبی با مدارک شناسایی خود نداشته باشند، اینجاست که یا باید قید کار کرد را بزنند یا باید طعنه ها و مشکلات و تبعیض های محیط کار را تحمل کنند.

برای هر دو گروه نیز پس از جراحی تغییر هیچ تضمینی وجود ندارد که در شغل قبلی خود باقی بمانند و بتوانند از موقعیت شغل پیشین خود استفاده کنند و ممکن است به راحتی پس از جراحی از شغل خود کنار گذاشته شوند.

قانون متاسفانه در این سه مورد سکوت سنگینی دارد و هیچ حمایتی از کارکنان تراجنسی نمی کند و به راحتی حق این افراد در محیط های کار پایمال می شود

۴- پذیرش در خانواده ها نیست

هرچقدر هم که بگوییم این موضوع جا افتاده است و برخورد بهتری نسبت به گذشته وجود دارد اما باز هم اکثر خانواده ها بیشتر از اینکه نگران وضعیت فرزند خود باشند و او را حمایت کنند، نگران برخورد مردم یا به زبان ساده تر حرف مردم هستند.

خانواده ها با بهانه ترس از آبروریزی فرزندان خود را طرد می کنند و از وی حمایتی نمی کنند و در بهترین حالت اگر مانع مراحل تغییر وی نشوند، او را از محیط خانه بیرون کرده و ارتباطشان را با وی قطع می کنند.

حتی خانواده هایی هم که فرزندان خود را می پذیرند نیز با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم میکنند. فشار اجتماعی که به خانواده ها وارد می شود، تمسخر یا تحقیر دوستان و فامیل و... نیز مسایلی است که خانواده های حامی با آن روبرو هستند و به شدت تحت فشار قرار میگیرند تا جایی که ممکن است عطای حمایت از فرزندشان را به لقایش ببخشیند. عدم حمایت خانواده بزرگترین مشکلی است که ترنس ها با آن دست و پنجه نرم میکنند

۵- ترنس ها در معرض تبعیض های اجتماعی هستند

نگاه های بد، کلیشه های نامناسب، تفکرات غلط و تبعیض های اجتماعی، نمونه هایی از مشکلاتی است که یک تراجنسی قبل و بعد از جراحی با آن دست و پنجه نرم می کند.

هنوز هم تراجنسی از نگاه عرف یک انحراف جنسی محسوب می شود نه یک مشکل.

بسیاری از مردم تصور می کنند تراجنسی ها با میل و علاقه خودشان و تنها از روی هوی و هوس دست به این تغییرات می زنند. جامه به دلیل ناآگاهی عمومی که دارد نتوانسته تراجنسی ها را بپذیرد و دست رد به سینه آن ها می زند.



به همین دلایل تراجنسی ها در جامعه دچار مشکلات و تبعیض های زیادی شده اند و از برخی حقوق اولیه خود محرومند

۶- متولی مناسبی ندارند

تراجنسی ها در ایران تحت نظارت سازمان بهزیستی و بخش آسیب های اجتماعی قرار دارد.

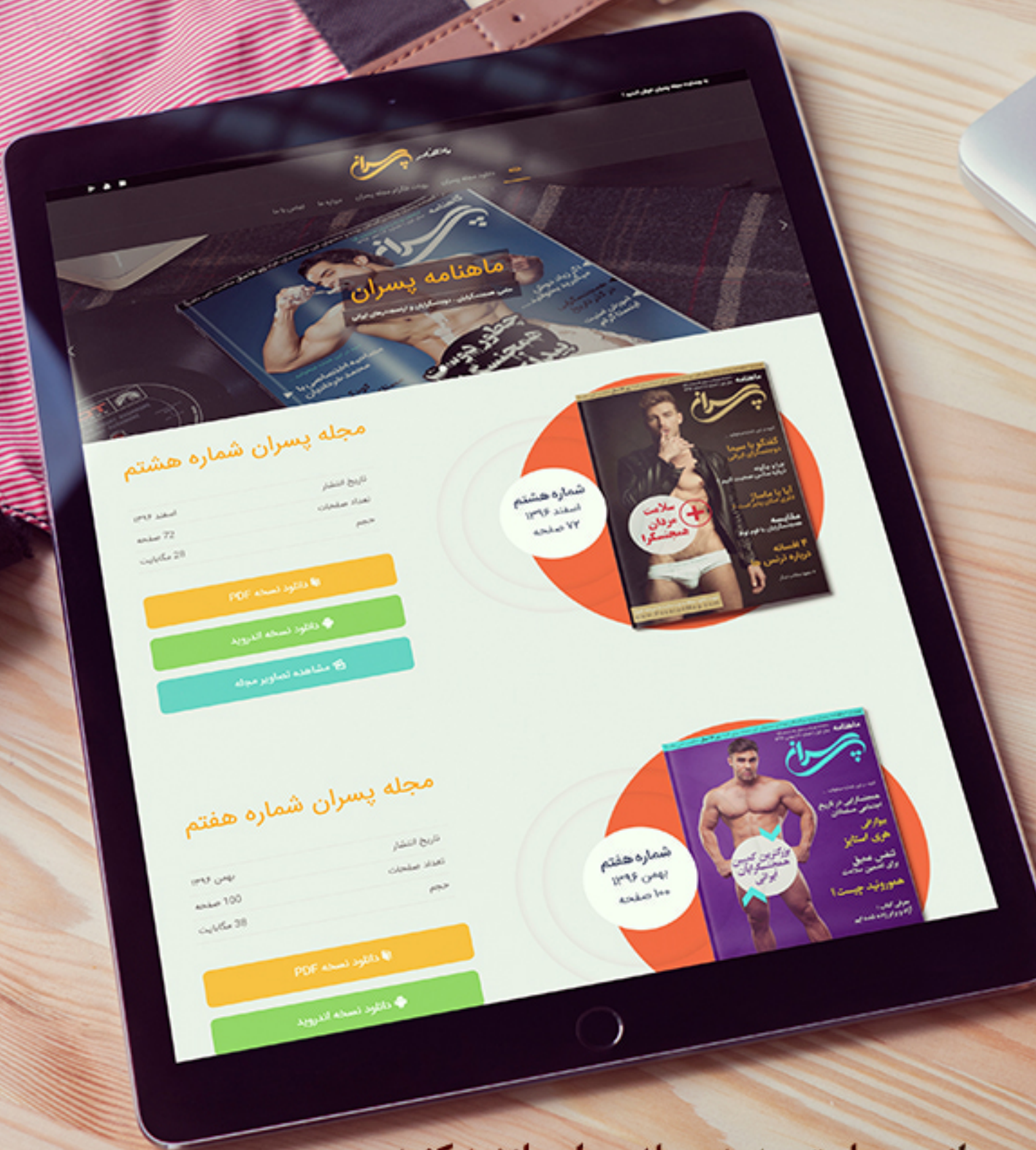
این به آن معنی است که تراجنسی ها در کنار معتادین، دختران فراری و سایر آسیب های اجتماعی دسته بندی می شوند.

همین دسته بندی باعث شده است که مشکلات زیادی برای این افراد به وجود آید از جمله اینکه تا زمانی که یک ترنس به شرایط بحرانی نرسد نباید انتظار کمک از ارگان های دولتی داشته باشد.

وزارت بهداشت هیچ گونه کمکی به تراجنسی ها نمی کند و هیچ ارگان دولتی دیگری نیز متولی امور تراجنسی ها نمی شود.

مجموع این شش عامل باعث شده تا تراجنسی ها تحت فشار اجتماعی قرار گیرند و با وجودی که رفتار آن ها قانونی و شرعی است اما کماکان با مشکلات ریز و درشت زیادی دست و پنجه نرم کنند. بسیاری از این موارد بسیار ساده و پیش پا افتاده است اما مشکلات بزرگی را برای فرد به وجود می آورد.

ترنس های عزیز میتوانید دل نوشته های خودتان را برای ما ارسال کنید تا در شماره های بعدی مجله پسران منتشر کنیم. این مجله متعلق به همه ی خانواده رنگین کمانی هست و شما حمایت خواهیم کرد.

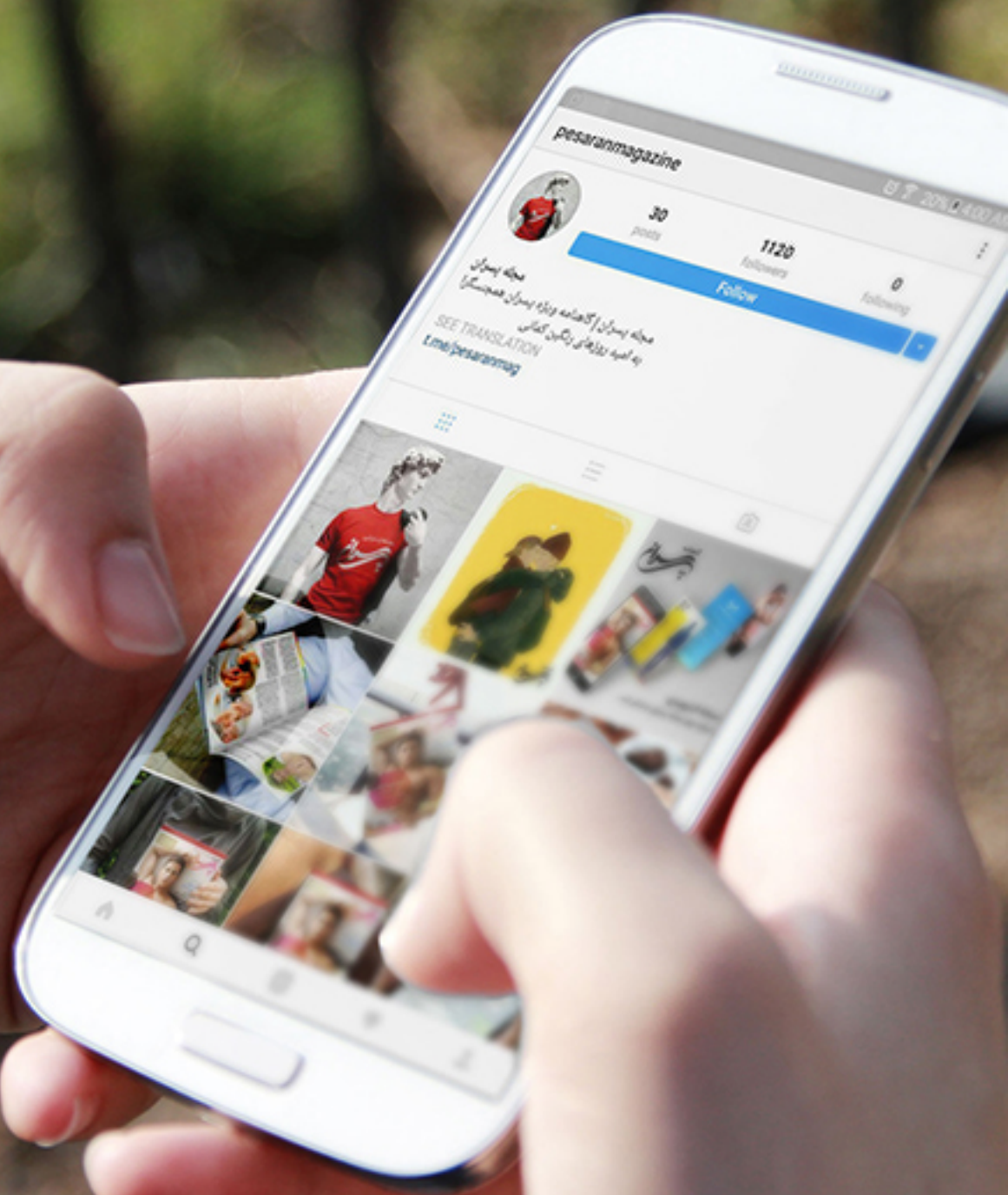


از وب سایت جدید مجله پسران بازدید کنید:

www.PesaranMag.com

اینستاگرام مجله پسران را فالوو کنید:

[instagram.com/Pesaran.Magazine](https://www.instagram.com/Pesaran.Magazine)



مجله پسران را روی تبلت و موبایل هم ببینید

نسخه ی الکترونیکی مجله پسران را از
سایت مجله www.pesaranmag.com دانلود
کنید و یا از طریق روبات تلگرام اپلیکیشن
مجله را دانلود کنید. t.me/PesaranMagBot







مجله اینترنتی

پساران



PesaranMag@gmail.com