

هشدار! ماهنامه پسران ویژه بزرگسالان بوده و محتوای این مجله برای افراد زیر ۱۸ سال مناسب نمی باشد!

ماهنامه ویژه پسران همجنسگرا  
سال اول | شماره ۷ | بهمن ۱۳۹۶

# پسران

آنچه در این شماره میخوانید ...

همجنسگرایی در تاریخ  
اجتماعی مسلمانان

بیوگرافی

هری استایز

تنفس عمیق  
برای تضمین سلامت

هموروئید چیست؟

معرفی کتاب:

آزاد و برابرزاده شده ایم

خدمت سربازی

بدترین دوران زندگی یک همجنسگرا

بزرگترین کمپین  
همجنسگرایان  
ایرانی

جهت دانلود مجله به وب سایت ما مراجعه کنید:  
[www.PesaranMag.com](http://www.PesaranMag.com)

+ دهها مطالب دیگر



# مجله اینترنتی پسران

ماهنامه ویژه پسران همجنسگرا  
سال اول ، شماره ۷ ، بهمن ۱۳۹۶



تعداد صفحات مجله :  
۱۰۰ صفحه

با ما در ارتباط باشید:

وب سایت :

[www.PesaranMag.com](http://www.PesaranMag.com)

پست الکترونیک:

[info@pesaranmag.com](mailto:info@pesaranmag.com)

روبات تلگرام:

@PesaranMagBot

اینستاگرام:

@Pesaran.Magazine

آنچه در این شماره میخوانید ...

صفحه	فهرست عناوین
۳	هدف و اعتقاد نامه مجله پسران
۵	خاطرات یک همجنسگرا
۷	اخبار دگر باشان
۱۶	در مسیر شناخت گرایش جنسی
۱۹	رنگین کمان در محکمه
۲۳	شعر و ادبیات
۲۷	کمپین دستهای رنگین کمانی
۳۷	همورونید یا بواسیر چیست ؟
۴۳	دعوت به همکاری با مجله پسران
۴۵	همجنسگرایی در تاریخ اجتماعی مسلمانان
۵۱	بیوگرافی هری استایز
۵۵	تقویم پسرانه ۱۳۹۷
۵۷	چهار روش برای گفتن دوستت دارم
۶۳	سکس دهانی
۷۱	معرفی کتاب
۷۴	تولد بهمن ماهی ها
۷۵	کاریکاتور
۷۶	معرفی فیلم
۷۷	تنفس عمیق برای تضمین سلامت
۸۱	گفتاورد
۸۳	خدمت سربازی و همجنسگرایی
۸۹	داستانک ازدواج
۹۱	پیام های رنگین کمانی
۹۳	چطور ترس را کنار بگذارید و ابراز علاقه کنید؟
۹۹	عکس برگزیده



# هدف و اعتقاد نامه مجله پسران

ما همه جا هستیم آزاد و برابر...

وقت آن رسیده که آزادانه عشق آدمیزاد به آدمیزاد را زندگی کنیم.

◀ با بردن پرچم رنگین کمان به همه جا به فرهنگ سازی پیرامون هویت های جنسی همجنس خواه و تراجنسیتی و عادی سازی حضور پررنگ و مداوممان در کنار دیگر گروه ها و گونه ها عینیت ببخشیم.

◀ با پیام های شخصی حمایت خود را از ایران آزاد و برابر برای دگرباشان جنسی اعلام کنیم.

◀ با بیان روایاتمان از خشونت و اظهار آرزوهایمان به شکل گیری تصویری حقیقی از زندگی دگرباشان ایرانی در داخل و خارج ایران کمک کنیم.

◀ با ایجاد گفتگو در درون جامعه ایرانی به بالا بردن سطح دانش و آگاهی همه در رابطه با هویت های جنسی و رفتار جنسی سالم کمک کنیم.

◀ با ترویج فرهنگ صداقت، حمایت و یکپارچگی به ایجاد جریان سراسری ایران آزاد و برابر پیوندیم.

مجله اینترنتی

پسران



همچون  
همچون

برای خوابیدن سر به  
راحت تر از (خوش)

کسی که روشش درازی نیست!





وقتی تصمیم میگیری همونی باشی که هستی زندگیت سخت میشه. گاهی نمیشه موند تا به رنگ دیگران دربیای. پس هر کاری میکنی بری. فقط بری و ندونی فردا چی میشه. من سال هاس که اینطوری ادامه دادم. گاهی اونقد همه چی خوب بود که احساس خوشبختی میکردم. ولی گاهیم میومد لحظه هایی که حس کنم بدبختی وجود داره. درست مته ابر خاکستری که یواش یواش روی خورشید رو میپوشونه. پدر من آدم پولداریه. میتونست یا میتونستم کاری کنم که پول هاش راه نجات زندگی هایی باشه که امروز گره خورده به همین پول کثیف. ولی من رفتم. وقتی احساس کردم جایی توی دل پدر ندارم. وقتی گی باشی میدونی هیچکس بهت افتخار نمیکنه. چون شغل مکانیکی و عروس پلوری نداری که ببری خونه و پز استریت بودن بدی که پدرجان نسلت ادامه داره. پس بودن از سنی که انتظارها عوض میشه بی فایده س. میشی بوته بادمجون. مسله این نیست که اون ها نمیدونن گی هستی ولی خودت که میدونی چی هستی. اینکه بگی گی هستی شاید بهتر ازین باشه تا فکر

کنن استریت هستی و مجرد مشکل دار هستی!

ازینجا که قوانین استریتی رو میشکونی همه چی غیرقابل پیشبینی میشه. تو فقط میری جلو مته یه بلدوزر و راه رو صاف میکنی حتی به قیمت خراب کردن خونه و خانواده و خاطرات گذشته! چون دیگه نمیشه از اون زندگی پلی زد به زندگی ای که توی ذهنت داری.

ازینجاس که باید هزینه بدی. هزینه عقیده و گرایشی که هیچوقت نمیتونی توضیح بدی. آواره این شهر به اون شهر میشی. این خونه به اون





ولی چاره چیه؟ من راه دیگه ای  
نداشتم برای خود بودن. پس با  
همه کاستی ها ادامه  
میدم..بخاطر همون هدف..شاید  
هم انتقام!

خاطرات برگرفته از پیج  
Unicorns Are Gay



unicornsrg • Follow



خونه. مته یه لاکپشت خونه  
بدوش میشی و شب و روز  
دیگه واست فرقی نداره. مهم  
اینه که هنوز زنده ای و به  
خودت خیانت نکردی که بزنی  
زیراون چیزی که هستی تا  
شاید پدرت خر بشه و پول  
بارونت کنه! بخاطر همین من  
رفتم. شاید زن بابا عروسی  
گرفت ولی مطمئنم واسه پدر  
فرستی شد تا فکر کنه چه  
بلایی سرم آورد تا فرار کنم.  
همین فکر مشغولی خودش  
عذابه. عذاب وجدان کسایی که  
میتونستن حمایت کنن تا  
حداقل روح انسانی کشته نشه.  
مرگ فقط به جسم ربطی نداره.  
به گی بودنم ربطی نداره. کسی  
که با انسان و حتی یه حیوون  
دیگه ای خوب نباشه کلاً با  
خودشم خوب نیس. من  
میدونم پول همه خوشبختی  
نیس ولی حداقل یه بلیطه  
واسه وارد شدن به سرزمین  
خوشبختی که با ازونجا به بعد  
با عشق مدیریت میشه. من  
میدونم که رسیدن به هدف  
خودش مرهمی به همه اون  
زخم زبون و تحقیرهاست. چه  
فرقی میکنه که دیگران چه  
حسی دارن راجع به ما!

من با اندک پس انداز و عشقی  
که دارم این کارو کردم. هر چند  
احساس خلاء خونوادگی دارم



اخبار دگرباشان

# ملاحظاتى در بازتاب خبر دستگيرى مردان در مکه



در روز چهارشنبه سوم ژانویه ویدیوهایی کوتاه در فضای مجازی دست به دست شد که در رسانه‌های متعدد و در حساب‌های کاربران مختلفی از آن با عنوان ویدیوی منسوب به ازدواج همجنسگرایان در مکه یاد کردند.

در این ویدیو که از یک مکان عمومی بود، به نظر می‌رسید دو مرد در مراسمی شبیه به مراسم ازدواج با هم شرکت دارند. ظرف چند روز آینده پلیس مکه اعلام کرد که این افراد را دستگیر کرده است.

در روزهای پس از آن در رسانه‌های این کشور و غیر از آن از جمله رسانه‌های فارسی‌زبان اخباری منتشر شد مبنی بر دستگیری شرکت‌کنندگان در مراسم ازدواج دو همجنس در مکه توسط پلیس.

در این مطلب می‌خواهیم نکاتی کلی را در این خصوص بیان کنیم.

شتاب رسانه‌های خبری و یا گروه‌های فعال در حوزه ال‌جی‌بی‌تی به قضاوت در مورد گرایش جنسی افرادی که دستگیر شده‌اند می‌تواند بسیار به ضرر این افراد باشد.

این موضوع با توجه به جامعه و رسانه‌های درون یک کشور و نیز جامعه بین‌المللی حائز اهمیت است.

به طور کلی، در کشوری چون عربستان سعودی که قانون آن بر مبنای شریعت اسلام است، اطلاق عنوان «ازدواج همجنسگرایان» به مراسمی که دقیقاً مشخص نیست ماهیتش چیست، چه کسانی در آن شرکت دارند، آیا اقلیت جنسی هستند، گرایش و هویت خود را چگونه به دیگران معرفی می‌کنند، و ... می‌تواند حکم شکنجه و مرگ را برایشان امضا کند و یا صدور چنین حکمی را تسهیل کند.

این در حالی است که اطلاعیه پلیس مکه از افراد بازداشتی با عنوان فرد مبدل‌پوش و همراهان وی یاد کرده است. البته با مبدل‌پوشی نیز در جامعه عربستان مدارا نمی‌شود.

همچنین ما نمی‌توانیم نتیجه‌گیری کنیم که الزاماً مراسم ازدواج برقرار بوده است، هرچند که از ظواهر امر چنین جشنی پیدا باشد. چنین تصاویری ممکن است یک اکت سیاسی، یا یک نمایش طنز باشد. این‌ها احتمالاتی است که در زمان



مشاهده چنین ویدیویی باید در نظر بگیریم. پس از طوفان توئیتی دربارۀ این ویدیو نیز عده‌ای اعلام کردند که آنچه در ویدیو گوشه‌ای از آن دیده می‌شود یک حرکت برای «دست انداختن» بوده است. ادعایی که هنوز تایید نشده است و در موج احساسات جریحه‌دار شده ملی-مذهبی مردم عربستان گم شد.

با اوج گرفتن عنوان ازدواج همجنسگرایان در فضای مجازی، عده بسیار زیادی نوشتند که این امر شرم‌آور و مایه ننگ مکه است و آن را نشانی از سیاست‌های اداره کشور و حرکت به سمت سکولاریزه شدن جامعه و اعطای آزادی‌های فردی -به زنان- دانستند.

وقتی می‌دانیم که افرادی به اتهام همجنسگرایی در این کشور دستگیر و شدیداً مجازات و شکنجه شده‌اند، و حتی مردی بخاطر دست گرفتن تابلوی «آغوش رایگان» در خیابان‌های ریاض و بغل کردن مردان به اعمال خلاف عرف محکوم شده است، بسیار بعید است که دو همجنسگرا در ملاعام و آنهم در حین برگزاری یک فستیوال در یک مکان شناخته‌شده اقدام به برگزاری مراسم ازدواج خود

کنند. به طور مشابه در ایران در زمان یورش نیروهای انتظامی یا امنیتی به مهمانی‌های خصوصی افراد چنین پیشداوری‌هایی با اعلام گرایش جنسی برای بازداشت‌شدگان بعضاً از سوی افراد و گروه‌ها صورت گرفته است. انتشار چنین مواضعی می‌تواند به سرکوب افراد کمک کند و تاثیر عکس داشته باشد.

مداخله در میهمانی‌ها و مراسم خصوصی، نقض «حریم خصوصی» افراد و به عبارت دیگر نقض یکی از حقوق پایه‌ای بشر است. بر این اساس ما حق داریم به مداخله هر نهادی اعم از قضایی یا انتظامی در میهمانی‌ها و تجمعات خصوصی و کنکاش در ارتباطات خصوصی افراد اعم از آنلاین و غیر از آن، اعتراض کنیم. همچنین در چنین مواردی می‌توانیم بر حقوق بازداشت‌شدگان از جمله حق دسترسی به وکیل، و لزوم پرهیز مقامات از هرگونه رفتار غیرانسانی و تحقیرآمیز با بازداشت‌شدگان از جمله آزمایش اجباری مقعد تاکید کنیم.

به نقل از وبسایت شش رنگ



اخبار دگرباشان

# جرم‌زدایی از رابطه جنسی همجنس‌گرایانه در دیوان عالی هند بررسی می‌شود



دادگاه عالی هند در هشتم ژانویه ۲۰۱۷ اعلام کرد که جمعی از قضات اعتبار قانونی «بخش ۳۷۷» قانون جزایی هند را در مطابقت با قانون اساسی بازبینی و ارزیابی می‌کنند.

«بخش ۳۷۷» قانون جزایی آن ماده قانونی است که به موجب آن روابط جنسی «برخلاف قانون طبیعت» جرم‌انگاری شده است.

پیشتر، اعضای جامعه لزبین، گی، بایسکشوال، ترنسجندر و کوپیر نامه‌ای به دیوان عالی ارسال کرده بودند که دیوان عالی دیروز آن نامه را نیز مورد توجه قرار داد.

اقلیت‌های جنسی در این نامه متذکر شده‌اند که بخاطر گرایش جنسی و تمایلات طبیعی خود در ترس از پلیس زندگی می‌کنند.

حق حریم خصوصی پایه و اساس تصمیم امروز دیوان عالی برای ارزیابی این قانون، تصمیم پیشین این دادگاه بود که طی آن حق حریم

خصوصی به‌عنوان یک حق اساسی افراد و گرایش جنسی به‌عنوان جزوی از حریم خصوصی به رسمیت شناخته شد.


بررسی لغو قانون ۳۷۷ و جزم زدایی از همجنس‌گرایی بر همین اساس (حق حریم خصوصی) صورت می‌پذیرد.

دیوان عالی هند در آگوست ۲۰۱۷ حق «حریم خصوصی» را به عنوان یک «حق اساسی» برای افراد به رسمیت شناخت. در این تصمیم تاریخی، حق بیان گرایش جنسی در امنیت و بدون از خطر نیز تحت «قانون حق حریم خصوصی» به رسمیت شناخته شد.

دیوان عالی اعلام کرد:

«گرایش جنسی یکی از ابعاد الزامی حریم خصوصی است. تبعیض علیه یک فرد بر اساس گرایش جنسی اهانتی عمیق به شأن و کرامت فرد است. برابری ایجاب می‌کند که از گرایش جنسی هر فرد در جامعه در یک بستر عادلانه محافظت شود.»

منبع : وب سایت شش رنگ



# سعید طوسی از اتهام آزار جنسی کودکان تبرئه شد



سعید طوسی از اتهام آزار جنسی کودکانی که به آنها قرآن درس می‌داد تبرئه شده است.

آقای طوسی در مصاحبه با بی‌بی‌سی فارسی خبر تبرئه خود را تایید کرد و گفت ادعاها درباره اعمال نفوذ مقام‌های دفتر رهبر در این پرونده صحت ندارد.

محمود صادقی، نماینده مجلس ایران با انتشار تصویری از یک حکم دادگاه گفته است دادگاه تجدیدنظر تهران آقای طوسی را تبرئه کرده است. آقای صادقی از "اعمال نفوذ آشکار در فرایند دادرسی" گفته است.

آقای صادقی ادعا کرده است که "فرد یا افرادی" که در دفتر آیت‌الله خامنه‌ای "نفوذ کرده اند" برای تبرئه آقای طوسی به قوه قضاییه ایران فشار آورده اند.

محمود صادقی مدعی شده است که حکم دادگاه تجدیدنظر بدون امضای رئیس دادگاه و با رای دو مستشار از شعبه دیگر صادر شده است.

سعید طوسی صحبت‌های آقای صادقی را رد کرده است. آقای طوسی گفته است: "دادگاه

جمهوری اسلامی تشخیص دارد، رای صادر کرده است."

بیش از یک سال پیش خبر شکایت خانواده چند کودک و نوجوان از سعید طوسی منتشر شد.

شاکیان آقای طوسی را متهم کردند که کودکان تحت آموزش خود را مورد آزار جنسی قرار می‌داده است.

در مقطع انتشار خبر هم ادعاهایی درباره اعمال نفوذ به نفع آقای طوسی مطرح بود.

منبع خبر: بی‌بی‌سی فارسی

مجله پسران از افراد علاقه مند به حوزه خبرنگاری، عکاسی خبری و گزارش نویسی دعوت به عمل می‌آورد.

اخبار، عکس‌ها و گزارشات و مصاحبه‌های خود را به آدرس ایمیل مجله ارسال نمایید تا در شماره‌های بعدی مجله منتشر شود. ضمناً هویت شما نزد مجله پسران محفوظ خواهد بود.

info@pesaranmag.com





اخبار دگرباشان

**دیوان دادگستری اروپا:  
گرایش جنسی پناهجویان دگرباش  
نباید آزمایش شود ...**



بر اساس رای دیوان دادگستری اروپا (ECJ) پناهجویان نباید برای تعیین گرایش جنسی پناهجویان و اینکه آیا آنها همجنسگرا هستند مورد آزمایش روانی قرار گیرند.

انجام آزمایش گرایش‌های جنسی پناهجویان همیشه مساله‌ای جنجالی بوده است اما در مواردی که با دلیل پناهندگی ارتباط داشت، انجام می‌شد.

رای دیوان دادگستری اروپا در همه ۲۸ کشور عضو این اتحادیه لازم الاجرا است.

رای دادگاه دیوان دادگستری به دنبال مطرح شدن پرونده درخواست پناهندگی یک فرد نیجریه‌ای است که در سال ۲۰۱۵ میلادی در مجارستان درخواست پناهندگی کرده بود. او گفته بود که در صورت بازگردانده شدن به نیجریه به دلیل همجنسگرا بودن با برخورد قضایی رو به رو خواهد شد.

به گزارش آژانس اتحادیه اروپا برای حقوق اساسی، صدها همجنسگرا از آفریقا، خاورمیانه و چین از بیم تعقیب قضایی به اروپا پناه آورده‌اند.

وقتی نتیجه گرایش این پناهجوی نیجریه‌ای به هم جنس در آزمایش روانشناسی، درخواست پناهندگی او رد شد.

بر اساس حکم دیوان دادگستری اروپا، حالا دادگاهی در شهر "سگد" در مجارستان باید پرونده این پناهجو را که از او به عنوان "اف" نام برده شده، مجدداً بررسی کند.

در ماه دسامبر سال ۲۰۱۴، دیوان دادگستری اروپا درباره مورد مشابهی در کشور هلند رای داد که انجام آزمایش تعیین گرایش جنسی نقض حقوق بشر پناهجویان است.

در این حکم تازه اعلام شده که "شکل مشخصی از گزارش‌های کارشناسانه" ممکن است در چنین مواردی سودمند باشد، اما این گزارش‌ها نباید با مساله حفظ حریم خصوصی افراد در تضاد باشد.

به گفته قضات دیوان دادگستری اروپا، مقامات باید صحت اظهارات پناهجویان را تشخیص دهند.

منبع خبر: بی بی سی فارسی



# در مسیر شناخت گرایش جنسی





شناخت گرایش جنسی می تواند یک تجربه پیچیده و گیج کننده باشد. هیچ آزمایش صد درصد علمی برای این کار وجود ندارد و فرد با مطالعه در زمینه گرایش جنسی و مراجعه صادقانه به تاریخچه علائق جنسی و احساساتش می تواند در مسیر درک گرایش خود قدم بردارد و تعیین کند که چه گرایش جنسی دارد.

چرا می گوییم مسیر درک گرایش جنسی؟ زیرا این یک حقیقت است که گرایش جنسی پیچیدگی های زیادی دارد و عوامل خارجی و درونی زیادی باعث می شود تا افراد به اجبار یا اشتباه تصور کنند گرایش جنسی خاصی دارند؛ اما با بیشتر شدن آگاهی، تجربه شخصی و افزایش آزادی در زندگی به شناخت کامل تری از این جنبه شخصیت خود می رسند که حتی تصورش را هم نمی کردند.

پس شناخت گرایش جنسی یک مسیر است که فرد باید در آن با صبوری و ذهنی باز برای رسیدن به حقیقت قدم بزند. نکته بسیار مهم در شناخت گرایش جنسی این است که هیچ کس غیر از شما نمی تواند بگوید که چه گرایش جنسی

دارید. افراد گوناگون تنها می توانند با دادن اطلاعات درست و معتبر شما را یاری دهند اما در نهایت شما هستید که خود را بهتر از هر کس دیگری می شناسید.

برای راحت تر قدم زدن در این مسیر ما تنها چند نکته را به شما یادآوری می کنیم:

● درک کنید که داشتن انواع فانتزی جنسی در مورد افراد هم جنس لزوماً به معنی هم جنس گرا یا دوجنس گرا بودن شخص نیست. زنان و مردان دگرجنس گرای زیادی هستند که فانتزی جنسی با هم جنس خود دارند اما به آن به چشم چیزی که هست نگاه می کنند یعنی فقط یک فانتزی جذاب جنسی در ذهنشان.

نکته مهم در مورد فانتزی جنسی این است که افراد لزوماً در دنیای واقعی از رخ دادن فانتزی خود لذت نمی برند به همین دلیل فانتزی داشتن دلیل محکمی بر وجود گرایش جنسی خاصی نیست. البته می توان به فانتزی ها توجه نشان داد و دید که کدام فانتزی با کدام جنسیت برای فرد جذابیت بیشتری دارد اما همان طور که گفتیم این نکته به



تنهایی دلیل محکمی نیست.

● برقراری رابطه جنسی با هم جنس لزوماً به معنی هم جنس گرایی فرد نیست. گرایش جنسی بر اساس کشش و علاقه جنسی، عاطفی و روحی شما به افراد دیگر تعیین می شود نه صرفاً فقط عمل جنسی داشتن!

بسیاری از افرادی که در بزرگ سالی یا حتی میان سالی به عنوان هم جنس گرا آشکارسازی کردند پیش از آن روابط دگرجنس گرایانه داشتند و بسیاری از افراد دگرجنس گرا هم از روی علاقه یا کنجکاوی وارد رابطه جنسی با هم جنس خود می شوند.

● تفاوت بین گرایش جنسی و هویت جنسیتی را به خوبی بشناسید و درک کنید. ترنسجنس‌ها‌های زیادی هستند که در ابتدا به عنوان یک هم جنس گرا برون آئی می کنند و البته در جوامعی مانند ایران که هم جنس گرایی جرم و تابو است برعکس این مسئله نیز متداول است یعنی هم جنس گرایانی که تصور می کنند ترنسکشوال هستند.

گرایش جنسی جدا از هویت

جنسیتی است و نباید این دو مقوله را با یکدیگر اشتباه گرفت.

● نداشتن کشش جنسی، عاطفی و روحی به افراد غیر هم جنس به معنای هم جنس گرایی فرد نیست. احتمال آسکشوال (بی جنس گرا) بودن را نباید فراموش کرد.

یادتان نرود در مسیر شناخت گرایش جنسی هدف تنها رضایت و شادی شما از زندگی است. گرایش جنسی را که تصور می کنید متعلق به شما است برای خود روی یک سنگ حک نکنید بلکه منعطف باشید و همیشه احتمال کشف جنبه‌های جدید و جالب از این بخش از شخصیت خود را بدهید.



برگرفته از:  
مرکز مشاوره رنگین کمانی  
@RainbowMoshaver



# رنگین کمان در محکمه



با سلام خدمت دوستان رنگین  
کمانی

قصد من از تحریر این قسم  
واژگان، اثبات این نکته است  
که با وجود فساد وسیع در  
سیستم قضایی کشور ما،  
قضات و کارکنان شریفی هم  
هستند که با بینشی باز و قلبی  
خالی از تعصب، وظیفه احقاق  
حق افراد را بعهدہ گرفته اند.

چند سال پیش که من بعنوان  
کارآموز در یکی از شعب  
دادگاههای عمومی جزایی  
حضور داشتم، شاهد یکی از  
زیباترین و انسانی ترین  
دادرسیهای تاریخ دستگاه  
قضایی ایران بودم.

ابتدا به ساکن لازم بذکر است  
که مطابق مقررات مربوط به  
کارآموزی، فرد کارآموز مجاز به  
حضور در جلسه رسیدگی و  
دخالت در امر دادرسی نبوده و  
باید با استقرار در دفتر دادگاه و  
دریافت پرونده ها به سلیقه  
مدیر دفتر، آن را مطالعه و اقدام  
به تنظیم گزارش کارآموزی  
نماید. در صورت وجود سوال  
برای او، قاضی دادگاه در ساعات  
غیر از جلسات رسیدگی  
میبایستی، پاسخ کارآموز را  
بدهد.

ولی قاضی مورد نظر، معتقد  
بود که وظیفه کارآموز یادگیری  
عمقی است نه میرزابنویسی.  
نظر او بر این بود که کارآموز

باید در جلسات رسیدگی شرکت  
کرده و حتی در دادرسی نیز  
دخالت نماید و با اجازه قاضی  
شعبه، اصحاب دعوی و حاضرین  
در جلسه را مورد سوال و  
بازجویی قرار دهد، چون ذهن  
خالی، آزاد و رهای کارآموز،  
میتواند در خیلی از پرونده ها،  
به یاری قاضی بیاید. لازم بذکر  
است او به تذکر و توبیخ  
مقامات حفاظت اطلاعات  
دادگستری نیز وقعی نمی نهاد.

در خصوص این حقیر، بعلت  
سابقه فعالیت اینجانب در  
نهادهای قضایی ( شورای حل  
اختلاف ) و مهارت اینجانب در  
تنظیم صورتجلسات، تمام امور  
رسیدگی، اعم از بازجویی و  
صدور دستورات قضایی و آراء و  
احکام نیز به من سپرده شده  
بود.

با این مقدمه طولانی به ذکر  
خاطره ای شیرین از این قاضی  
برای عزیزان رنگین کمانی  
میپردازم:

روزی اصحاب پرونده ای در  
محضر این قاضی حضور یافتند  
که متهمین آن؛ دو جوان درشت  
هیکل و ریشو بودند که  
پسرعموی جوان و زیباروی خود  
را بدلیل همجنسگرایی، مورد  
ضرب و جرح قرار داده بودن و

پدران طرفین دعوی هم در جلسه حضور داشتند. قاضی پس از مطالعه پرونده از متهمین پرسید: "شما دوتا قلچماق از خودتون خجالت نکشیدید، به یه آدمی که از شما ضعیفتره صدمه زدید؟ زورتون به ضعیف تر از خودتون رسیده؟"

یکی از متهمین با گستاخی و پوزخند گفت: "حاج آقا حَقِشه، بی آبرو، ابنه ایه، میره لواط میده"

قاضی با تندی به او توپید: "به تو چه؟ مگه تو مدعی العمومی؟ اونو داخل یه قبر میزارن و تورو توی یه قبر دیگه."

متهم موصوف بشدت جا خورد و با صدایی لرزان گفت: "حاجی، ما قصد بدی نداشتیم. میخواستیم آدم بشه."

قاضی گفت: "بسه دیگه، یکی باید خودتو آدم کنه. گنده بک"

بعد قاضی از شاکی که از شرم نگاه به زمین داشت، پرسید: "شما قضیه رو تعریف کن. ببینم."

لحظاتی گذشت و شاکی جوابی نداد. قاضی رو به من کرد و آهسته بطوریکه دیگران متوجه نشوند، گفت: "ببین، این بنده خدا از اینکه اینجاس مُعَذَّب و ناراحته. به ما اعتماد نداره. من

همه رو از دادگاه بیرون میکنم، بعد شما که جوان هستی باهاش صحبت کن و بهش بگو ما لولوخورخوره نیستیم."

بعد بدستور او همه حاضرین حتی منشی دادگاه از جلسه اخراج شدند. از مهارت او در روانشناسی حیرت کرده بودم؛ غافل از اینکه سالها کار قضایی او را با علم روانشناسی نیز آشنا کرده بود.

شاکی که به زحمت به من نگاه میکرد، اذعان کرد که مایل به شکایت نبوده و پدرش برای تصاحب دیه او را مجبور به این کار کرده است و از مراجعه به نهادهای قضایی و انتظامی، و از اینک در حضور افراد غریبه، مثل مامورین پلیس و بازپرس و قاضی و... هویت جنسی اش فاش شود، متنفر و حتی مضطرب است و میترسد که به همین خاطر بازداشت و دادگاهی شود. من به او اطمینان دادم که نظر این قاضی بر این است که همه مراجعین با هر هویت و تیره و نژادی محترم هستند و ترس و اضطراب در محضر او، محلی از اعراب ندارد و صرف ادعای مشتکی عنهم نیز نمیتواند دلیلی بر مجرمیت او باشد و تشکیل پرونده و تعقیب



قضایی در این باره معمولاً در موارد تجاوز به عُنْف ( تجاوز به اکراه ) یا تَجاوُز در ملاءعام (همجنسگرایی در اماکن عمومی ) مُحتَمَل است.

بقول علمای علم فلسفه بطور جامع و مانع و کامل و مختصر و مفید، خدمت دوستان رنگین کمانی عرض کنم که در طول

دوازده سال فعالیت قضایی این حقیر، آن پرونده از معدود پرونده هایی بود که حق به حقدار رسید و لبخندی گوشه لب مظلوم نشست.

در پایان برای دوستان هم حس آرزوی دوری از دادگستری ایران را دارم.

سپهر



غمتون ، نوکتون ، جیک جیک صبحتون

ترسِ توو شبتون

و حبسِ نفستون ، نفسم گرفت

برین یه جایی که ترسی نداره

واسه پرواز مرزی نداره

کلاغ ولگردی نداره

هیچ غمی و ترسی نداره

یه جایی که همه منظره ها خوبن

آدما وقتی وا میشن پنجره ها خوبن

کور و نگاه خوبن ، لال و صدا خوبن

شاپرکا خوبن ، شاه و گدا خوبن



علی سورنا

گنجشک

گنجشکای بی نام و نشون

پرنده های بی هم زبون

بهتره دیگه برین خونتون

دردتون نخورد به دردمون

کم زدنتون ، بستنتون ، ها ؟

کم توو قفس کردنتون باز

اومدین اینجا واسه پرواز

کم نکرده کردن گردنتون

از اینجا مٲ غریبه برین

از این شهر واسه همیشه برین

برین دنبال یه شهر بهتر

شاید به امید یه نتیجه برین

از سرتون ، زخم بدنتون



بریم یه جا که ته قصه بی کویره

دور از سینه های آزاد که دشنه میدریدش

یه چند صباحی بو تشنگی نگیره

میشه بریم یه جا زندگی نمیره

نه کار ما نی ، آسمون دولت پرواز بال ما نی

نشونی ما همون خنده های مرده ست

چیزی جز این فریاد نام ما نی

برین اما نمیخواد ، این سفره کدوم و کجا  
نمیخواد

توو این سرما دستام که تنهان

اگه توو ترسی ازت "ها" نمیخواد

برین اما نمیخواد ، این سفره کدوم و کجا  
نمیخواد

توو این سرما دستام که تنهان

اگه توو ترسی ازت "ها" نمیخواد

من که دیگه پیرم ، از این حرفا سیرم

یه جورایی گیرم ، شما برین میرم

برین ، برین این قفس رو بشکونین

برین سلام منو به نفس برسونین

شاید یه روز یا یه شبی هم رو داشتیم

یه جایی با هم قرار پریدن گذاشتیم

این خطا که میگن مرزن ندیدم

بدون هیچ التماسی ارزن خریدیم





تلخ نشین ، انقدر سخت نگیرین

پرنده های بی هم زبون

رو سیم برق نشینین

منم ، نام و نشونتون

کوچیکین ، ظریفین ، میمیرین

منم ، هم زبونتون

هر چقدر عزیزین غریبین ، میبینین

درسته با همدیگه یکمی فرقو داشتیم

سخته ، این نفس تنگ تر از خود تنگه

خسته بودیم ، کوفته بودیم ولی صبرو داشتیم

این نفس ننگ تر از خود ننگه

شاید یه روز یا یه شبی هم رو داشتیم

وقتی یه لحظه حسی توو وجود تو نیست که بخنده سخته

یه جا با هم قرار پریدن گذاشتیم

شاید یه روزی همتون مامان داشتین

علی سورنا

کلی مهر ، با وجود آذر یه آبان داشتین

درد ندیدین و دردی دردتون نشد

سردتون نشد

به دستتون نخورد تیر ، پاتونم نکرد گیر

شاید آزادی رو فقط نگفتین

شاید دیدینش ، حسش کردین ، انجامش دادین

بدون هیچ ترسی

کنجیشگای بی نام و نشون

ہمہ عاشقِ عدن وزیر بارون قدم زدن  
روبلدن؛ بین لی تو طوفان، ولت نلر...



# کمپین دستهای رنگین کمانی ما همه جا هستیم... آزاد و برابر...

من رنگین کمانی هستم





# کمپین دست‌های

# رنگین‌کمانی

#من-رنگین-کمانی-هستم

#من-رنگین-کمانی-ام

بزرگترین کمپین همجنسگرایان ایرانی با حمایت مجله پسران با عنوان «دست‌های رنگین‌کمانی» راه‌اندازی شده است. شما هم در این کمپین شرکت کنید. کافیست بر روی کف دست خود بنویسید: **من رنگین‌کمانی هستم** و در نقاط مختلف شهرتان از دست خود عکس بگیرید و برای ما ارسال کنید. هدف این کمپین نمایش حضور همجنسگرایان، ترنسکشوال‌ها و دوجنسگرایان در ایران می‌باشد و به نشانه‌ی اتحاد و همدلی برای احقاق حقوق دگرباشان جنسی این جنبش ادامه خواهد یافت. عکس‌های خود را به [info@pesaranmag.com](mailto:info@pesaranmag.com) ارسال کنید.



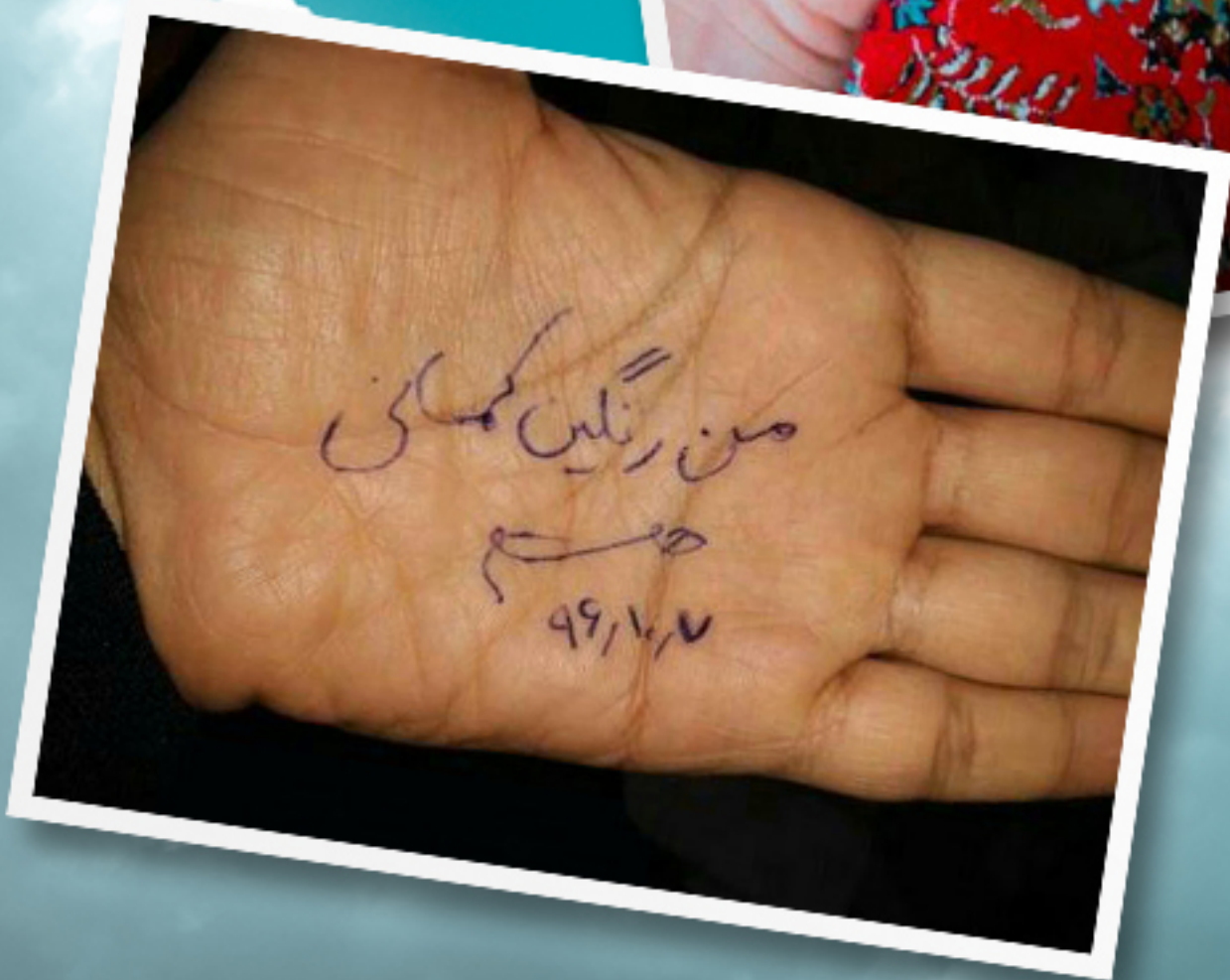
# #من\_رنگین\_کمانی\_هستم

تک تک این دستانی که می بینید نشان دهنده وجود همجنسگرایان ، ترنسجندر ها و دوجنسگرایان ایرانی در سراسر ایران است که مظلومانه هر روز حقشان ضایع می شود و صدایشان به هیچ جا نمی رسد ... ما همه جا هستیم و با افتخار عضو خانواده رنگین کمانی هستیم. نمی توان با انکار ، تحقیر و تبعیض ما را نادیده گرفت و تا رسیدن به حقوق برابر این کمپین را ادامه خواهیم داد.

مجله اینترنتی

پساران



















شما هم در این کمپین شرکت کنید ...  
عکس های خود را به ایمیل زیر ارسال کنید  
تا در شماره های بعدی منتشر شود:

[info@PesaranMag.com](mailto:info@PesaranMag.com)







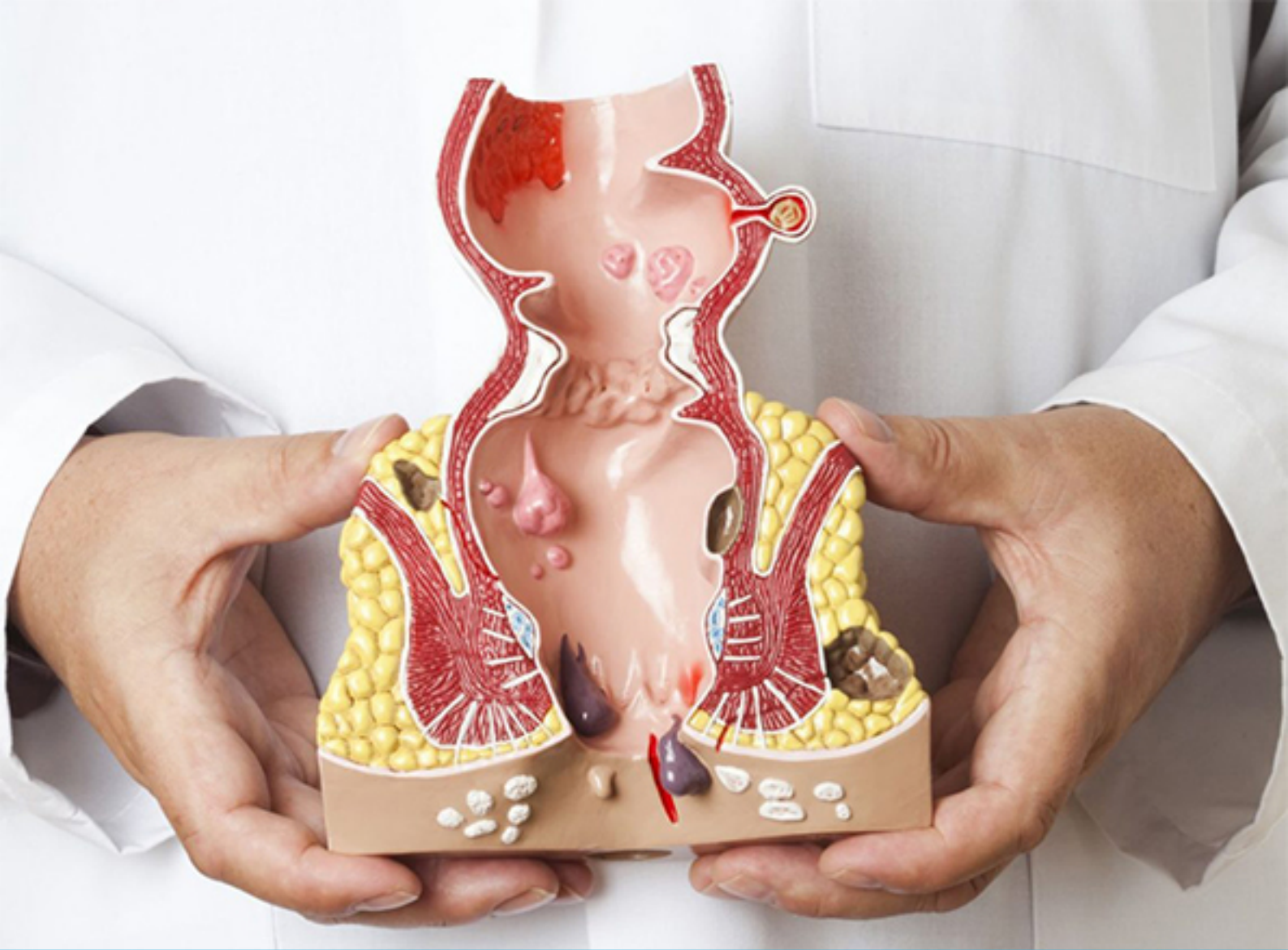
#من\_نلین\_کمانی\_هستم



ابلیس منم ایل و تبارم سبب ایت...  
تا باغ تویی هر چه بکارم سبب ایت...







## هموروئید یا بواسیر چیست ؟ علل و راههای درمان آن

بیماری هموروئید بیماری رایجی است که نیمی از افراد در هر برهه ای از زندگی شان به آن مبتلا می شوند هموروئید یا بواسیر همان رگ های خونی بزرگ شده در ناحیه پایانی روده ( رکتال ) می باشد که غالباً ماندن آن در درون مقعد به جز خونریزی مشکل دیگری به وجود نمی آورد به این دلیل که درون مقعد عصب زیادی به منظور احساس درد موجود نیست ولی هنگامی که هموروئید یا بواسیر در ناحیه خارجی مقعد نمایان می شود به جز خونریزی، درد ناراحت کننده ای را نیز همراه دارد که اگر به آن توجه نشود بعد از مدتی و با گذشت زمان منجر به کم خونی و عفونت و حتی باعث سرطان رکتال نیز می گردد.



## نشانه های بیماری هموروئید یا بواسیر

در زیر نشانه های هموروئید یا بواسیر را به طور خلاصه و فهرست وار برای شما می آوریم تا به محض بروز هر یک از این نشانه ها سریعاً به پزشک متخصص مراجعه فرمائید.

- بروز درد در ناحیه مقعد در موقع دفع مدفوع
- ظاهر شدن ترشح مخاطی (بلغمی) پس از اجابت مزاج
- دفع ناقص مدفوع (موقعی) که حس می کنید روده شما بعد از دفع مدفوع هنوز به صورت کامل خالی نشده است)
- به وجود آمدن برآمدگی در ناحیه مقعد
- به وجود آمدن درد و خونریزی در ناحیه مقعد در زمان باردار
- بی اختیاری مدفوع
- به وجود آمدن التهاب و تورم ناحیه مقعد
- خارج شدن بالشتکهای عروقی از مقعد
- خونریزی از مقعد
- مشاهده رگه های خونی بر روی مدفوع یا همان مشاهده خون در مدفوع
- خارش در ناحیه مقعد.

## انواع هموروئید یا بواسیر

نشانه های هموروئید غالباً با توجه به موقعیت قرارگیری این بیماری متفاوت می باشد. از این رو بیماری هموروئید یا بواسیر را میتوان به ۳ دسته تقسیم کرد:

- ۱- هموروئید یا بواسیر داخلی
- ۲- هموروئید یا بواسیر خارجی
- ۳- هموروئید یا بواسیر ترومبوزه

## هموروئید یا بواسیر داخلی

در این حالت بالشتک هموروئید یا بواسیر از درون روده متورم می شود و فرد بیمار قادر به دیدن و لمس کردن این بالشتکها نمی باشد و در بیشتر نمونه ها این نوع هموروئید یا بواسیر باعث درد و ناراحتی در فرد بیمار نمیشود اما هنگام فشار آوردن در موقع دفع مدفوع باعث خراشیدگی توده هموروئیدی یا بواسیر شده که منجر به خون ریزی میگردد که تکرار آن باعث میشود به مرور زمان این بالشتکها به سمت خارج از مقعد کشیده شوند و فرد بیمار مبتلا به هموروئید یا بواسیر خارجی شود.

## هموروئید یا بواسیر خارجی



این نوع از هموروئید یا بواسیر غالباً بسیار دردناک میباشند. هموروئید یا بواسیر خارجی در زیر پوست کناره مقعد ایجاد میشود و این بالشتکهای بواسیری به درد و خون ریزی حساس تر میباشند و غالباً فرد بیمار احساس خارش شدید میکند که توده با اولین خارش دچار خون ریزی میشود در بعضی از مواقع بواسیر یا همان هموروئید مانند کیسه ای پر از خون مشاهده میشود که این بالشتکهای پر خون خیلی دردناک و متورم میشوند که مستعد پاره شدن و خون ریزی میباشند.

## هموروئید یا بواسیر ترومبوزه

این نوع از بواسیر در لبه های کناری مقعد پدیدار میشوند و اندازه آن همانند یک لوبیا میباشد که علل اصلی ایجاد آن زور زدن و فشار آوردن بیش از حد هنگام دفع مدفوع و کسائی که زیاد مینشینند مانند راننده کامیونها و موتور سوارها و غیره... و کسائی که ورزش های سنگین انجام میدهند و افرادی که جسم سنگینی را یکباره بخواهند بلند کنند اتفاق میافتد. این نوع از بواسیر یا هموروئید بسار دردناک بوده

و ظرف حداکثر چند ساعت به وجود می آید که باید بلافاصله به متخصص کولورکتال جهت درمان مراجعه کرد.

## شیوه تشخیص هموروئید و بواسیر

رایج ترین نشانه های هموروئید، خونریزی کناره مقعد می باشد اما هر نوع خونریزی را نباید به هموروئید مربوط کرد. بایست بدانیم که برخی انواع سرطان های روده ی بزرگ و پولیپ ها منجر به دفع خون در مدفوع می گردند.

پس تشخیص نوع بیماری توسط دکتر بواسیر (هموروئید) و متخصص کولورکتال بوسیله کولونوسکوپی (مشاهده داخل روده ی بزرگ از طریق لوله نوردار و مجهز به عدسی) امکان پذیر می باشد. مشاهده و معاینه دقیق توسط دکتر هموروئید و دست آخر کتوسیگموئیدسکپی کلیدهای اصلی تشخیص هموروئید می باشند.

هموروئید یا بواسیر بر پایه شدت آن به چهار گونه زیر دسته بندی می گردد. همینطور آزمایش های لازم در این مورد نقش مهمی را ایفا می کنند.



## دلایل ایجاد هموروئید یا بواسیر

البته لازم به ذکر است که دلیل و علت های اصلی پدیدار شدن بیماری بواسیر یا هموروئید در دست تحقیق و بررسی است اما عوامل متعددی در بروز و حتی حاد کردن بیماری بواسیر وجود دارد که عنوان های آن به شرح زیر است:

- ۱- داشتن یبوست مزمن و طولانی مدت
- ۲- داشتن اسهال مزمن و طولانی مدت
- ۳- فشار آوردن و زورزدن بیش از حد هنگام دفع مدفوع مخصوصا در دوران یبوست
- ۴- از بین رفتن قوای جوانی و تحلیل رفتن توان عضلانی در سنین بالا
- ۵- عوامل ارثی و ژنتیکی
- ۶- بلند کردن اجسام سنگین که باعث فشار آوردن به سیاه رگهای مقعد یا راست روده میشود
- ۷- کم تحرک بودن و نشستنیهای طولانی مدت
- ۸- دوران بارداری و حتی فشار آوردن هنگام زایمان های طبیعی
- ۹- بالا بودن فشار خون
- ۱۰- رابطه معقدی

- ۱۱- ایجاد سرطان روده بزرگ
- ۱۲- داشتن بیماریهای کبدی
- ۱۳- عدم استفاده از مواد غذایی پر فیبرومیوجات و سبزیجات
- ۱۴- مصرف نکردن آب به صورت روزانه به مقدار لازم (حداقل ۸ لیوان) یبوست، به ویژه یبوست حاد و دراز مدت که با فشار آوردن موقع دفع مدفوع توام می باشد، اسهال، استفاده مداوم، و زیاد از ملین ها، موقعیت های ایستادن و نشستن های درازمدت و تغذیه نامناسب با مواد فیبری، نبود تحرک لازم که باعث پایین آمدن قدرت عضلانی قسمت لگن می گردد و عوامل زمینه ای یا ژنتیکی از علت های پدید آمدن هموروئید می باشند.

تجربیات نشان داده که در اشخاص مبتلا به هموروئید داخلی فشار داخلی قسمت تحتانی در حال استراحت بیش از اندازه نرمال بوده و توام با امواج غیرنرمال می باشد. خیلی از بیماران هموروئیدی دارای منشاء موروثی از طرف خانواده مادری می باشند.

اتساع وریدهای انتهایی راست روده که با پدید آمدن گره توام است هموروئید خوانده می شود. این بیماری برای نخستین بار به وسیله بقراط پدر علم

پزشکی Hemorrhoids - خونریزی خوانده شد، ولی با توجه به اینکه خونریزی فقط در ۲۸ تا ۴۸ درصد بیماران دیده شده است اصطلاح هموروئید تنها شامل قسمتی از واقعیت مرتبط با این بیماری است.

بالا رفتن فشار و اختلال در خارج شدن خون از گره های هموروئیدی باعث احتقان شبکه هموروئیدی و پدید آمدن بیماری می شود.

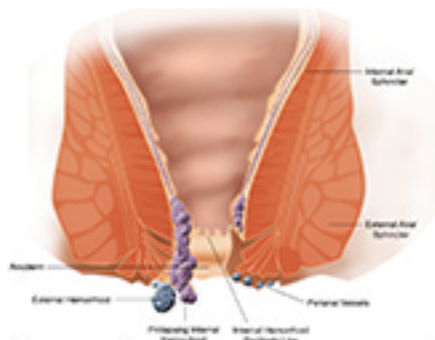
جریان خون وریدی در بافت ها نه تنها در اثر انقباض عضله های صاف دیواره سیاهرگها (به شکل غیر ارادی) بلکه بیشتر در نتیجه انقباض عضله های مختط (به گونه ارادی) است.

۱- پایین آمدن ظرفیت انتقالی وریدهای شبکه هموروئیدی  
۲- افزایش ورود خون شریانی به گره های هموروئیدی که سازگار با ظرفیت خروجی و رمال سیاهرگها نمی باشد.

در افرادی که غیرفعال و کم تحرک می باشند بازگشت خون وریدی به قلب به دشواری جریان دارد، عضله های صاف دیواره سیاهرگها متحمل فشار و بار فیزیکی زیادی می شوند. این پروسه سرانجام منتهی به

به نارسایی عمل سیاهرگ ها، کند شدن جریان خون در بافت های هموروئیدی راست روده و پدید آمدن لخته می شود.

لخته های پدید آمده هم ظرفیت انتقالی وریدها را کاهش می دهند. گره های هموروئیدی در اثر اختلال در خروج خون بزرگ شده، باعث پدید آمدن برجستگی هایی در لایه مخاطی راست روده می شوند. این گره ها با توجه به موقعیت پدید آمدن شان به گره های خارجی، داخلی و یا مختلط تقسیم می شوند.



مصرف سیر بواسیر را درمان می کند. متبلايان به بواسیر باید از مصرف عدس، بادمجان، اغذیه شور و غذاهای تند پرهیز کنند. چنانچه افراد در صورت داشتن یبوست مزمن به موقع درمان را آغاز کرده و خصوصا از رژیم غذایی مناسب و میوه هایی همچون گلابی، پرتقال و زردآلو و انجیر استفاده کنند، مشکل آنان تبدیل به بواسیر نشده و متعاقب آن به عمل جراحی نیز نیاز نخواهند داشت.





## روش های دریافت رایگان مجله پسران

۱ « به وب سایت [www.pesaranmag.com](http://www.pesaranmag.com) مراجعه کنید.

۲ « عضو روبات تلگرام مجله شوید و به بخش دانلود مجله پسران مراجعه کنید. [t.me/PesaranMagBot](https://t.me/PesaranMagBot)

۳ « اگر در ایران هستید یک ایمیل خالی به ایمیل زیر ارسال کنید تا همه ی شماره ها برای شما ارسال شود. [pesaranmag@gmail.com](mailto:pesaranmag@gmail.com)



## دعوت به همکاری با مجله پسران

رشته های مورد نیاز :

- مشاور حقوقی
- مشاور روانشناس
- پزشک اورولوژیست
- خبرنگار افتخاری
- عکاس
- طراح گرافیکست
- کاریکاتوریست
- شاعر و نویسنده
- برنامه نویس
- مترجم زبان انگلیسی
- ویراستار
- نقاش و تصویرگر
- انیمیشن ساز
- مربی تربیت بدنی

مجله پسران از شما علاقه مندان به فعالیت در دفاع از حقوق دگرباشان دعوت به عمل می آورد. اگر شما هم دوست دارید در این فعالیت داوطلبانه سهمی داشته باشید. میتوانید درخواست خود را برای ما به آدرس ایمیل مجله پسران [info@pesaranmag.com](mailto:info@pesaranmag.com) ارسال کنید.

پس از بررسی نتیجه از طریق ایمیل به اطلاع شما عزیزان خواهد رسید. ضمناً هویت شما نزد مجله پسران محفوظ خواهد بود.

اولویت همکاری با کسانی خواهد بود که خود از جامعه رنگین کمانی باشند.



# مجله پسران را روی تبلت و موبایل هم ببینید

نسخه ی الکترونیکی مجله پسران را از  
سایت مجله [www.pesaranmag.com](http://www.pesaranmag.com) دانلود  
کنید و یا از طریق روبات تلگرام اپلیکیشن  
مجله را دانلود کنید. [t.me/PesaranMagBot](https://t.me/PesaranMagBot)







همجنسگرایی در تاریخ  
اجتماعی مسلمانان



همجنسگرایی در دوره کنونی به یکی از محورهای اختلاف زندگی غربی و اسلامی بدل شده است؛ به نحوی که جوامع اسلامی دارای نگاه بسیار سختگیرانه نسبت به این پدیده و جوامع غربی دارای نگاه روادارانه نسبت به آن به شمار می‌روند. این تصویر با واقعیت گذشته همجنسگرایی در هر دو دنیای مسیحی و اسلامی تفاوت بارزی دارد. همجنسگرایی در تاریخ گذشته جوامع اسلامی با تسامح بسیار بالایی مواجه بوده و نگاه سختگیرانه کنونی نسبت به آن کاملاً متاخر است. در نقطه مقابل، چرخش مشابهی به طور معکوسی در دنیای مسیحی رخ داده است. این نوشته در صدد تبیین وضعیت تاریخی این پدیده در بین مسلمانان است.

در قرآن از عنوان مشخصی برای اشاره به همجنسگرایی یاد نشده است و مجازاتی برای آن تعیین نشده است. این بر خلاف اعمال دیگری چون زنا است که هم با عنوان از آنها یاد شده و هم مجازاتهای معینی برای آن ذکر شده است. تنها مورد اشاره به روابط همجنسگرایانه در قرآن در خصوص داستان قوم لوط است. قرآن، آنان را به جهت

داشتن رفتارهای شهوت‌انگیز تنها نسبت به مردان و رویگردانی از روابط زناشویی با زنان نکوهش کرده و نزول عذاب الهی بر آنان را به عنوان سرنوشت نهایشان یاد می‌کند. قرائن متعددی در روایت قرآنی این داستان گویای وجود روابط همجنسگرایانه به عنف در بین قوم لوط است. برای مثال، مردانی از قوم لوط، قصد تجاوز به مهمانان وی می‌کنند که فرشته‌هایی در چهره مردانی زیبارو بودند. لوط از این امر هراسان می‌شود و از آنان می‌خواهد آبروی وی را در برابر مهمانانش نبرند و در مقابل، دخترانش را به آنها عرضه می‌دارد.

نگاه کتاب مقدس و به ویژه عهد عتیق نسبت به همجنسگرایی در مقایسه با قرآن از صراحت و سختگیری بسیار بیشتری برخوردار است و حجم پرداختن به آن نیز بسیار بیشتر از قرآن است. سفر لایوان با صراحت عقوبت این عمل را مرگ برای هر دو طرف شمرده است و پولس در نامه اول خود به قرنتیان از زبان مسیح به نکوهش همبستری مردان با مردان پرداخته و این افراد را محروم از دستیابی به ملکوت خدا می‌شمرد. دو طرز



نگاه متفاوت پیش‌گفته سبب پیدایش دو شیوه برخورد متفاوت با این پدیده در تاریخ اسلامی شده است. دایرة المعارف اسلام لایدن (ویرایش دوم) در مدخل لواط به مقایسه دو نگاه متفاوت اسلامی و مسیحی در قرون وسطی پرداخته و نه تنها نگاه مسیحی را به مراتب سختگیرانه‌تر از نگاه اسلامی می‌شمرد، بلکه نگرش روادارانه نسبت به همجنسگرایی در بین مسلمانان را از موارد نقد اسلام و مسلمانان از نظر مسیحیان آن دوره می‌شمرد.

گاهی اجمالی به انتشار گسترده روابط همجنسگرایانه در تاریخ مسلمانان نیز مؤید نگرش روادارانه گذشته نسبت به این پدیده است. این نگاه نه تنها از لحاظ تئوریک در دانشهای متعدد اسلامی از جمله ادبیات و فقه منعکس شده است؛ بلکه در سبک زندگی گذشته مسلمانان نیز بازتاب گسترده داشته است. سیروس شمیسا در کتاب "شاهدبازی در ادبیات فارسی" به طور مفصل به انعکاس گسترده گرایشهای همجنسگرایانه در ادبیات فارسی دوره اسلامی پرداخته است. در زبان عربی نیز شاعرانی چون

ابو نؤاس به سرودن این نوع اشعار شهرت دارند. جمال جمعه، بخش وسیعی از اشعار همجنسگرایانه ابو نؤاس را در کتابی با عنوان "النصوص المحرمة" گردآوری و منتشر کرده است. توصیفات همجنسگرایانه در نثر عربی نیز فراوان دیده می‌شود. از جمله حریری در کتاب مقامات خود به طور مکرر از این نوع روابط یاد کرده است که نشانگر انتشار این نوع رفتار در زندگی واقعی مسلمانان آن زمان است.

بخش وسیع دیگری از اشاره به روابط همجنسگرایی را می‌توان در مجموعه منابع شرح حال روابط جنسی در بین مسلمانان در قرون گذشته مشاهده کرد. از باب مثال، متکلم معتزلی و ادیب معروف، جاحظ (م ۲۵۵) در رساله‌ای مستقل با عنوان "مفاخرة الجواری والغلمان" به مقایسه دیدگاه علاقه‌مندان به روابط جنسی همجنسگرایانه با مردان و علاقه‌مندان به روابط جنسی غیر همجنسگرایانه پرداخته است. وی دلایل متعددی را از سوی همجنسگرایان در تایید برتری داشتن رابطه جنسی با مردان نسبت به داشتن چنین رابطه ای با زنان بر می‌شمرد. توصیفات گسترده جاحظ علی

رغم آن که در قالب متنی ادبی بیان شده‌اند، بیانگر واقعیت این امر در جوامع آن دوره است.

در متون تاریخی نیز به انتشار این پدیده در بین شاهان و خلفای اسلامی و حتی قاضیان برمی‌خوریم. شمس الدین ذهبی (م ۱۲۷۴) در کتاب "تاریخ الاسلام" از گرایش ولید بن یزید (م ۷۴۴)، خلیفه یازدهم اموی به روابط همجنس‌گرایانه یاد کرده و از برادرش سلیمان نقل می‌کند که وی از او درخواست رابطه جنسی کرده بود. طبری (م ۹۲۳) نیز نسبتی مشابه را به خلیفه عباسی، امین (م ۸۱۳) داده است. این گرایش آن چنان نزد امین نیرومند بود که وی را همیشه همراه مردان جوان می‌دیدند و در مقابل او از رابطه با زنان خودداری می‌کرد. خلیفه دیگر عباسی، متوکل نیز بنا به گزارش مسعودی (م ۹۵۷) در "مروج الذهب" معشوقی از میان ترکان دربار داشت که نامش شاهک بود. در بین قاضیان نیز یحیی بن اکثم (م ۸۵۷) که قاضی بصره و از فقهای معروف آغاز دوره عباسی بود به داشتن روابط همجنس‌گرایانه شهرت داشت تا آنجا که مردم بصره از او نزد مأمون عباسی شکایت برده و گفتند که وی جوانان شهر را

آلوده و فاسد ساخته است. در نتیجه، مأمون وی را از کار برکنار کرد. در دوره‌های بعدی نیز همجنس‌گرایی در بین ממالیک مصر و شام که امیرنشینان متعددی در این منطقه در بین سالهای ۱۲۵۰ تا ۱۵۰۰ تاسیس کردند رواج فراوان داشت. مقریزی (م ۱۴۴۲) در کتاب تاریخ خود که به این دوره از تاریخ اسلامی اختصاص دارد، روابط همجنس‌گرایی را تا آن اندازه در دربار ممالیک رایج شمرده که زنان دربار به تقلید از مردان، لباس می‌پوشیدند تا قرب و منزلت نزد همسرانشان یابند.



در دوره نزدیک به معاصر نیز انتشار همجنس‌گرایی و نگرش روادارانه نسبت به آن در جهان اسلام دیده می‌شود. اوفری لانی در پی حادثه تروریستی اورلاندو در مقاله‌ای با عنوان "چگونه همجنس‌گرایی تا به این اندازه در جهان اسلام زشت و کریه گشت؟" به ذکر نمونه





های متعددی از نگاه رواداران مسلمانان در گذشته نزدیکشان پرداخته است. از جمله، رفاعه الطهطاوی (۱۸۰۱ - ۱۸۷۳) در گزارش خود از سفرش به پاریس با شگفتی از نبود روابط عاشقانه بین مردان در این جامعه بر خلاف جامعه مصر یاد می‌کند. وی زبان فرانسوی را به جهت نداشتن قابلیت‌های کافی برای تعبیر عاشقانه نسبت به مردان نکوهش می‌کند. مثال نزدیک دیگر دوره عثمانی است که نه تنها روابط همجنسگرایانه در آن انتشار داشته است، بلکه تعبیر صریح از آن در قالب نوشتار و تصاویر اروتیک رواج بسیاری داشته است.

در بخش فقهی موضوع نیز شاهد تفاوت جدی بین گذشته و امروز هستیم. همجنسگرایی در ایران و عربستان و تعدادی دیگر از کشورهای اسلامی به استناد احکام فقهی، مجازات مرگ را در پی دارد. موارد متعدد اجرای حکم اعدام برای همجنسگرایی در دهه‌های اخیر در ایران و عربستان گزارش شده است. این در حالی است که نگاه طیف وسیعی از بنیانگزاران فقه مذاهب اسلامی به این موضوع متفاوت بوده است. فقیهان در گذشته در اصل این که عمل لواط سزاوار حد است

یا نه، اختلاف نظر داشته‌اند. حنفیان و گروهی از شافعیان زشتی عمل لواط را کمتر از زنا دانسته و عقوبت آن را از نوع تعزیر و نه حد شمرده‌اند. عقوبت تعزیر به این معنا است که مجازات مشخصی برای عمل در منابع دینی وجود ندارد و در نتیجه، قاضی بنا به مصلحت خود به تعیین مجازاتی بسنده می‌کند که در بسیاری موارد ممکن است کمتر از ده ضربه شلاق باشد. در تاریخ مجازات‌های اسلامی نیز علی‌رغم رواج عمل به برخی از آنها مانند مجازات سارق یا زانی، نمونه‌های بسیار معدودی از مجازات همجنسگرایی در تاریخ اسلامی به چشم می‌خورد.

بین جوامع اسلامی که متاثر از فضای غرب‌ستیزی هستند افزایش یابد. در چنین فضایی، همجنسگرایی به عنوان نشانه ای از فساد اخلاقی غرب که قصد هجوم فرهنگی و تخریب می‌دنیای اسلام را دارد، تصویر می‌شود.



آرش نراقی

با این همه توجه به وضعیت تاریخی گذشته می‌تواند دایره رواداری نسبت به همجنسگرایان را در جهان اسلام وسعت بخشیده و زمینه نگاه‌های جدید دینی را نسبت به آنان فراهم آورد. هم‌اکنون طیفی از نواندیشان دینی چون آرش نراقی و محسن هندریکس نگاه دین‌شناسانه متفاوتی نسبت به همجنسگرایی در مقایسه با فقه اسلامی رایج ارائه می‌کنند.

از آن چه گذشت بر می‌آید که نگرش جوامع اسلامی نسبت به همجنسگرایی به شکل بنیادینی تغییر کرده است. دلایل این تغییر نیازمند مطالعه وسیع و چند جانبه‌ای در تحولات سیاسی و اجتماعی جهان اسلام در دوره معاصر است. عوامل این دگردیسی را در نگاهی عام می‌توان به پدیده بیداری اسلامی و پدیده غرب‌ستیزی در دوره اخیر در جهان اسلام ارتباط داد. پدیده بیداری اسلامی که آغاز آن را می‌توان از سید جمال الدین اسد آبادی تاریخ زد، نگرشی بنیادگرایانه و دارای ماهیتی سیاسی بود. این پدیده در جلوه‌های مختلف سنی و شیعی‌اش به بازگشت به اسلام ناب و اصیل دعوت می‌کند و حکومت دینی بر مبنای اجرای احکام فقهی را سر لوحه خود قرار می‌دهد. از این منظر، بیداری اسلامی نگرشی انتقادی نسبت به سنت گذشته جوامع اسلامی به شمار رفته و بخش وسیعی از رفتارهای جاری در آن را از نوع بدعتها و رفتارهای نادرستی می‌شمرد که باید اصلاح و تغییر یابند. رواج و تطور رفتار همجنسگرایانه در غرب و تبدیل شدن تدریجی آن به نوعی از سبک زندگی رسمی نیز سبب شد که واکنش نسبت به آن در



بیوگرافی

هری استایلز

*Harry Edward Styles*

خواننده و هنرمند گیتار بریتانیایی



هری ادوارد استایلز زاده ۱ فوریه ۱۹۹۴ خواننده، ترانه‌سرا و بازیگر همجنس‌گرای بریتانیایی است و یکی از اعضای گروه وان دایرکشن است.

او در ایوشام، ووسترشایر بدنیا آمد.

استایلز کار خود در عرصه موسیقی را با گروه «اسکیموهای سفید» آغاز کرد.

او در سال ۲۰۱۰ در برنامه تلویزیونی بریتانیایی ایکس فاکتور شرکت کرد، اما به عنوان یک خواننده تک موفق نبود و حذف شد.

با این وجود، استایلز دوباره و این بار به صورت گروهی و به همراه چهار شرکت‌کننده دیگر یعنی لیام پین، لوییس تاملینسون، زین مالک و نایل هوران تحت عنوان «وان دایرکشن» به مسابقه بازگشت.

استایلز به همراه دیگر اعضای وان دایرکشن پنج آلبوم همه شب بیدار (۲۰۱۱)، مرا به خانه ببر (۲۰۱۲)، خاطرات نیمه شب (۲۰۱۳)، چهار (۲۰۱۴) و ساخته شده در بامداد (۲۰۱۵) را طی دوران فعالیت خود منتشر کردند.

استایلز از سال ۲۰۱۶ فعالیت مستقل خود در موسیقی را آغاز کرد و همزمان فعالیت در عرصه بازیگری را با فیلم دونکرک آغاز





کرد. او اولین تک‌آهنگ مستقل خود با نام نشانه زمان را در ۲۰۱۷ منتشر نمود و اولین آلبوم مستقل وی با نام «هری استایلز» در ۱۲ می ۲۰۱۷ منتشر شد.

در سال ۲۰۱۰ استایلز در فصل هفتم اکس فکتور بریتانیا شرکت کرد و آهنگ «آیا او دوست داشتنی نیست؟» از استیوی واندر را خواند. او از دو داور رضایت گرفت اما از لوئی والش نظرات خوبی را دریافت نکرد.

اما به دلیل داشتن دو رای مثبت به مرحله بعد راه پیدا کرد. او در Bootcamp آهنگ Stop Crying Your Heart Out را خواند.

اما توسط داور مهمان، نیکل شرزینگر، استایلز و دیگر اعضای وان دایرکشن در استادیو ومبلی به عنوان گروه به خانه داوران راه پیدا کردند.

نام گروه توسط استایلز گذاشته شد. آنها در خانه سایمن کاول که مربی آنها بود آهنگ Torn را خواندند. آن‌ها در نهایت به اجراهای زنده در ایکس فکتور راه پیدا کردند اما در هفته نهایی سوم شدند. در این مدت آنها طرفداران بسیاری در سراسر انگلستان





بدست آوردند.

آنها آهنگ Forever Young را برای بردشان در ایکس فکتور حاضر کرده بودند که موفق به انتشار رسمی آن نشدند. اما مدتی بعد این آهنگ در سطح اینترنت لو رفت. چندی بعد آنها با سایکو ریکوردز که برای کاول است قرار داد بستند.

هری استایلز در سال ۲۰۱۳ مجموعه‌ای از بعضی از لباس‌های خود را به حراجه اینترنتی گذاشت و تمام مبلغ حاصل از آن را وقف خیره کرد.

هری استایلز در می ۲۰۱۶ موه‌های خود را کوتاه و به خیریه‌ای که از کودکان سرطانی حمایت می‌کند اهدا کرد تا برای کودکان سرطانی کلاه گیس ساخته شود.

وب سایت رسمی:

[www.onedirectionmusic.com](http://www.onedirectionmusic.com)







## تقویم پسرانه سال ۱۳۹۷ منتشر شد

دوستان رنگین کمانی ، تقویم بسیار زیبای پسرانه سال ۱۳۹۷ شمسی ویژه دسکتاپ کامپیوتر منتشر شده است و به زودی نسخه ی موبایل و تبلت نیز طراحی خواهیم کرد. برای دانلود رایگان این تقویم میتوانید عضو روبات تلگرام مجله شوید و به وب سایت مجله پسران به آدرس [www.PesaranMag.com](http://www.PesaranMag.com) مراجعه کنید.





بگذار بگذرد آب از سرمان!  
دیوانگی... که حجابت ندارد...



مجله اینترنتی  
پساران





# چهار روش برای گفتن دوستت داریم





گفتن "دوستت دارم" معمولاً برای افراد بسیاری دشوار بوده و نیازمند یک زمان مناسب است؛ اما حتماً لازم نیست که عبارت "دوستت دارم" را بر زبان بیاورید تا طرف مقابل متوجه احساسات درونی شما بشود. هر چند این عبارت می تواند گویای احساسات بدیهی باشد، اما می توان از راههای دیگر نیز عشق را اظهار نمود، که چه بسا میتواند تاثیرگذار تر بوده و رابطه را بیش از پیش شاداب، سرزنده و سالم نگه دارد.

راههای ساده ای وجود دارند که می توانند بدون اینکه حرفی به زبان بیاورید، به پارتنرتان ثابت کنید که دوستش دارید. و علاوه بر همه این موارد: آیا شما در بوسیدن تبحر دارید یا خیر؟

## ۱- تایید کرده، تشکر کنید و قدردان باشید

یکی از خصلت های طبیعی هر انسانی این است که به دنبال تایید از طرف کسانی است که دوستشان می دارد.

به همین دلیل کاملاً معقول می باشد که تا جایی که می توانید تلاش کنید تا مطمئن شوید که شریک زندگیتان می

داند که تا چه اندازه او را دوست می دارید و برایش ارزش و احترام قائل هستید.

در میان گذاشتن این امر که چه احساسی نسبت به پارتنرتان دارید، اصلاً نیازی به صرف وقت آنچنانی ندارد.

اگر هم احساس می کنید که او در حال حاضر می داند که شما چه احساسی نسبت به او دارید، بد نیست گاه و بی گاه یادآوری های کوچکی داشته باشید تا او هم بیشتر ترغیب به عشق ورزی نسبت به شما شود.

همه ما دوست داریم تا به خاطر کارهایی که انجام می دهیم، مورد تایید و پذیرش سایرین قرار بگیریم.

حال چه این کار تامین مالی خانواده باشد، چه تامین خواسته های پارتنرمان باشد، نحوه انجام کارهای فردی، نحوه نگاه ما به مسائل مختلف، و یا سایر موفقیت هایی که در زندگی بدست می آوریم.

بنابراین اگر دائماً بخواهید نقد کنید و فقط جنبه های منفی شریک زندگی خود را ببینید، گفتن "دوستت دارم" نمی تواند کاری را از پیش ببرد.



در حقیقت با این کار بدتر ارزش خود را زایل کرده و به راحتی او می تواند متوجه شود که حرف هایتان از ته دل نخواهد بود.

متأسفانه بیشتر ما چنین کاری را انجام می دهیم. در قدم اول ابتدا باید آسیب هایی را که به طرف مقابل وارد آورده اید را شناسایی کنید و سعی کنید تا انتقادهایتان آزار و اذیتی را به طرف مقابل وارد نسازد.

باید راه نبرد خود را به درستی انتخاب کنید و با شیوه های مسالمت آمیز از او انتقاد کنید.

به جای اینکه تمام توجه خود را بر روی اشتباهات و عیوب طرف مقابل متمرکز نمایید، باید سعی کنید در مسائلی که او توانایی بیشتری دارد را تایید، و تصویب کرده و از او قدردانی نمایید. به عنوان مثال زمانیکه پارتنرتان مثلاً با بیرون بردن زباله ها قصد دارد تا به نوعی، عشق و محبت خود را به شما نشان دهد و یا روغن ماشین شما را تعویض می نماید، یادتان نرود که از عباراتی به این شرح استفاده کنید: "مرسی از اینکه...را انجام دای" و یا "از تو سپاسگزاری می کنم که..." و یا "من تو را تحسین می کنم که..." سعی کنید محدوده

استفاده از این کلمات و عبارات را افزایش دهید.

## ۲- کاری کنید که احساس کند شماره یک است

سرسپردگی و تعهد اساس یک رابطه را تشکیل می دهد به ویژه در روابط زندگی مشترک.

هر چند در یک زندگی مشترک زوجین مسائل مربوط به روابط زندگی خود را باید در اولویت کارهای خود قرار دهند، اما هیچ شکی وجود ندارد که هر یک از افراد کارهای بسیار زیاد دیگری نیز برای انجام دادن در دست دارند.

شغل، دوستان، سایر افراد فامیل و قوم و خویش و سایر مسئولیت های اجتماعی معمولاً وقت بسیار زیادی را از شما گرفته و اجازه نمی دهند آنطور که باید و شاید به مسائل زندگی مشترکتان توجه کنید.

با انجام سایر کارها به راحتی توجه تان می تواند از زندگی گرفته شده و زمانی هم که بچه ها را به زندگی مشترک اضافه کنیم، دیگر صحنه دشوار



تر از هر زمان خواهد شد. شرکای زندگی، به ویژه آنهایی که خانه نشین می شوند، فکر می کنند که تنها الزامی که در زندگی دارند چیزی نیست جز مراقبت و نگهداری از خانه. تحت این شرایط طرف دیگر زندگی مشترک به کنار زده می شود.

می بایست به این مطلب توجه داشته باشید که پارتنرتان هم مانند سایر التزام هایی که در زندگی دارید، پر اهمیت است و باید مانند سایر مسائل به او توجه کنید.

و این امر میسر نخواهد شد مگر با صرف وقت و مهر و علاقه. تنها گفتن "دوستت دارم" کاری را از پیش نمی برد و کافی هم نیست. این امر نیازمند عمل کردن از جانب شما می باشد. باید سعی کنید که وقتی را برای پارتنر خود در نظر گرفته و در آن زمان توجه و تمرکز خود را به طور کامل در اختیار او قرار دهید.

به نیازهای او بی توجهی نکنید و به خاطر مسائل جزئی با سایر خواست های او مخالفت نکنید. به خاطر اشتباهاتی که انجام می دهد، او را اینگونه تنبیه نکنید که وقتتان را با او صرف نکنید. اگر

تصمیم بگیرید که هر شب با دوستانتان بیرون بروید، این امر به هیچ وجه به او ثابت نمی کند که شما دوستش می دارید و قصد دارید وقت بیشتری را با او صرف کنید.

این بر عهده شماست که یک تعادل مناسب میان کارهایتان برقرار کنید.

### ۳- کارهای کوچک خیلی به چشم می آیند

با ملاحظه بودن و ابتکار عمل به خرج دادن برای وارد کردن شادی به زندگی یکی دیگر از راهکارهای ساده ای است که می تواند "دوستت دارم" را به طرف مقابل اثبات کند.

مهربانی و توجه، به ویژه زمانی که فردی بوده و نشئت گرفته از صمیمیت موجود میان دو نفر باشد، نشان می دهد که شما برای طرف مقابل ارزش قائل هستید.

سعی کنید تا جایی که می توانید به خواست ها و نیازهای پارتنرتان با روی باز برخورد کنید و پیش از آنکه چیزی را از شما درخواست کند، نیازهایش را مرتفع سازید.



## ۴- همه چیز او باشید

چه در دوران دوستی به سر می برید، چه زندگی مشترک را شروع کرده اید، موقعیتتان خیلی مهم تر از عنوانی است که بر روی شما گذاشته اند.

شما باید دوست، معشوقه و محرم اسرار او باشید.

سعی کنید که همه این نقش ها را به طور ۱۰۰٪ انجام دهید. دوستی باشید که شاد و صادق است.

معشوقه ای باشید که پراحساس و صمیمی است و و محرم اسراری باشید که قابل اعتماد است. باید یک گوش شنوا برای او باشید و فردی باشید که هر موقع خواست، بتواند به شما تکیه کند.

در صورت داشتن پارتنر، اگر بتوانید یک پارتنر متعهد باشید، او متوجه می شود که به اندازه کافی دوستش دارید که از زندگی ای که با هم آنها را به وجود آورده اید مراقبت و نگهداری کنید.

اگر بخواهید همه چیز او باشید، باید تلاش کنید و زمان و انرژی صرف نمایید؛ اما این

با به یاد آوردن رویدادهای مهم زندگی، سعی کنید که همیشه یک قدم جلوتر باشید.

سعی کنید نیازهای او را پیش از آنکه آنها را ابراز کند، پیش بینی نموده و او را در کارهایش کمک و همراهی نمایید.

به عنوان مثال اگر قرار بوده در محل کار در مورد مسئله ی مهمی سخنرانی کند، دست پیش بگیرید و به او زنگ بزنید تا ببیند نتیجه کارش چطور شده. کاری را که از شما درخواست نکرده برایش انجام دهید.

منتظر نباشید تا از شما درخواست کند تا شانه هایش را پس از یک روز سخت کاری بمالید.

پیش از اینکه فرصت مطرح کردن این درخواست را پیدا کند، شما باید آنرا انجام داده باشید.

یاد بگیرید که شنونده خوبی باشید، حتی اگر در مورد چیزی صحبت می کرد که برای شما اصلاً اهمیتی نداشت.

و سعی کنید که نصیحت های غیر معقول را برای خودتان نگه دارید.



تلاش های شما بیش از گفتن هر گونه "دوستت دارم" به او اثبات میکند که دوستش می دارید.

زمانیکه چنین شیوه های متفاوت گفتن دوستت دارم را در زندگی روزانه خود تمرین می کنید، مطمئن باشید که پاسخ مثبتی را از سوی شریکتان دریافت خواهید کرد و حتی چه بسا او واکنش های بهتری در مقابل شما انجام خواهد داد.

خوب بنابراین همین حالا دست به کار شوید و به شریک زندگیتان ثابت کنید که چقدر او را دوست می دارید.





آموزش لذت جنسی

# سکسی جهانی

## *Oral sex*









آمیزش دهانی (Oral sex) نام گونه‌ای از آمیزش جنسی در انسان است که در آن تلاش می‌شود تا اندام شریک جنسی فرد با کمک دهان، دندانها، زبان و حلق شبیه‌سازی شود. در این گونه رفتار، یک یا هر دو به طور همزمان اندام جنسی طرف مقابل را به وسیله دهانشان تحریک می‌کنند.





مقعدلیسی یا کونلیسی نام عملی جنسی و نوعی سکس دهانی است که میان دو فرد انجام می‌گیرد. در این عمل فردی به وسیله دهان، لب، زبان خود مقعد فرد دیگری را تحریک می‌کند. لذت بخش بودن مقعد لیسسی به علت وجود میزان زیاد پایانه‌های عصبی در بخش مقعد است. این عمل می‌تواند قبل از انگشت کردن و سکس مقعدی یا به عنوان عشق بازی قبل از نزدیکی جنسی انجام شود.



A photograph of two men in a physical relationship. One man is lying on his back, and the other is leaning over him, with his hands on the first man's chest and shoulder. The man on the left has a tattoo on his chest that reads "You Only Live".


شصت و نه (69) نام یکی از روش‌های آمیزش جنسی است که طی آن افراد مشارکت‌کننده بدن‌هایشان به شکلی در کنار هم قرار می‌گیرند که دهان هر یک نزدیک به آلت تناسلی دیگری باشد. در این حالت هر دو نفر به شکل هم‌زمان می‌توانند سکس دهانی انجام دهند.



کیرخوری یا بلوجاب به نوعی آمیزش جنسی دهانی به شکل تحریک دهانی آلت تناسلی مرد توسط شریک جنسی گفته می شود. این عمل شامل تحریک جنسی آلت تناسلی توسط دهان، لب، زبان و حلق است. این عمل به منظور نزدیکی فیزیکی یا تحریک شهوانی به کار می رود. برای بسیاری از مردان، این عمل یک برانگیزاننده جنسی است که توسط شریک جنسی، به منظور شروع کردن عشق بازی، برانگیختگی جنسی و نهایتاً آمیزش جنسی به کار می رود. به ویژه در میان مردان همجنس گرا رواج دارد.









آلت در حلق (Deep-throating) به آمیزش جنسی دهانی گفته می‌شود که در حین آن، آلت مردی شق شده خود را ابتدا به حفره دهانی شریک جنسی خود وارد کرده سپس سرنره را در حلق او فرومی‌کند. این عمل به علت تنگ بودن قسمت انتهای حلق برای مرد لذت بخش می‌باشد.





خایه‌لیسی (tea bag) اصطلاحی است برای نوعی از آمیزش جنسی دهانی که در آن مرد کیسه خایه خود را در دهان شریک جنسی خود قرار می‌دهد. این عمل از آن جا چای کیسه‌ای نام گرفته که همانند فروکردن چای کیسه‌ای در فنجان می‌باشد. این عمل جز آمیزش‌های غیر دخولی است که می‌تواند برای لذت یا برای پیش‌نوازش انجام گیرد.





بوسه فرانسوی یا لب گرفتن فرانسوی به بوسه تحریک کننده‌ای که در آن زبان بوسه کننده زبان یا لب شخص دیگر را لمس می‌کند گفته می‌شود. در بوسه فرانسوی معمولاً زبان وارد دهان شخص دیگر می‌گردد. این بوسه یک نوع عمل جنسیست.

بوسه فرانسوی تحریک کننده لبها، زبان و دهان است که در واقع نقاط حساسی به شمار می‌آیند.



معرفی کتاب

# آزاد و برابر زاده شده ایم



برای دانلود نسخه ی PDF این کتاب به روبات تلگرام مجله یا وب سایت ما مراجعه کنید. [www.Pesaranmag.com](http://www.Pesaranmag.com) / @PesaranMagBot



«آزاد و برابر زاده شده‌ایم» کتابی است منتشر شده در سال ۲۰۱۲ توسط انتشارات سازمان ملل متحد. نسخه فارسی این جزوه را کمیسیون بین‌المللی حقوق بشر زنان و مردان همجنس‌گرا (ایگل‌هرک) در شکل چاپ کاغذی و چاپ الکترونیکی، در اختیار عموم قرار می‌دهد. نسخه اصلی این جزوه زیر نظر ناوی پیلای، کمیسر عالی حقوق بشر سازمان ملل متحد تدوین شده است و پس از پیش‌گفتار، مقدمه، خلاصه توصیه‌ها در پنج گام اصلی، پنج فصل کتاب می‌آیند و در نهایت با بخش نتیجه‌گیری به پایان می‌رسد.

هدف کتاب آموزش هم در سطح عمومی و هم در سطح مقامات دولتی در کشورهای گوناگون در برابر موضوع دگرباشان جنسی و حقوق بشر آنان است. تمامی افراد، از جمله دگرباشان جنسی (اعم از زنان و مردان همجنس‌گرا، دوجنس‌گرا و تراجنسی) بر اساس دو اصل مهم قوانین بین‌المللی حقوق بشر، یعنی برابری و عدم تبعیض، می‌بایست از حقوقی برابر با دیگر افراد جامعه سود برند که در قوانین بین‌المللی نیز قید شده است.

این امر نیازمند به تدوین قوانین جدید بین‌المللی نیست، بلکه صرفاً نیازمند درکی آگاهانه‌تر نسبت به این قوانین و اجرای آن است. بر همین مبنا، «آزاد و برابر زاده شده‌ایم» در پنج فصل تلاش می‌کند تا این آگاهی را به خواننده خود منتقل کند: «حفاظت از افراد از خشونت‌های ناشی از همجنس‌گراهراسی و تراجنسی‌هراسی»، «منع آزار، شکنجه و رفتار غیرانسانی و خفت‌آور نسبت به دگرباشان جنسی»، «جرم‌زدایی از همجنس‌گرایی»، «منع تبعیض بر اساس گرایش و هویت جنسی» و در نهایت «احترام به آزادی بیان، حق تشکیل آزادانه مجامع و جمعیت‌های مسالمت‌آمیز».

ناوی پیلای، در پیش‌گفتار کتاب، هدف اصلی تهیه این جزوه را توجه به قوانین بین‌المللی نسبت به افراد دگرباش جنسی در سرتاسر جهان معرفی می‌کند و با امیدواری تمام می‌افزاید: «با تعهد و تلاش‌های مشترک دولت‌ها و جامعه مدنی، مطمئن هستیم که ما، تبدیل شدن اصل برابری و اصل عدم تبعیض به واقعیت را برای میلیون‌ها نفر از دگرباشان جنسی در سراسر جهان شاهد



خواهیم بود».

در پیش‌گفتار کتاب، مباحثی در توضیح قوانین بین‌المللی و سازوکارهای سازمان ملل متحد بیان می‌شود. «این جزوه پنج بخش دارد. هر بخش از جزوه با یادآوری وظایف دولت‌ها، مرتبط به قوانین بین‌المللی حقوق بشر شروع می‌شود و دیدگاه‌های نهادهای نظارت بر حسن اجرای معاهدات حقوق بشر و راه‌کارهای ویژه سازمان ملل در حمایت از حقوق بشر را ارائه می‌دهد. گزیده گزارش‌های متخصصین این امر ارائه می‌شود و این گزیده‌ها تبدیل به مثال‌هایی از انواع سوءرفتارهای گذشته خواهند بود و تصویری کلی از وضعیت موجود در زمینه خشونت‌ها و تبعیض را در سطح جهان نشان می‌دهد. هر بخش با توصیه‌هایی خطاب به دولت‌ها پایان می‌گیرد.» همچنین تاکید می‌شود که تلاش شده مباحث مختلفی در جزوه کار بشود هرچند در نهایت این جزوه به صورت جامع به تمامی موارد مرتبط به حقوق بشر دگرباشان جنسی نخواهد پرداخت.



برای دانلود نسخه ی PDF این کتاب به روبات تلگرام مجله یا وب سایت ما مراجعه کنید. [www.Pesaranmag.com](http://www.Pesaranmag.com) / @PesaranMagBot



بگمن ماهی فاص  
زادروزت مبارک باش



بگمن ماهی که باشی  
بیسی به آرام فاص!  
بیسی لسی که حسس نابہ ...  
عسس نابہ ...  
بیسی لسی که بورنس  
به هدیس برای بقہ ...  
بگمن ماهی که باشی بیسی تو...!  
توی که پر از احساسی ...



# عید طوسی

کاریکاتور از: مانا نیستانی



قاری محبوب رهبر سؤفل است، فلاحم نسوید!





## سرپناه (Shelter)

داستان فیلم دربارهٔ هنرمندی به نام زاک در سان پدرو، کالیفرنیا است که باید میان اولویت‌های زندگی خود و اولویت دادن به زندگی دیگران تصمیم بگیرد. او که تازه با پسری به نام شان آشنا شده متوجه می‌شود که همجنس گراست. زاک از مؤسسه هنرهای کالیفرنیا پذیرش گرفته است. از طرفی خواهر او تصمیم دارد به پورتلند، اورگن رفته و فرزندش (کودی) را نزد زاک گذارد، ولی ...

## معرفی فیلم

کارگردان

جونا مارکوویچ

تهیه‌کننده

جی‌دی دیسالواتور

نویسنده

جوان مارکوویچ

بازیگران

تره‌ور رایت

برد رائو

تینا هولمز

روس توماس

موسیقی

جی. پیتر رابینسون

فیلم‌برداری

جوزف وایت

تدوین

مایکل هوفاکر

تاریخ انتشار

۱۶ ژوئن ۲۰۰۷

مدت

۸۸ دقیقه

کشور

آمریکا

زبان

انگلیسی

بودجه

۵۰۰,۰۰۰ دلار



# تنفس عمیق

برای تضمین سلامت

اینطور گفته می شود که حین ورزش بدن اندورفین آزاد کرده که به کاهش افسردگی و ناراحتی ها کمک بسزایی می کند.

اما غلبه بر خستگی فکری و افسردگی کار چندان ساده ای نیست. ممکن است شما اینقدر وقت اضافه نداشته باشید که یک ساعت یا چهل و پنج دقیقه را در باشگاه بگذرانید!

در این مقاله می خواهیم یک راهکار فوق العاده و عالی را برایتان عنوان کنیم که آن یک ساعت ورزش در باشگاه را برایتان کوتاه تر می کند.





## فقط کافی است ۱۵ دقیقه زمان بگذارید!

روش تمریناتتان را تغییر دهید. تنها چیزی که به آن نیاز دارید جسمتان، هوا و توانایی نفس کشیدن است. این روش را می‌توانید در هر زمان که خواستید به سادگی حتی در خانه انجام دهید و وضعیت سلامتیتان را ارتقاء بخشید.

نکته‌ی مهم این است که از انجام تمریناتی که نیاز به دقایقی برای استراحت داشته باشد خودداری کنید. باید این ۱۵ دقیقه را به طور کامل در فعالیت جسمی باشید. اینکار فکرتان را به خود مشغول کرده و باعث می‌شود دیگر به این فکر نکنید که چه چیز اذیتتان می‌کند.

وقتی این ۱۵ دقیقه‌ی فعالیت را با تنفس‌های عمیق به اتمام رساندید، اندورفین‌ها در بدنتان آزاد شده و احساس فوق‌العاده‌ای به شما خواهد داد و دیگر نیازی نیست تا ساعتی را در باشگاه بگذارید تا به این مرحله برسید.

با این روش تمایل و علاقه‌تان به باشگاه رفتن هم بیشتر می‌شود چون دوست دارید این حال را بیشتر و بیشتر تجربه کنید.

نکته‌ی همین جاست. اگر ۱۵ دقیقه در روز را به انجام تمرینات ساده به همراه تنفس عمیق اختصاص دهید، بسیار بیشتر از اینکه هفته‌ای دو جلسه‌ی ۴۵ دقیقه‌ی را در باشگاه بگذرانید، نتیجه خواهید گرفت.





باید باشگاه خودتان باشید. فقط کافی است چند فعالیت خوب برای تنفس عمیق یاد بگیرید. در اینصورت دیگر هر مقدار زمان که خواستید، چه ۱۵ دقیقه و چه به اندازه ی یک جلسه ی کامل باشگاه میتوانید این تمرینات را انجام دهید. در حقیقت شما از تنفس عمیق برای آزاد شدن اندورفین در بدن استفاده می کنید و اینکار به نوبه ی خود تمایل و انگیزه ی بیشتر برای ادامه ی راه را در شما ایجاد می کند.

با شروع این کار، نیمی از راه را پیموده اید. اگر این فعالیت ها را صبح بعد از برخاستن از خواب انجام دهید، تا آخر روز پرانرژی و شاداب خواهید بود.

در این قسمت نمونه هایی از تمرینات مناسب تنفس عمیق را ذکر کرده ایم که به چیزی جز توانایی نفس کشیدن و انجام فعالیت های ساده ی جسمی نیاز ندارد.

۱- صاف بایستید، طوری که دست ها در کنار بدن باشد. هوا را از ریه ها خارج کنید. دست ها را بالا ببرید، و کف دست ها را در بالای سر به هم بچسبانید و نفس را عمیقاً داخل ریه ها








بکشید. بعد به آرامی دست ها را دوباره به اطراف بدن برگردانده و همه هوا را از ریه ها خارج کنید. این تمرین را ۱۰ مرتبه انجام دهید.

۲- بایستید، دست ها را در جلو قرار داده و خود را روی پنجه ی پا بلند کنید. حین انجام این کار نفس را در ریه فرو برید. در عمل بعدی دست ها را به عقب و پشت بدن برگردانده، پاشنه ها را به زمین گذاشته و نفس را خارج کنید. این تمرین را در بیست یا سی تکرار انجام دهید.

۳- عادی بایستید، هوا را عمیقاً به داخل ریه ها برده و همینطور که ایستاده اید بدنتان را به عقب بکشانید (تا جایی که در توان دارید) و پل بسازید. بعد دوباره به جلو برگشته و همه ی هوا را بیرون دهید. این تمرین را هم ده مرتبه تکرار کنید.

در انجام این تمرینات، اول روی نحوه ی تنفس خود و دوم روی حرکات بدنتان تمرکز کنید. می توانید این تمرینات را صبح ها یا هر زمان دیگری که فکر می کنید نیاز به تقویت روحیه دارید انجام دهید.



A close-up portrait of a woman with dark, curly hair, wearing glasses and a red and blue plaid shirt. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is softly blurred.

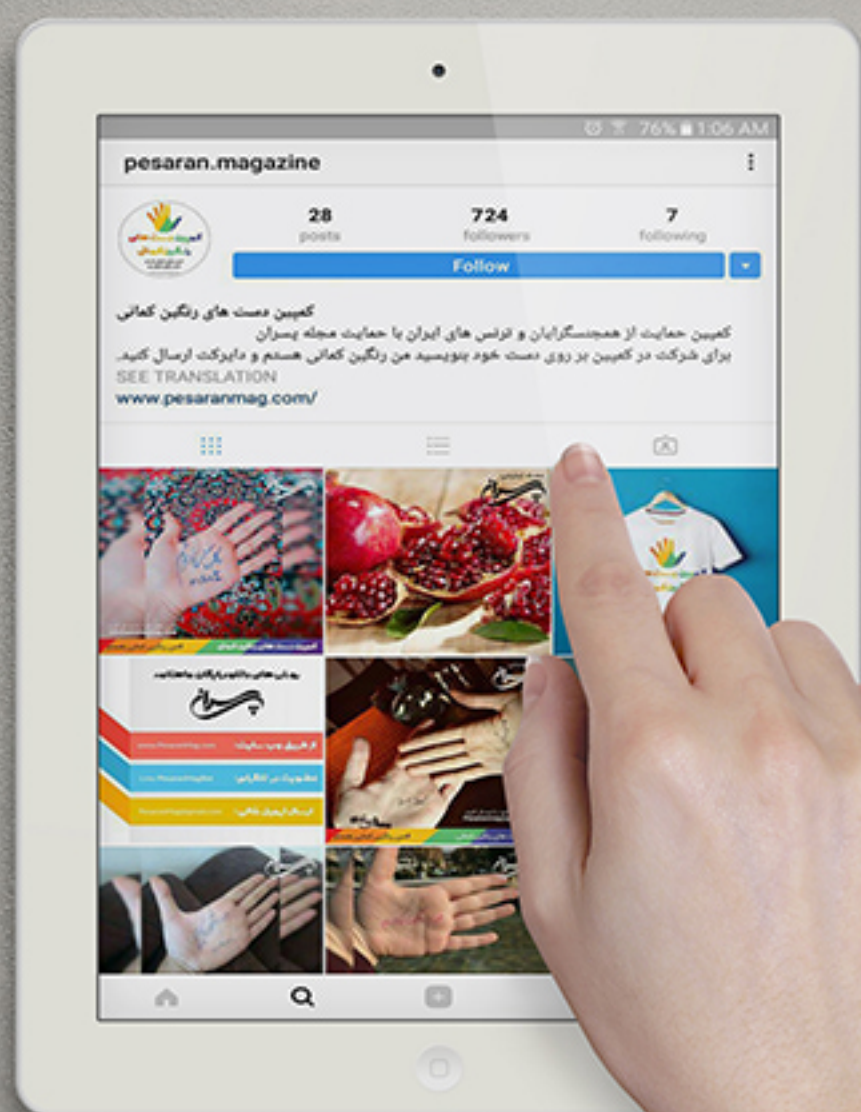
در جامعه ایرانی، سال هاست که زنان لزبین به عنوان زیرمجموعه مردان گی قلمداد می‌شوند یا از آنها کمتر حرفی زده می‌شود. به همین دلیل هم من تأکید دارم که زنان لزبین باید خودشان را مرئی کنند و خواسته‌هایشان را به طور مشخص در پیوند با جنبش فمینیستی بیان کنند. این به معنای نادیده گرفتن نقاط اشتراک طرح مطالبات همجنسگرایان مرد و لزبین‌ها نیست، بلکه باید با تأکید بر این نقاط اشتراک و حفظ وحدت برای تغییر قوانین جاری، به پیشبرد اهداف متمایز هرکدام از این گروه‌ها پرداخته شود.

### شادی امین

پژوهشگر، فعال حقوق  
همجنسگرایان و ترنسجندرها



اینستاگرام مجله پسران را فالوو کنید:  
[instagram.com/Pesaran.Magazine](https://www.instagram.com/Pesaran.Magazine)





# خدمت سربازی بدترین دوران زندگی یک مجنسگراست

به نقل از:  
مجنسین کارای





«محمدحسین کارای»، جوان هم‌جنس‌گرایی است که توانسته است ایران را ترک کند و به سرزمین رویاهایش، سوئد برسد. رهایی از پنهان‌کاری هویت جنسی در مهاجرت به او جرات داده است تا برای اولین بار آشکارسازی کند. او حالا می‌خواهد به روایت نگرانی‌هایی بپردازد که جامعه «ال‌جی‌بی‌تی» را در ایران از آشکار کردن هویت جنسی خود عقب می‌راند؛ روایتی مملو از شکست‌ها، سرخوردگی‌ها و خشونت‌ها.

داستان او از مدرسه آغاز می‌شود: «همیشه می‌ترسیدم که معلم برای پاسخ به سوال پای تخته صدایم کند. الفاظ تحقیرکننده باعث می‌شد ساکت بمانم. می‌ترسیدم وقت جواب‌گویی به معلم، بچه‌ها مسخره‌ام کنند که دست‌هایم را تکان می‌دهم یا با هیجان حرف بزنم. باز می‌خواستند بگویند فلانی خرامان خرامان پای تخته رفت یا باز آن قدر عشو ریخت تا نمره را گرفت.»

در دوران بلوغ، محمدحسین وقتی هویت جنسی خود را شناخت، متوجه شد با دیگر هم‌مدرسه‌ای‌هایش تفاوت دارد. می‌گوید آن‌ها به دنبال دوست‌دختر بودند اما یکی از

همان هم‌کلاسی‌های دوران دبیرستان به دل محمدحسین نشسته بود. هرچند وقتی این علاقه را ابراز کرد، آن دوستی برای همیشه تمام شد.

محمدحسین از تجربه‌های دیگرش می‌گوید از جنس پنهان‌کاری تا از خود محافظت کند؛ به ویژه در دوران خدمت سربازی.

معمولان پسرها در ایران می‌توانند با ارایه مدرک پزشکی مبتنی بر گرایش‌های مختلف جنسی، از خدمت سربازی معاف شوند. در سال ۱۳۸۸ که محمدحسین به خدمت می‌رفت، باید برای اثبات نظر پزشکی، یکی از اعضای خانواده هم شهادت می‌داد اما از آن جایی که خانواده اش به گرایش جنسی او واقف نبودند، محمدحسین به سربازی رفت: «جدای از مدرسه، بدترین محیطی که می‌توانی به عنوان یک هم‌جنس‌گرا در آن قرار بگیری، خدمت سربازی است؛ به ویژه در دو ماه آموزشی که پسرها هیچ جنسیت مخالفی نمی‌بینند و فشار روحی و جنسی زیادی متحمل می‌شوند. کوچک‌ترین اشتباه در این محیط باعث می‌شود که نه فقط یک نفر بلکه چندین نفر متوجه تو شوند و نتوانی به



راحتی از آزار آن‌ها تن سالم به در ببری. اگر سوتی اول را بدهی، مجبوری تا آخر خدمت به همه کولی بدهی!»

یکی از دوستان محمدحسین که او نیز هم‌جنس‌گرا است، نتوانسته بود هویت جنسی خود را مخفی کند و برای همین ناچار شده بود هر چند شب یک‌بار با یکی از کارکنان پادگان در حمام مخصوص کارمندان هم خوابه شود. با این حال، او نمی‌توانست چنین موضوعی را فاش کند. محمدحسین هم که فهمیده بود، نمی‌توانست افشاشدن این موضوع می‌توانست پیامدهای زیادی داشته باشد و آن‌ها سکوت را اختیار کردند.

مدت خدمت سربازی محمدحسین در بهداری دندان پزشکی پادگان گذشت: «خیلی روی خودم کنترل داشتم تا رفتار، حرف زدن و حرکتهای دستم را با محیط متناسب کنم اما کارکنان پادگان همیشه پیشنهادهایی می‌دادند که مشخص بود توقع رفتار خاصی در مقابل دارند. محیط خدمت به قدری خشن و کثیف بود که می‌توانست تو را به مرحله تنفر برساند.»

محیط اشتغال هم فضای دیگری بود که محمدحسین پس از افشای هویت جنسی خود با تغییر رفتار همکارانش روبه‌رو و در نهایت مجبور به ترک آن‌ها شد. یکی از مربی‌های آموزشی دانشکده به محمدحسین پیشنهاد داده بود در آزمایشگاهش مشغول شود. او سه سال آن‌جا کار کرد اما وقتی در یکی از شب‌های کاری به همان مربی آموزشی در مورد هویت جنسی خود گفت، رفتار همکارانش تغییر کرد و محمدحسین یک روز کیف و وسایلش را جمع و برای همیشه آن محیط را ترک کرد. هیچ‌کدام از دوستان و همکارانش هم دیگر سراغی از غیبت ناگهانی او نگرفتند: «محیط کار تنها جایی بود که من را از دل مشغولی‌های روزمره دور می‌کرد.»

می‌گویند وقتی آشکارسازی می‌کنی، هم در خانه منزوی هستی و هم در محیط کار.

محیط خانه از روزهای کودکی فضای متفاوتی برای محمدحسین بود. اگرچه واکنش‌های بقیه برای او عادی شده بود اما هم‌چنان به خاطر آرزوهای پدر و مادرش که داماد و پدر شدن او بود، در مقابل



افشای هویت جنسی خود سکوت می‌کرد؛ سکوتی که تا هنوز ادامه دارد. می‌گوید تنها خواهرش توانست به درون او نقب بزند و او را کشف کند: «احساس می‌کنی نمی‌خواهی آن‌ها را ناراحت کنی وقتی می‌بینی مادرت هر روز عروسش را هم تصور کرده و منتظر مادر بزرگ شدن تو است. اما وقتی از آن محیط دور می‌شوی، راحت‌تر می‌توانی زندگی کنی.»

حالا محمدحسین به همراه کسی که دوستش می‌دارد، در سوئد زندگی می‌کند و از سختی‌ها و خشونت‌هایی که در راه یافتن یار عاطفی در ایران داشته است، روایت می‌کند؛ این‌که پسرهای هم‌جنس‌گرا به راحتی نمی‌توانند یار عاطفی خود را بیابند و مستقیم به کسی پیشنهاد رابطه بدهند و این‌که در بسیاری از موارد، تیر آن‌ها به خطا می‌رود و به جای یار عاطفی، یک متجاوز یا فردی را می‌یابند که تنها می‌خواهد رابطه دیگری را تجربه کند.

پیش از آن‌که شبکه‌های اجتماعی به رونق امروز باشند، تنها یک سایت به اسم «منجم» وجود داشت که محمدحسین می‌گوید: «تبدیل شده بود به مکانی برای افرادی

که فقط می‌خواهند یک شب تجربه دیگری داشته باشند؛ برای سرگرمی. ما هم به هم دیگر اخطار می‌دادیم که اگر در منجم با کسی آشنا شدی، در خانه و جای خلوت قرار نگذار. اما خودم این کار را کردم!»

محمدحسین در همین سایت با کسی آشنا شد که وقتی قدم به خانه‌اش گذاشت، پر بود از فیلم و کتاب؛ یعنی همان علایق او. همان دقایق اول ملاقات، محمدحسین متوجه شده بود که صاحب خانه هم جنس‌گرا نیست اما وقتی می‌خواست آن خانه را ترک کند، با این جمله مواجه شده بود: «حالا که آمدی، به راحتی نمی‌شه بری.»

آن شب، ترس و نگرانی محمدحسین به هم‌خوابگی اجباری کشیده شد: «هم تجاوز روحی بود و هم جنسی و جسمی. اگرچه از نظر فیزیکی آسیب ندیدم اما می‌توانست اتفاق‌های بدتری برایم بیفتد چون هم جثه‌ام کوچک بود و طرف مقابل خیلی گنده و هم در آن زمان منطقه پونک هنوز ساخته نشده بود و فرار کردن در آن منطقه پرت عقلانی به نظر نمی‌رسید. اما با این وجود، قدرت اعتماد کردن را از دست

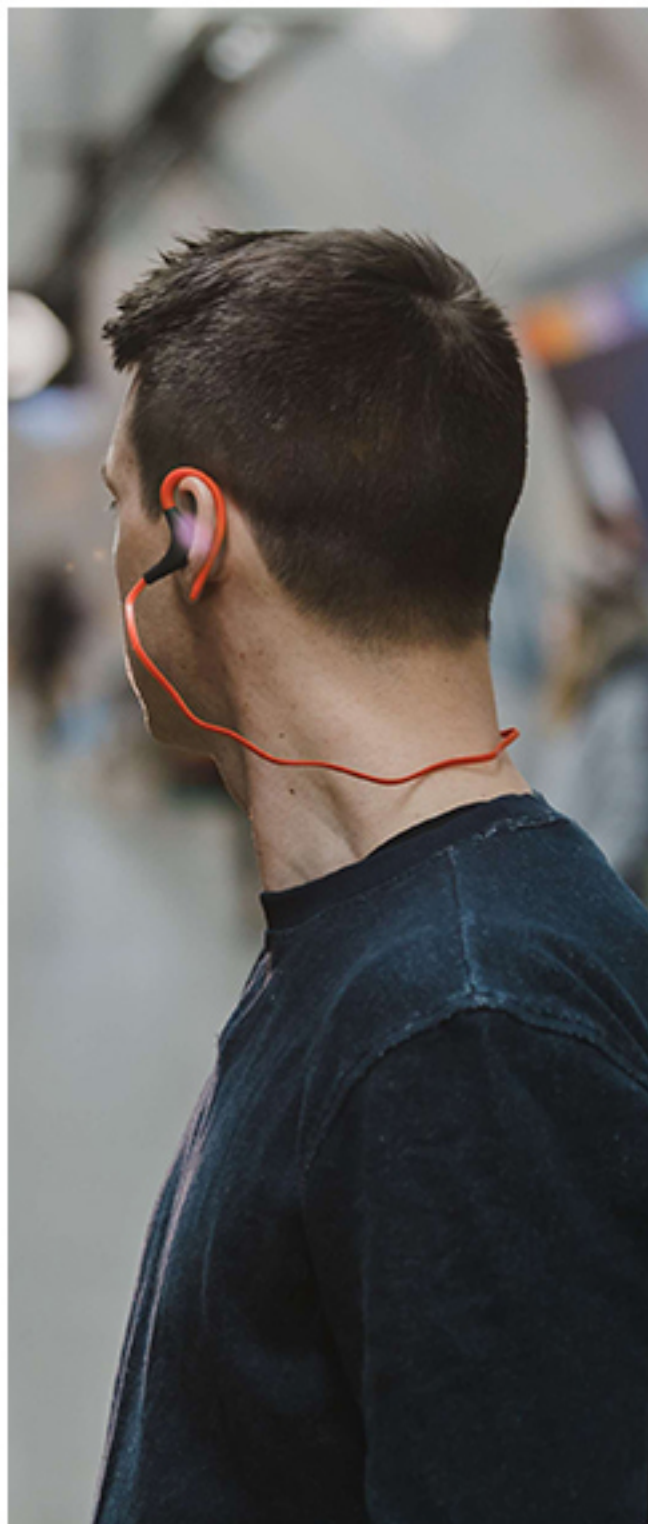


ندادم و بعد از آن اتفاق هم توانستم به آدم دیگری اعتماد کنم.»

با عبور از روزهای پرمخاطره زندگی در ایران به عنوان یک هم جنس‌گرا و طرد و منزوی شدن، تجربه سرخوردگی از عشق و تحمل تجاوز، او حالا در سوئد برخوردهای متفاوتی دیده است: «وقتی وارد اداره مهاجرت می‌شوی یا وقتی شروع به کار می‌کنی، در حالی‌که هویت جنسی خود را بیان کرده‌ای، متوجه می‌شوی که رفتار آن‌ها با رفتاری که با دیگر افراد دارند، متفاوت نیست. این برخورد خود به خود به تو اعتماد به نفس می‌دهد. آن قدر اعتماد به نفس تو بالا می‌رود که به راحتی در مصاحبه کاری که می‌تواند زندگی‌ات را برای همیشه دگرگون کند، هویت جنسی خود را بیان می‌کنی. یا وقتی می‌خواهی خانه‌ای اجاره کنی، با شریک خود به عنوان یک زوج هم‌جنس‌گرا تقاضا می‌دهی و هیچ مشکلی نداری. در این جا نگاه قضاوت‌گری روی تو نیست.»

محمدحسین عید سال ۱۳۹۵ در مسیر رسیدن به سوئد و گرفتن ویزای این کشور، ۱۵ میلیون تومان به یک قاچاقچی پرداخت تا او

را به کشور مقصد برساند؛ یک راه تازه: «برای من دیگر بالاتر از سیاهی رنگی نیست. نه راه پس دارم و نه راه پیش. همین برخوردها باعث شد که من رابطه عاطفی با خانواده‌ام را پشت سر بگذارم و زندگی دیگری آغاز کنم.»

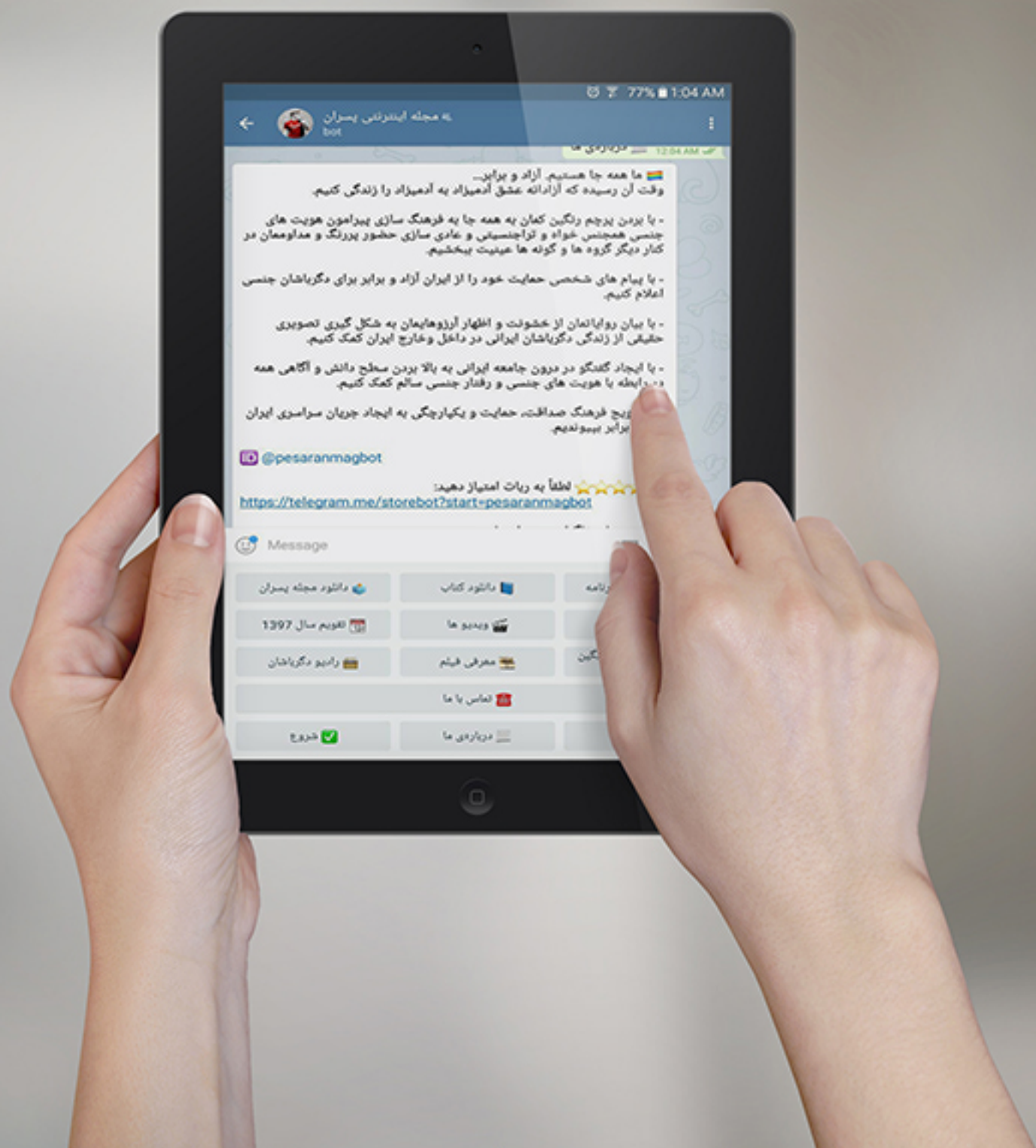




# روبات تلگرام مجله پسران

ویدئو، موزیک، دکلمه های عاشقانه و کتاب در روبات تلگرام  
همین حالا در روبات تلگرام مجله پسران عضو شوید...

[www.telegram.me/PesaranMagBot](http://www.telegram.me/PesaranMagBot)





# داستانک ازدواج

برگرفته از یک زندگی واقعی





سال ها علاقه و تمایلش را یا به میل خود یا به اجبار محیط واپس زده بود. دانشگاه رفته درس خوانده بود و در همان گیرودار و التهاب هویت یابی اش که لازمه ی پاسخی به سوالات بی امان و گاه آزارنده اش بود به پند و نصیحت بزرگی از خانواده گوش جان سپرده و از صمیم قلب بله را سر سفره ی عقد گفته و هلهله و رقص و بکوب شده بود.

یو اش یو اش بچه دار شده و کمی که از کار فاصله گرفته بود باردیگر سوالات و افکار گذشته همانند دوره ی جوانی اش اما این بار شدیدتر بر ذهن و زندگی اش سایه افکنده بود. کم کم تمایلش به کار کردن و چرخاندن زندگی اش کم و کمتر شده بود که همسرش دستش را گرفته، کشانده و برده بود. روانشناس، وقتی که داخل شده بود از آن جا که روانشناس او را خانواده اش و زندگی اش را از قدیم الایام می شناخته بود لب به سخن نگشوده و راز برملا نکرده و روانشناس هم تشخیصی داده و به روانپزشک ارجاعش داده با مشتی دارو به خانه برگشته بودند.

داروها را خورده بود و نه بهتر بلکه بدتر شده بود. مرد داروها را

مرتب می خورد و مرتب در اتاق و رختخوابش می خوابید. کسی نمی دانست او به چه دردی مبتلاست اما اگر گوش شنوا و همدمی قابل اعتماد پیدا می شد که از عمق وجود او را می فهمید به او می گفت که زنش را آن طور که همه مردها دوست دارند دوست ندارد و شاید به او می گفت که ازدواجش اشتباه بود و اصلا تا الان همه چیزش را به خانمش دروغ گفته است.

شاید اگر روانشناسی که ملاقات کرده بودند آشنا نبود و او را نمی شناخت شاید به او می گفت که قصد دارد از همسرش جدا شود و زندگی با یک مرد را شروع کند. شاید می گفت، شاید...

داستان ارسالی از نوروز علی

مشاورین و روانشناسان ما دارای تخصص و مدرک لازم در زمینه روانشناسی و مشاوره بوده، خود از اعضای جامعه اقلیت جنسی هستند و یا در زمینه مشکلات و نیازهای آنان آموزش دیده‌اند و آماده گفتگو، و پاسخگویی به سوالات شما هستند.



# پیام های رنگین کمانی

از همه ی شما عزیزانی که برای ما پیام ها ، نظرات ، سوالات خودتان را میفرستید بسیار متشکریم. ماه گذشته نظر شما را در مورد اضافه شدن بخش ویژه ی ترنس ها و لزبین ها به مجله پسران سوال کردیم و بخشی از نظرات شما را در زیر آورده ایم :

نه مجله ها رو جداگانه تنظیم کنید. برای گی ها یک مجله و لزبین ها یک مجله دیگر  
فیلم هایی رو که معرفی میکنید را لطفا در بوت قرار دهید به سختی پیدا می شوند

سلام .  
واقعا ممنونم بابت حمایتتون .  
از نظر من در کنار مجله همجنسگرایان چند صفحه ایی ام اختصاص بد به ترنس ها و خواهشا و حتما فیلم های عاشقانه کوتاه گی یا استیکر های گی و عاشقانه بسازید

لطفا در مجله فقط در موضوع گی صحبت شود و از ترنس و لزبین در جای دیگر سخن گفته شود.

واقعا مجله عالی هست مرسی از زحماتی ک میکشید خسته نباشید وبله به نظرم اگر که راجب به ترنس ها و غیره هم مطالب باشه قطعا جذاب تر خواهد شد و طرفدار بیشتری پیدا خواهد کرد و هم اینکه از موضوع یک نواخت بیرون میاد و متنوع و جالب تر میشه و بله اگه میتونید فیلم هارو در ریبات ها بگذارید و واقعا از خبر خوش شما خوشحال شدم عالی و درجه یک هستید.

باسلام  
درمورد سوال اول :  
مطالب مربوط به لزبین ها و ترنسها بهتر جدا گونه و به صورت یک مجله دیگه و یا گاهها بصورت یک ضمیمه چند صفحه ایی بصورت کاملا مجزا منتشر بشه.



# پیام های رنگین کمانی

سلام در مورد سوال یک اگر در یک مجله جدا گونه باشه بهتره مرسی.

سلام بر شما. و تلاش بینهایت خستگی ناپذیرتون. واقعا ازتون ممنونم بابت این همه پشتکار و فکر و کاری که برای ما انجام میدید. اول اینکه من با بودن مطالب در رابطه با لزبین ها و ترنس ها موافقم. دوم اینکه با قرار گرفتن فیلمهای LGBT در ربات نیز موافقم.

سلام بر شما. و تلاش بینهایت خستگی ناپذیرتون. واقعا ازتون ممنونم بابت این همه پشتکار و فکر و کاری که برای ما انجام میدید. اول اینکه من با بودن مطالب در رابطه با لزبین ها و ترنس ها موافقم. دوم اینکه با قرار گرفتن فیلمهای LGBT در ربات نیز موافقم.

سلام نه همه درمورد ترنس ها حرف میزنن و عوام مارو با ترنس ها یکی میدونن و لطفا فیلم های سینمایی بگذارید و ممنون ازتون

با سلام و وقعا خسته نباشید واسه مطالب آموزنده تون ممنونم بهتره که تو مجله فقط مطالب ویژه همجنسگرا های مرد باشه و ترنس و لزبین ها جدا باشه با تشکر

ضمن تشکر از نظرات همه ی شما عزیزان ، با توجه به جمع بندی نظرات مخاطبین مجله و با توجه به اسم مجله «پسران» تصمیم بر این شده است که با همکاری افراد علاقه مند مجله ای جداگانه در آینده به نام مجله «پروانه ها» ویژه ی ترنس ها و لزبین های ایرانی منتشر شود. و مجله ی پسران مختص پسران همجنسگرا خواهد بود.

اگر شما عضو خانواده ترنس ها و لزبین ها هستید و علاقه مند با همکاری با ما در مجله پروانه ها هستید برای ما ایمیل بفرستید.

[info@pesaranmag.com](mailto:info@pesaranmag.com)



مهارت های ارتباطی

# چطور توی را کنار بگذارید و به فرد مورد نظرتان ابراز علاقه کنید؟





تاریخچه‌ی اقدامات رمانتیک بسیاری از ما شبیه تراژدی‌های شکسپیر و حتی کمدی‌هایش است؛ ملقمه‌ای نه‌چندان موفقیت‌آمیز شامل کمی حسادت و چند پیمانانه پردشدگی! اما هرچه باشد، بهتر است سعی‌مان را بکنیم و حرف‌مان را بزنیم!

برداشتن این نخستین گام و اعلام اینکه تمایل دارید رابطه‌ی بیشتر از «دوستی معمولی» با طرف مقابل داشته باشید، همان قدر که به نظر می‌رسد دلهره‌آور است. در این لحظه‌ی حساس که اضطراب دارید و قلب‌تان تندتند می‌زند، طبیعی است که احساس کنید می‌خواهید پابه‌فرار بگذارید.

اما فرارکردن شما را به نتیجه‌ی دلخواه‌تان نمی‌رساند و کمکی به شکل‌گیری و حفظ یک رابطه‌ی خوب نمی‌کند. در این مطلب، به شما می‌گوییم چطور با ۱۲ گام ساده به شخص موردنظرتان ابراز علاقه کنید.

## ۱. در فرصت مناسب ابراز علاقه کنید

صحبت در این باره جلوی در دست‌شویی یا ابراز علاقه طی جلسه‌ی کاری صورت خوشی ندارد. برای این کار هر دو باید

در آرامش و در خلوت باشید. بهتر است مشغول انجام کاری مشترک مانند نوشیدن قهوه، قدم‌زدن یا تماشای فیلم باشید.

فکر کنید که کجا و کی حال و احوال هر دویتان خوب خواهد بود، سپس در زمان و مکان مناسب اقدام کنید.

## ۲. تا ابد هم نمی‌توانید صبر کنید

هیچ وقت فرصت بی‌نقص را پیدا نخواهید کرد. پس بی‌خود از فرصت‌های پیش‌رویتان به بهانه‌ی رسیدن به فرصت بهتر نگذرید.

اقدام در فرصتی که کم‌وبیش مناسب است، همیشه بهتر از صبرکردن برای موقعیت همه چیزتمامی است که هرگز از راه نمی‌رسد.

## ۳. خیلی رمانتیکش نکنید

ممکن است قلب‌تان تندتند بزند، دست‌تان عرق کند، دل‌تان غنچ برود و آدرنالین در رگ‌هایتان جاری شود. به نظر می‌رسد مسئله‌ی مهیبی باشد؛ هجوم احساسات در لحظه‌ای که می‌خواهید به کسی احساس‌تان را اعتراف کنید، فشار زیادی وارد می‌کند. این همه فشار



کمکی به شما نمی‌کند. پس آرام باشید، خیلی جدی نباشید و به خودتان اعتماد کنید. فردا هم روز دیگری است، قرار نیست آخر دنیا باشد. هر اتفاقی بیفتد، اوضاع روبه‌راه خواهد شد.

## ۴. خیلی داستان‌پردازی نکنید

داستان‌ها بخشی از زندگی و فرهنگ انسان‌ها هستند؛ ما با آنها بزرگ شده‌ایم. به کمک داستان‌ها درک بهتری از زندگی پیدا می‌کنیم، آنچه را برایمان اهمیت دارد و نوع واکنش به آنها را شناسایی می‌کنیم. ممکن است عاشق شوید، ازدواج کنید و در کنار هم پیر شوید. شاید هم کارتان به جدایی برسد. شاید دل‌تان اسیر کسی شود و او قلب‌تان را بشکند (و احتمالاً بعدش هم به دنبال درمان قلب شکسته خود باشید)! شاید هم شما باعث دل‌شکستگی دیگران شوید. هیچ‌کدام از این داستان‌ها و احتمال‌ها اهمیت ندارند. هیچ‌کدام از اینها هنوز اتفاق نیفتاده‌اند. آنچه مهم است انتخاب بعدی شماست.

## ۵. به انگیزه‌هایتان توجه کنید

دلیل علاقه‌تان به فرد مورد نظر چیست؟ به خاطر اینکه با دیدن او آتش به جان‌تان می‌افتد؟ به خاطر اینکه وجود او به وجود شما معنای بیشتری می‌بخشد؟ یا به خاطر اینکه او اعتباری دل‌نشین و لذت‌بخش به شما می‌دهد؟

## ۶. بپذیرید که ابراز علاقه ساده نیست

ابراز علاقه به کسی که دوستش دارید کاری نیست که بدون هیچ زحمتی انجام شود. شما ریسک می‌کنید و رازتان را آشکار می‌کنید؛ برای ریسک کردن هم باید از ناحیه‌ی امن‌تان خارج بشوید. پس نگذارید سختی و احساس بی‌دست‌وپایی مانع‌تان شود، اینها بخشی از فرایند است. شما احساس آسیب‌پذیری خواهید کرد و این اصلاً احساس خوبی نیست اما گریزی هم از آن نیست. پس پیش بروید.

## ۷. عصبی‌بودن به معنی نداشتن اعتماد به نفس نیست

با وجود آن همه اضطراب طبیعی است که گمان کنید آمادگی قدم‌پیش‌گذاشتن را ندارید! چنان مضطرب و عصبی هستید



که فراموش می‌کنید در حالت طبیعی آدم با اعتماد به نفس و قدرتمندی هستید.

اما تأثیر عصبی بودن بر کاهش اعتماد به نفس مانند این است که برای اینکه پایه برهنه نمانید کفش سایز ۴۲ بپوشید؛ فقط کمی لقمه می‌زند ولی همه چیز سر جایش است!

عصبی بودن نشانه‌ی این است که کاری انجام می‌دهید، خیلی برای‌تان مهم است. باور به اینکه با توجه به تجربه‌تان می‌توانید در این باره تصمیم‌گیری کنید، نشانه بالا بودن اعتماد به نفس شماست.

## ۸. درباره‌ی چیزی صحبت کنید

شاید خیلی ساده و پیش پا افتاده به نظر برسد اما رابطه با درمیان گذاشتن و حرف‌های مشترک تقویت می‌شود، به ویژه در آغاز راه.

می‌توانید درباره‌ی خودتان صحبت کنید مثلاً خاطرهای تعریف کنید یا از آرزوهایتان بگویید. صحبت درباره‌ی چیزهایی که به طرف مقابل مربوط می‌شود هم گزینه‌ی خوبی است، مثلاً حرف زدن درباره‌ی کتاب، مکان یا آهنگ‌هایی که به گمان‌تان مورد علاقه‌ی اوست. همچنین می‌توانید حس‌تان را در برخی

لحظه‌های خاص درمیان بگذارید.

صحبت درباره‌ی موضوعات آشنا که برای‌تان مهم‌اند، باعث می‌شود حرف‌هایتان طبیعی و نه مصنوعی به نظر برسند.

## ۹. «شما» با اعتماد به نفس» چطور از پس این کار برمی‌آیید؟

در لحظه‌ی موعود که گمان می‌کنید اعتماد به نفسی برای‌تان نمانده است، از خودتان پرسید خود حقیقی‌تان که همیشه با اطمینان و پرسر و صدا کارهایش را پیش می‌برد، چطور از عهده‌ی این کار برمی‌آید؟

وقتی در بهترین وضعیت‌تان هستید، نیرو و هیجانی در شما جریان می‌یابد که کارها را خیلی ساده‌تر جلوه می‌دهد. پس به اینکه از عهده‌اش برمی‌آیید یا نه فکر نکنید، فقط انجامش بدهید. جای تردید درباره‌ی باید یا نباید این کار نیست، اقدام کنید. مسئله این نیست که به اندازه‌ی کافی ارزشمند و شایسته هستید، بپذیرید که بی‌شک شایسته و سزاوار هستید.

آن «خود» شما که با اعتماد به نفس و مطمئن است، هنوز همین‌جاست! فقط باید هرازگاهی وجودش را به خودتان



## ۱۰. از آنچه نمی‌دانید ترسید

«پس زده شدن»؛ هر قدر هم از تصور این وضعیت بدتان بیاید، این احتمال ناخوشایند و حتی وحشتناک وجود دارد که دست رد به سینه‌تان بزنند.

این حقیقت که ممکن است فرد مورد نظر روی‌تان را زمین بیندازد، به درخواست‌تان برای ملاقات رودررو پاسخ منفی بدهد یا به نشانه‌هایی که ارسال می‌کنید پاسخی ندهد، آن قدر هولناک است که باعث سست شدن و پاپس کشیدن آدم بشود. اما شما نباید فراموش کنید که طرف مقابلتان آزاد است هر تصمیمی بگیرد و مهم‌تر اینکه پاسخ منفی او به معنی شایسته نبودن یا بی‌ارزشی شما نیست بلکه به سلیقه، موقعیت و تجربیاتش برمی‌گردد.

نباید از اینکه دیگران ردتان کنند و پس‌تان بزنند بترسید، بلکه باید از ریسک نکردن و در چنین موقعیتی قرار نگرفتن بترسید.

۱۱. نگران کلمه‌ها نباشید  
حتما پیش آمده که بخواهید





درپیش بگیرید.

مهم این است که در پایان روز چه حسی نسبت به خودتان دارید: آیا دوست دارید آدمی باشید که به خاطر ترس از شکست یا سایر پیامدها از احتمالات زندگی به سادگی می‌گذرد یا آدمی که از آزمودن نمی‌ترسد چون ممکن است نتیجه‌ی شگفت‌انگیزی در انتظارش باشد؟!



در موقعیت‌های خاص در بهترین وقت بهترین عبارت‌ها را پیدا کنید و به‌کار بگیرید. خوب همان‌طور که بهترین زمان وجود ندارد، چیزی به نام «بهترین کلمه یا بهترین جمله» هم وجود ندارد. نیازی به جمله‌های فیلم‌های هالیوودی مثل «تو منو کامل می‌کنی» یا «تو باعث می‌شی که بخوام آدم بهتری باشم» ندارید! کافیست به آنچه بر لبان‌تان می‌آید اعتماد کنید، با همه‌ی لکنت‌ها، لغزش‌ها و اشتباهات لپ‌اش.

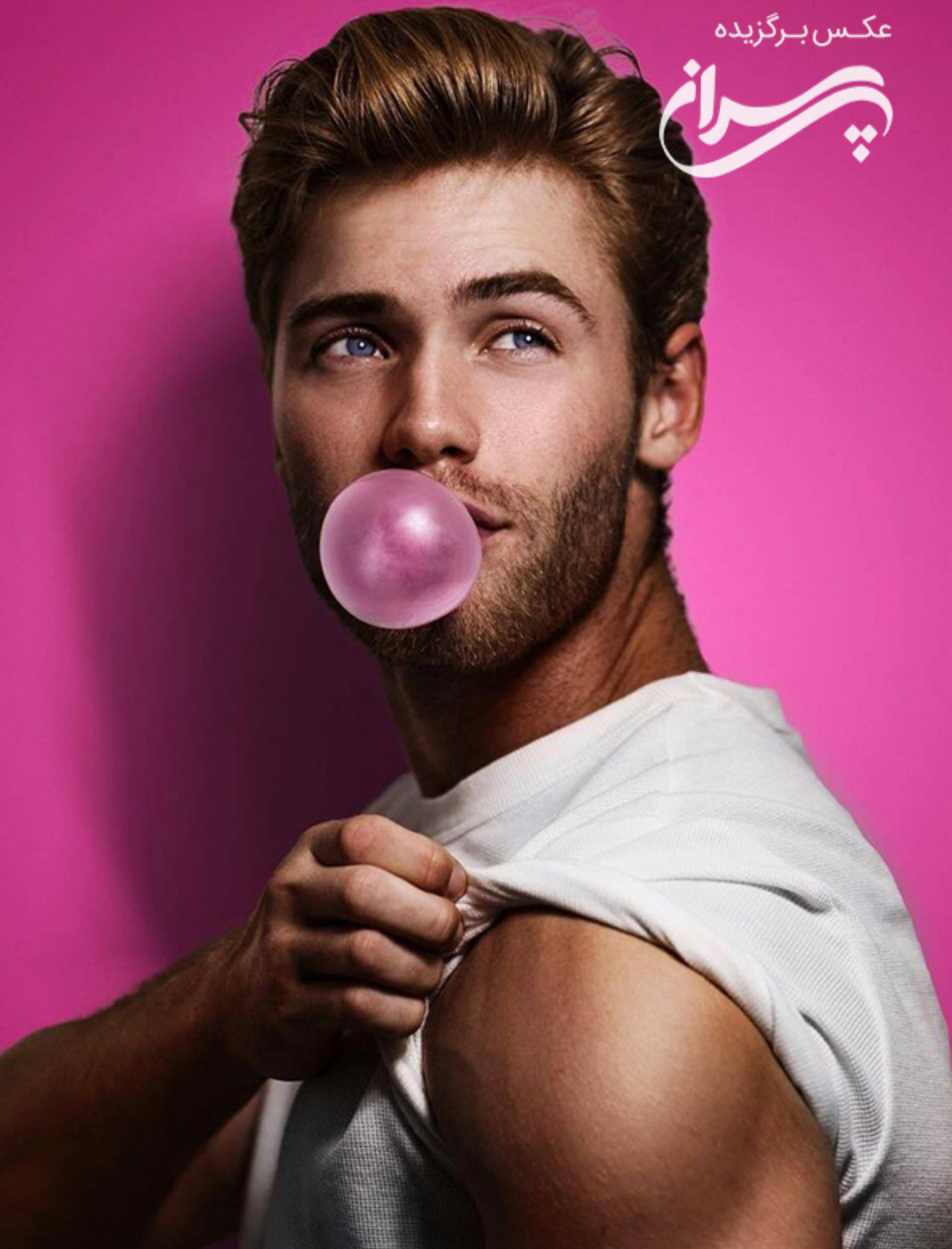
## ۱۲. پیچیده‌اش نکنید

شاید وسوسه شوید در زمانی ویژه مکانی را چنان آماده کنید که کارتان را در ابراز علاقه ساده تر کند اما درواقع همه‌ی این وسواس‌ها و انتظارات کار را سخت‌تر و پیچیده‌تر می‌کند. پس ساده بگیرید. قضیه را بیش‌ازاندازه مهندسی نکنید! اقدام و حرف‌تان را به مجموعه‌ای از بایدها وابسته نکنید. موضوع را تبدیل به کشمکش با خودتان نکنید. شاید جمله‌ی ساده‌ای مانند «راستی، موافقی فردا یه سر بریم کافه؟» همه‌ی چیزی باشد که نیاز دارید. پس به‌جای کشمکش و پیچیدگی در ابراز علاقه، آرامش و سادگی را



عکس برگزیده

پساران







مجله اینترنتی



[info@PesaranMag.com](mailto:info@PesaranMag.com)